

DAFTAR PUSTAKA

- Aiken, L. R. (1985). Three Coefficients for Analyzing the Reliability and Validity of Ratings. *Educational and Psychological Measurement*, 45(1), 131–142. <https://doi.org/10.1177/0013164485451012>
- Alfian, L. A. D., & Indriani, R. D. D. S. (2024). *Relationship Between Self Efficacy and Quarter Life Crisis in UMSIDA Students*. <https://doi.org/10.21070/ups.3886>
- Amalia, R. (2021). Psychological well being, self efficacy dan quarter life crisis pada dewasa awal. *Doctoral Dissertation*, 5(1), 1–10. <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/view/28159>
- Atwood, J. D., & Scholtz, C. (2008). The Quarter-life Time Period: An Age of Indulgence, Crisis or Both? *Contemporary Family Therapy*, 30(4), 233–250. <https://doi.org/10.1007/s10591-008-9066-2>
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi Edisi II*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2021). *Penyusunan Skala Psikologi (Edisi 3) (Edisi 3)*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Bandura, A. (1997). *Self-Efficacy: The Exercise of Control*. New York: W. H. Freeman and Company.
- Bhaskoro, R. L., Rini, A. P., & Pratitis, N. (2023). Hubungan efikasi diri dengan resiliensi warga perumahan aspol bangkingan selama masa pandemi COVID - 19. *SUKMA : Jurnal Penelitian Psikologi*, 3(2), 199–209. <https://doi.org/10.30996/sukma.v3i2.7731>
- Cahyasari, M. S. D., & Winta, M. V. I. (2022). Menemukanali Berbagai Manifestasi Quarter Life Crisis Pada Perempuan Usia Dewasa Awal Yang Belum Menikah. *Reswara Journal of Psychology*, 1(2), 1. <https://doi.org/10.26623/rjp.v1i1.5243>
- Connor, K. M., & Davidson, J. R. (2003). Development of a new resilience scale: the Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC). *Depress Anxiety*, 18(2), 76–82. <https://doi.org/https://doi.org/10.1002/da.10113>
- Dariyo, A. (2004). *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Jakarta: Grasindo.
- Dewi, Y. P., & Mugiarto, H. (2020). Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Efikasi Diri Dalam Memecahkan Masalah Melalui Konseling Individu Di

- SMK Hidayah Semarang. *Jurnal Edukasi (Media Kajian Bimbingan Konseling)*, 6(1), 29–40.
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.22373/je.v6i1.5750>
- Elipiya, Kholidin, F. I., & Prasetya, A. T. (2025). Pengaruh Dukungan Emosional Orang Tua dan Efikasi Diri Terhadap Resiliensi Akademik Mahasiswa. *Jurnal Pembelajaran, Bimbingan, Dan Pengelolaan Pendidikan*, 5(3), 5.
<https://doi.org/10.17977/um065.v5.i3.2025.5>
- Fany, R., Murdiana, S., & Nurdin, M. N. H. (2023). Pengaruh Self Efficacy Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa Yang Memiliki Orang Tua Bercerai Di Kota Makassar. *PESHUM : Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*, 2(6), 1088–1096. <https://doi.org/10.56799/peshum.v2i6.2383>
- Fitrianur, W. L., & Yuliasutik, S. (2021). Hubungan Efikasi Diri Terhadap Resiliensi Remaja Selama Pandevid-19 Di Kelurahan Kemayoran Bangkalan. *Indonesian Journal of Professional Nursing*, 2(2), 121.
<https://doi.org/10.30587/ijpn.v2i2.3339>
- Freire, C., Ferradás, M. del M., Regueiro, B., Rodríguez, S., Valle, A., & Núñez, J. C. (2020). Coping Strategies and Self-Efficacy in University Students: A Person-Centered Approach. *Frontiers in Psychology*, 11, 1–11.
<https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.00841>
- Hulu, W. W., Siregar, Y. S., Khairunnisa, N., & Amali, S. N. (2024). Analisis Kruskal-Wallis Terhadap Hubungan Antara Gangguan Tidur Dengan Kualitas Tidur. *Nterdisciplinary Explorations in Research Journal*, 2(3), 1640–1649.
<https://www.shariajournal.com/index.php/IERJ/article/view/765>
- Hurlock, E. B. (2017). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Jackson, R., & Watkin, C. (2004). The resilience inventory : Seven essential skills for overcoming life ' s obstacles. *Selection & Development Review*, 20(6), 13–17. <https://da7648.approby.com/m/84223279b0001e87.pdf>
- Jumadi. (2023). Revitalisasi Nilai Budaya Suku Cerekang Sebagai Upaya Pelestarian Lingkungan Hidup. *JIM: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Sejarah*, 8(2), 815–821.
<https://doi.org/https://doi.org/10.24815/jimps.v8i2.24919>
- Kamaruddin, K. (2018). Tingkat Efikasi Diri Siswa Ditinjau dari Program Studi Keahlian dan Jenis Kelamin pada Siswa SMK Muhammadiyah 1 Sleman Yogyakarta. *Journal of Educational Review and Research*, 1(2), 51.
<https://doi.org/10.26737/jerr.v1i2.1523>

- Khairunnisa, N. A. T., & Wulandari, P. Y. (2023). Peran Resiliensi Terhadap Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal. *Jurnal Fusion: Jurnal Nasional Indonesia*, 3(11), 1183–1197. <https://doi.org/https://doi.org/10.54543/fusion.v3i11.379>
- Kristiyani, T. (2016). *Self-Regulated Learning: Konsep, Implikasi dan Tantangannya Bagi Siswa di Indonesia*. Depok: Sanata Dharma University Press.
- Kunzler, A. M., Helmreich, I., Chmitorz, A., König, J., Binder, H., Wessa, M., & Lieb, K. (2020). Psychological interventions to foster resilience in healthcare professionals. *Cochrane Database Syst Rev*, 5(7). <https://doi.org/10.1002/14651858.CD012527.pub2>
- Latifah, N. (2015). Kesejahteraan Psikologis Pada Wanita Dewasa Muda Yang Belum Menikah. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling*, 4(2), 1–12. <https://journal.student.uny.ac.id/fipbk/article/view/215/196>
- Maharani, P. C. D., & Hartati, M. T. S. (2021). Hubungan Antara Self Efficacy Dan Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Siswa SMK Negeri 1 Wonosegoro Kabupaten Boyolali Tahun Pelajaran 2020/2021. *Empati-Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 8(1), 85–95. <https://doi.org/10.26877/empati.v8i1.7977>
- Masten, A. S. (2018). Resilience Theory and Research on Children and Families: Past, Present, and Promise. *Journal of Family Theory & Review*, 10(1), 12–31. <https://doi.org/https://doi.org/10.1111/jftr.12255>
- Mir'atannisa, I. M., Rusmana, N., & Budiman, N. (2019). Kemampuan Adaptasi Positif Melalui Resiliensi. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice & Research*, 3(2), 70–75. https://journal.umtas.ac.id/innovative_counseling/article/view/568
- Missasi, V., & Izzati, I. D. C. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi. *Prosiding Seminar Nasional Magister Universitas Ahmad Dahlan*, 433–441. <https://seminar.uad.ac.id/index.php/snmpuad/article/view/3455>
- Mulyani, A., & Sari, Y. (2024). Kesejahteraan Psikologis Wanita Lajang di indonesia. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 4(1), 702–710. <https://doi.org/10.29313/bcsps.v4i1.12459>
- Mustafa, F. (2022). *Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Resiliensi Pada Mahasiswa Rantau Di Himpunan Mahasiswa Kalimantan Tengah (HMKT) Surabaya* [Skripsi]. http://digilib.uinsa.ac.id/58520/2/Fajar_Mustafa_J71216060.pdf
- Nabila, S., & Ashshiddiqi, A. M. (2023). Hubungan Antara Efikasi Diri Dan

- Resiliensi Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *Proyeksi*, 18(1), 23. <https://doi.org/10.30659/jp.18.1.23-35>
- Nabilah, A. N., & Khoirunnisa, R. N. (2022). Hubungan Self Efficacy dan Resiliensi Pada Mahasiswa Baru Psikologi di Universitas X. *Character : Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(2), 168–183. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/download/53206/42746/108404>
- Nanik, Hendriani, W., & Tairas, M. M. W. (2020). Single Women's Potency to Achieve Psychological Well-being. In *In: Proceedings of the 3rd International Conference on Psychology in Health, Educational, Social, and Organizational Settings* (pp. 55–62). Scitepress. <https://doi.org/http://10.5220/0008585200550062>
- Nasution, R. D. (2016). Pengaruh Kesenjangan Digital Terhadap Pembangunan Pedesaan (Rural Development). *Jurnal Penelitian Komunikasi Dan Opini Publik*, 20(1), 31–44. <https://media.neliti.com/media/publications/123364-ID-none.pdf>
- Nugsria, A., Pratitis, N. T., & Arifiana, I. Y. (2023). Quarter life crisis pada dewasa awal: Bagaimana peranan kecerdasan emosi? *INNER: Journal of Psychological Research*, 3(1), 1–10. <https://aksiologi.org/index.php/inner/article/view/837>
- Nurwahyuni, A., & Widyana, R. (2024). Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Burnout Pada Guru Sekolah Luar Biasa (SLB) Di Yogyakarta. *Jurnal Psikohumanika*, 16(1), 90–101. <https://doi.org/https://doi.org/10.31001/j.psi.v16i1.2254>
- Oktapialdi, R., Tarigan, M., & Musthofa, M. A. (2018). Pengembangan Skala Social Desirability. *Jurnal Psikologi Insight*, 2(1), 33–42. <https://ejournal.upi.edu/index.php/insight/article/download/11921/7176>
- Pajares, F. (1996). Self-Efficacy Beliefs in Academic Settings. *Review of Educational Research*, 66(4), 543–578. <https://doi.org/https://doi.org/10.3102/00346543066004543>
- Pinggolio, J. P. R. (2015). Development and Validation of Quarterlife Crisis Scale for Filipinos. *The Asian Conference on Psychology & the Behavioral Sciences Development*, 447–459. https://www.researchgate.net/profile/James-Philip-Ray-Pinggolio-2/publication/327764080_Development_and_Validation_of_Quarterlife_Crisis_Scale_for_Filipinos/links/5ba31c90a6fdccd3cb64a4bd/Development-and-Validation-of-Quarterlife-Crisis-Scale-for-Filipino

- Pratiwi, I. P. D. A. (2024). Harga Diri, Dukungan Sosial, Dan Resiliensi Pada Remaja Yatim/Dan Piatu. *Journal of Social and Economics Research*, 6(1), 688–697. <https://doi.org/10.54783/jser.v6i1.354>
- Prawita, E., & Heryadi, A. (2023). Analisis Validitas Konstrak dan Analisis Konsistensi Internal pada Skala Resiliensi. *PSIMPHONI*, 4(1), 8. <https://doi.org/10.30595/psimphoni.v4i1.14477>
- Primanita, N. M. D., & Lestari, M. D. (2018). Proses Penyesuaian Diri Dan Sosial Pada Perempuan Usia Dewasa Madya Yang Hidup Melajang. *Jurnal Psikologi Udayana*, 5(1), 86–98. <https://doi.org/10.24843/jpu.2018.v05.i01.p08>
- Purwita, E. W., Malay, M. N., Salsabila, M. S., & Wahyuni, C. (2022). Analysis of the Rasch model on the development of quarter life crisis measurements. *Psychology Research on Education and Social Sciences*, 3(4), 111–118. <https://dergipark.org.tr/en/download/article-file/2743118>
- Pusvitasari, P., & Yuliasari, H. (2021). Strategi Regulasi Emosi Dan Resiliensi Pada Ibu Yang Mendampingi Anak Study From Home (SFH) Di Masa Pandemi Covid-19. *MOTIVA: Jurnal Psikologi*, 4(2), 109–118. <https://doi.org/https://doi.org/10.31293/mv.v4i2.5844>
- Putra, M. A. R., Dewi, E. I. D., & Kurniyawan, E. H. (2021). Hubungan Resiliensi dengan Burnout pada Petani Padi di Desa Ampel, Wuluhan. *Pustaka Kesehatan*, 9(3), 195–200. <https://doi.org/https://doi.org/10.19184/pk.v9i3.12930>
- Putri, S. I. A. (2025). *Pengaruh emotional intelligence dan resilience terhadap quarter life crisis mahasiswa rantau tingkat akhir*. Skripsi. [http://digilib.uinsa.ac.id/76368/3/Sofi Ismi Aulia Putri_11020121111 OK.pdf](http://digilib.uinsa.ac.id/76368/3/Sofi%20Ismi%20Aulia%20Putri_11020121111%20OK.pdf)
- Putri, Y. C. (2023). Akhiri Stigma ‘Perawan Tua’ pada Perempuan Lajang. *Bincang Perempuan*. https://bincangperempuan.com/akhiri-stigma-perawan-tua-pada-perempuan-lajang/#google_vignette
- Rahmah, A. F. R., Sukiatni, D. S., & Kusumandari, R. (2023). Quarter Life Crisis pada early adulthood: Bagaimana tingkat resiliensi pada dewasa awal? *INNER: Journal of Psychological Research*, 2(4), 959–967. <https://aksiologi.org/index.php/inner/article/view/848>
- Reivich, K., & Shatte, A. (2002). *The Resilience Factor : Seven Essential Skills for Overcoming Life’s Inevitable Obstacles*. New York: Broadway Books.
- Rijanti, T., Indriyaningrum, K., Yunianto, A., & Yusuf, I. (2020). Peran Kepemimpinan Transformasional dalam Memperkuat Pengaruh Efikasi diri

- dan Motivasi pada Kinerja Pegawai. *Jurnal Bisnis Dan Ekonomi*, 27(2), 111–122. <https://doi.org/10.35315/jbe.v27i2.8193>
- Sabil, R. A. (2023). *Efikasi Diri Membangun Kesuksesan dalam Manajemen Perbankan*. Yogyakarta: PT. Nas Media Indonesia.
- Salim, F., & Fakhrurrozi, M. (2020). Efikasi Diri Akademik dan Resiliensi pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi*, 16(2), 175. <https://doi.org/10.24014/jp.v16i2.9718>
- Sallata, J. M. M., & Huwae, A. (2023). Resiliensi Dan Quarter Life-Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(5), 2103–2124. <https://doi.org/10.53625/jcijurnalcakrawalailmiah.v2i5.4725>
- Sari, D. T. (2022). *Hubungan Antara Self Efficacy Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Medan Area*. Skripsi. <https://repositori.uma.ac.id/bitstream/123456789/17019/1/178600085> - Diantri Trisna Sari - Fulltext.pdf
- Sari, F. L., & Najicha, F. U. (2022). Nilai-Nilai Sila Persatuan Indonesia Dalam Keberagaman Kebudayaan Indonesia. *Jurnal Global Citizen : Jurnal Ilmiah Kajian Pendidikan Kewarganegaraan*, 11(1), 79–85. <https://doi.org/10.33061/jgz.v11i1.7469>
- Schwarzer, R., & Born, A. (1997). Optimistic self-beliefs: assessment of general perceived self-efficacy in thirteen cultures. *World Psychol*, 3(1–2), 177–190. https://www.researchgate.net/profile/Aristi-Born/publication/284758239_Optimistic_self-beliefs_Assessment_of_general_perceived_self-efficacy_in_thirteen_cultures/links/5efafad692851c52d609da35/Optimistic-self-beliefs-Assessment-of-general-perceived-self-e
- Schwarzer, R., & Warner, L. M. (2013). *Perceived Self-Efficacy and its Relationship to Resilience* (pp. 139–150). https://doi.org/10.1007/978-1-4614-4939-3_10
- Siahaan, S. E., & Biafri, V. S. (2024). Faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi Pada Narapidana Perempuan Kasus Wanita Tuna Susila Di Lapas Perempuan Kelas IIB Bengkulu. *Journal of Management: Small and Medium Enterprises (SMEs)*, 17(1), 401–410. <https://ejurnal.undana.ac.id/index.php/JEM/article/view/12926>
- Sinambela, L. P., & Sinambela, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kuantitatif: Teoritik dan Praktik*. Depok: Rajawali Pers.
- Sisto, A., Vicinanza, F., Campanozzi, L. L., Ricci, G., Tartaglini, D., & Tambone,

- V. (2019). Towards a Transversal Definition of Psychological Resilience: A Literature Review. *Medicina*, 55(11), 745. <https://doi.org/10.3390/medicina55110745>
- Sitorus, Z. (2024). *Panduan Praktis Analisis Statistik Untuk Penelitian Skripsi, Thesis, Dan Disertasi*. Medan: PT. Media Penerbit Indonesia.
- Statistik Pemuda Indonesia 2024 (2024). <https://www.bps.go.id/id>
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sulastri, T., & Jufri, M. (2021). Resiliensi di Masa Pandemi: Peran Efikasi Diri dan Persepsi Ancaman Covid-19. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 12(1), 25–32. <https://doi.org/10.29080/jpp.v12i1.531>
- Suryani, C. (2023). Resiliensi Perempuan Dewasa Awal Atas Beban Pertanyaan Kapan Menikah. *GUIDENA: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan Dan Konseling*, 13(2), 402–416. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.24127/gdn.v13i2.7395>
- Taylor, R. A. (2019). Contemporary issues: Resilience training alone is an incomplete intervention. *Nurse Education Today*, 78(Jul), 10–13. <https://doi.org/10.1016/j.nedt.2019.03.014>
- Utami, L. H. (2020). Bersyukur dan Resiliensi Akademik Mahasiswa. *Nathiqiyah: Jurnal Psikologi Islam*, 3(1), 1–21. <https://doi.org/https://doi.org/10.46781/nathiqiyah.v3i1.69>
- Waddington, J. (2023). Self-efficacy. *ELT Journal*, 77(2), 237–240. <https://doi.org/10.1093/elt/ccac046>
- Wagnild, G. M., & Young, H. M. (1993). Development and Psychometric Evaluation of the Resilience Scale. *Journal of Nursing Measurement*, 1(2), 165–178. <https://scispace.com/pdf/development-and-psychometric-evaluation-of-the-resilience-2omx5awxo4.pdf>
- Wahdaniah, Rahman, U., & Sulateri, S. (2017). Pengaruh Efikasi Diri, Harga Diri Dan Motivasi Terhadap Hasil Belajar Matematika Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Bulupoddo Kab. Sinjai. *MaPan*, 5(1), 68–81. <https://doi.org/10.24252/mapan.2017v5n1a5>
- Warizki, V. N. P. E. (2025). *Hubungan Resiliensi Dengan Quarter Life Crisis Pada Emerging Adult Di Pondok Pesantren Z. Skripsi*. https://repository.unissula.ac.id/39804/1/Psikologi_30702100211_fullpdf.pdf
- Wiyono, U., Indreswari, H., & Muslihati. (2023). Hubungan Antara Keterampilan

Koping dan Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Akademik Mahasiswa Tingkat Awal Sekolah Tinggi Teologi Satyabhakti Malang dan Rekomendasi Bagi Layanan Bimbingan dan Konseling. *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 8(01), 209–231. <https://doi.org/10.31316/gcouns.v8i01.5101>

Wulansari, A. D. (2023). *Aplikasi Statistika Nonparametrik dalam Penelitian*. Jawa Timur: Thalibul Ilmi Publishing & Education.

Xiong, H., Yi, S., & Lin, Y. (2020). The Psychological Status and Self-Efficacy of Nurses During COVID-19 Outbreak: A Cross-Sectional Survey. *INQUIRY: The Journal of Health Care Organization, Provision, and Financing*, 57. <https://doi.org/https://doi.org/10.1177/0046958020957114>

Yuliasari, H., & Sumayyah, S. (2023). Parenting Class: Peran Resiliensi Untuk Meningkatkan Parental Well-Being Pada Orangtua Generasi Z. *Amaliah: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(2), 285–292. <https://doi.org/https://doi.org/10.32696/ajpkm.v7i2.2283>

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA