

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan tentang pengetahuan akseptor KB Suntik tentang efek samping KB Suntik di BPS Walginem dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan akseptor KB Suntik tentang efek samping KB Suntik pada kategori baik sebanyak 28 responden (19,2 %).
2. Pengetahuan akseptor KB Suntik tentang efek samping KB Suntik pada kategori cukup sebanyak 81 responden (55,5 %).
3. Pengetahuan akseptor KB Suntik tentang efek samping KB Suntik pada kategori kurang sebanyak 37 responden (25,3 %).

B. Saran

1. Bagi Akseptor suntik

Diharapkan para akseptor suntik lebih meningkatkan pengetahuan tentang KB Suntik. Sebelum memilih dan menggunakan kontrasepsi sebaiknya mencari informasi sebanyak mungkin tentang kontrasepsi yang akan dipilih dan digunakan serta aktif untuk mengikuti penyuluhan kesehatan untuk menambah pengetahuan tentang kesehatan khususnya pengetahuan tentang KB. Akseptor juga bisa mencari informasi melalui media masa dan elektronik.

2. Bagi Bidan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi dasar pemikiran bagi bidan agar memberikan pelayanan secara lebih maksimal dan dapat memberikan informasi tentang efek samping KB Suntik sehingga masyarakat dapat menggunakan kontrasepsi suntik tanpa menimbulkan rasa takut, cemas ataupun khawatir lagi terhadap efek samping yang ditimbulkan oleh kontrasepsi tersebut.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan informasi untuk penelitian selanjutnya. Peneliti selanjutnya juga diharapkan dapat melakukan penelitian dengan mengembangkan variabel agar hasil yang diperoleh lebih baik.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA