

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, A. W., & Nirwana, H. (2021). Hubungan kontrol diri dengan subjective well being remaja etnis Minangkabau. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 7(1), 7. <https://doi.org/10.29210/120212980>
- Agustina, N. I. P., & Hidayati, R. W. (2023). Hubungan Emotional Maturity Dengan Kejadian Self-Harm Pada Remaja Putri Di Smp Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Notokusumo*, 11(2), 1–7. Retrieved from <https://jurnal.stikes-notokusumo.ac.id/index.php/jkn/article/view/340>
- Aisy, D. F., & Sugiyo. (2021). Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI SMA N 1 Kedungwuni. *Konseling Edukasi"Journal of Guidance and Counseling"*, 5(2), 157. <https://doi.org/10.21043/konseling.v5i2.12068>
- Aisyah, S., Saputra, E., Rozanda, N. E., & Ahsyar, T. K. (2021). Evaluasi Usability Website Dinas Pendidikan Provinsi Riau Menggunakan Metode System Usability Scale Evaluasi Usability Website Dinas Pendidikan Provinsi Riau Menggunakan Metode System Usability Scale. 7(2), 125–132. <https://doi.org/10.24014/rmsi.v7i2.13066>
- Al-Haya, S. D. Z., & Zulfa, A. M. (2024). Pengalaman Wanita Emerging Adulthood Dengan Nonsuicidal Self-Injury: Interpretative Phenomenological Analysis. *Jurnal EMPATI*, 13(1), 38–49. <https://doi.org/10.14710/empati.2024.40352>
- Alifiando, B. K., Pinilih, S. S., & Amin, M. K. (2022). Gambaran Kecenderungan Perilaku Self-Harm pada Mahasiswa Tingkat Akhir Studi. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 8(1), 9–15. <https://doi.org/10.56186/jkkb.98>
- Amelia, Mauliyah, N., & Putri, R. D. (2023). Ujaran Kebencian dalam Perspektif Teori Kepribadian dalam Psikologi. *Flourishing Journal*, 3(2), 61–73. <https://doi.org/10.17977/um070v3i22023p61-73>
- Angrainy, N. E., & Maddusa, S. S. (2021). Tekanan Teman Sebaya Terhadap Perilaku Berisiko Mahasiswa. *JIVA : Journal of Behavior and Mental Health*, 2(1), 91–98. <https://doi.org/10.30984/jiva.v2i1.1436>
- Anugrah, M. F., Karima, K., Puspita, N. M. S. P., Amir, N. A. B., & Mahardika, A. (2023). Self Harm and Suicide in Adolescents. *Jurnal Biologi Tropis*, 23(1), 200–207. <https://doi.org/10.29303/jbt.v23i1.5902>
- Arfian, R. A. (2021). Kontrol Diri Sebagai Prediktor Perilaku Membolos Pada Remaja. Universitas Semarang.
- Astuti, D. T., & Nur'aeni. (2020). Hubungan Antara Self Control Dengan Problem Focus Coping pada Remaja yang Tinggal di Panti Asuhan Dharmo Yuwono

- Purwokerto. *Psimphoni*, 1(1), 25. <https://doi.org/10.30595/psimphoni.v1i1.8078>
- Aufa, N. B., & Hasibuan, A. D. (2024). Analisis Faktor Penyebab Perilaku Self-Harm Pada Siswa. *Tarbiyah*, 31(2), 298–310.
- Averill, J. R. (1973). Personal control over aversive stimuli and its relationship to stress. *Psychological Bulletin*, 80(4), 286–303. <https://doi.org/10.1037/h0034845>
- Ayub, M., & Sulaeman, S. F. (2022). Dampak Sosial Media Terhadap Interaksi Sosial Pada Remaja: Kajian Sistematis. *Jurnal Penelitian Bimbingan dan Konseling*, 7(1), 21–32.
- Azwar, S. (2022). *Metode Penelitian Psikologi*, Edisi 2. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Azwar, S. (2025). *Reliabilitas dan Validitas* (4 ed.). Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Budiman, M. E. A., Palupi, J., Yuhbaba, Z. N., Suswati, W. S. E., & Amalia, Z. (2024). Kecemasan dengan perilaku Self-Harm pada Remaja. *JKJ: Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 12(2), 471–478.
- Bulan, M. A. I. C., & Wulandari, P. Y. (2021). Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Kecenderungan Perilaku Cyberbullying Pada Remaja Pengguna Media Sosial Anonim. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(1), 497–507. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i1.25127>
- Chen, Z., Xu, J., Zhang, R., Wang, Y., & Shang, Z. (2025). The Relationship Between Self-Control and Non-Suicidal Self-Injury in Adolescent Psychiatric Outpatients: Exploring the Role of Self-Control. *Children*, 12(1), 1–12. <https://doi.org/10.3390/children12010099>
- Djuwariyah. (2011). Hubungan Kontrol Diri Guru dengan Intensi Melakukan Kekerasan Terhadap Siswa. *El-Tarbawi: Jurnal Pendidikan Islam*, 4(1), 35–42. <https://doi.org/10.20885/tarbawi.vol4.iss1.art4>
- Epivania, V., & Soetjningsih, C. H. (2023). Kematangan Emosi dan Perilaku Melukai Diri pada Mahasiswa. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(8), 7337–7344. Retrieved from file:///C:/Users/HP/Downloads/2379-Article Text-6190-1-10-20221228.pdf
- Fadilah, A. P., Juwita, F. S., & Mawaddah, N. (2023). Pendekatan Pemrosesan Informasi Kognitif. *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran*, 6(3), 906–912. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jrpp.v6i3.23810>
- Fadlilah, A., Sutoyo, A., & Murtadho, A. (2022). The Effects of Emotional and Spiritual Intelligence on Self-Control. *Jurnal Bimbingan Konseling*, 11(4),

114-119. <https://doi.org/10.15294/jubk.v12i2.65750>

- Fajaruddin, M., & Sahrul. (2024). Karakteristik Kesehatan Mental Remaja Dalam Perilaku Self Harm. *Cetta: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 7(4), 1–13. <https://doi.org/https://doi.org/10.37329/cetta.v7i4.3605>
- Faradiba, A. T., & Abidin, Z. (2022). Pengalaman Remaja Perempuan Melakukan Deliberate Self-Harm: Sebuah Kajian Fenomenologis. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(2), 7. <https://doi.org/10.51214/bocp.v4i2.280>
- Farkas, B. F., Takacs, Z. K., Kollárovics, N., & Balázs, J. (2024). The prevalence of self-injury in adolescence: a systematic review and meta-analysis. *European Child and Adolescent Psychiatry*, 33(10), 3439–3458. <https://doi.org/10.1007/s00787-023-02264-y>
- Fatimah, S. (2024). Hubungan Antara Kesepian dengan Self Injury Pada Mahasiswa. Universitas Semarang.
- Ghozali, I. (2011). *Aplikasi Analisis multivariete dengan program IBM SPSS 23 (Edisi 8)*. Cetakan ke VIII. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro, Vol. 96.
- Ghufron, M. N., & Risnawati S, R. (2010). *Teori-Teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Gloria. (2022). Hasil Survei I-NAMHS: Satu dari Tiga Remaja Indonesia Memiliki Masalah Kesehatan Mental. <https://ugm.ac.id/id/berita/23086-hasil-survei-i-namhs-satu-dari-tiga-remaja-indonesia-memiliki-masalah-kesehatan-mental/>
- Hanan, A. F., Kusmawati, A., Putri, T. E., & Oktaviani, T. (2024). Pentingnya Dukungan Sosial Terhadap Perilaku Self-Harm Pada Remaja Yang Merasa Kesepian. *Concept: Journal of Social Humanities and Education*, 3(1), 211–218.
- Hani, U., Hartati, R., & Aiyuda, N. (2020). Kontrol Diri terhadap Perilaku Cybersex pada Remaja. *PSYCHOPOLYTAN : Jurnal Psikologi*. 3(2). <https://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Undergraduate-34039-pdf>
- Hariati, R. (2024). Fungsi Neurokognitif Pada Remaja Dengan Perilaku Melukai Diri Sendiri: Sebuah Tinjauan Literatur. *Buletin Psikologi*, 32(1), 68. <https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.91967>
- Hastuti, L. W. (2018). Kontrol Diri dan Agresi : Tinjauan Meta-Analisis. *Buletin Psikologi*, 26(1), 42–53. <https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.32805>
- Insani, S. M., & Savira, S. I. (2023). Studi Kasus : Faktor Penyebab Perilaku Self-Harm Pada Remaja Perempuan. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(02), 439–454. <https://doi.org/https://doi.org/10.26740/cjpp.v10i2.53861>

- Islamaria, R., Tirtana, A., & Devianto, A. (2023). Gambaran Perilaku Self Injury pada Remaja di Wilayah Sleman Yogyakarta. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 11(2), 9. <https://doi.org/https://doi.org/10.33366/jc.v11i2.4066>
- Istiana, D., Safitri, R. P., Pratiwi, E. A., & Oksafitri, A. (2023). Hubungan Loneliness dengan Perilaku Self Harm pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dharmas Indonesia*, 03(2), 57–62. <https://doi.org/https://doi.org/10.56667/jikdi.v3i2.1213>
- Jannah, A. S., Muslimah, & Gozali, A. (2024). Implementasi Pendekatan REBT Untuk Mereduksi Perilaku Self-Harm. *Coution: Journal of Counseling and Education*, 5(1), 11.
- Kalangi, P., Tumewu, V., Rempowatu, F., & Ilat., I. P. (2024). Self Harming Pada Remaja. *Jurnal Pendidikan Agama Kristen*, 5(1), 10.
- Karimah, K. (2021). Kesepian dan Kecenderungan Perilaku Menyakiti Diri Sendiri pada Remaja dari Keluarga Tidak Harmonis. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(2), 367. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v9i2.5978>
- Kartikasari, R. I., Primindari, R. S., Nurafifah, D., Kusumaningrum, A. T., & Ihda, M. (2023). Konsep Diri Remaja Perempuan tentang Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas. *Media Komunikasi Ilmu Kesehatan*, 3(15), 70–76. <https://doi.org/https://doi.org/10.38040/js.v15i3.846>
- Kompas.com. (2024). Puluhan Siswi SMP di Gunungkidul Melukai Diri, Penyebabnya Beragam. <https://yogyakarta.kompas.com/read/2024/03/06/172817678/puluhan-siswi-smp-di-gunungkidul-melukai-diri-penyebabnya-beragam>
- Kusumadewi, A. ., Yoga, B. H., & Ismanto, S. . (2019). Self-Harm Inventory (Shi) Versi Indonesia Sebagai Instrumen Deteksi Dini Perilaku Self-Harm. *Jurnal Psikiatri Surabaya*, 8(1), 6. <https://doi.org/https://doi.org/10.20473/jps.v8i1.15009>
- Larsen, A. B., Zeiner, P., Klungsoyr, O., & Mehlum, L. (2022). Is age of self-harm onset associated with increased frequency of non-suicidal self-injury and suicide attempts in adolescent outpatients? *BMC Psychiatry*, 22(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12888-022-03712-w>
- Lestari, S. E., Gunawan, R., & Nugroho, A. R. (2023). Peran Kontrol Diri Remaja Terhadap Obsesi Selebriti Masa Kini di SMA Negeri 42 Jakarta (Studi Kasus Pada Remaja yang Terobsesi Artis Korea Selatan). *Cognoscere: Jurnal Komunikasi dan Media Pendidikan*, 1(2), 13–20.
- Lockwood, J., Daley, D., Townsend, E., & Sayal, K. (2017). Impulsivity and self-harm in adolescence: a systematic review. *European Child and Adolescent*

- Psychiatry*, 26(4), 387–402. <https://doi.org/10.1007/s00787-016-0915-5>
- López-Martínez, L. F., Carretero, E. M., Carrasco, M. A., & Pérez-García, A. M. (2025). Self-Regulation, Emotional Symptomatology, Substance Use, and Social Network Addiction in Adolescent Self-Harm. *Behavioral Sciences*, 15(3), 1–17. <https://doi.org/10.3390/bs15030257>
- Maidah, D. (2013). Self injury pada mahasiswa. *Developmental and Clinical Psychology*, 2 (1), 1–227. Retrieved from <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/dcp>
- Marsela, R. D., & Supriatna, M. (2019). Kontrol Diri: Definisi dan Faktor. *Journal of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research*, 3(2), 5.
- Mayangsari, A. M., Sugiharto, D. Y. P., & Mulawarman. (2024). Self-Control in Adolescent : A Systematic Literature Review. *JUANG : Jurnal Wahana Konseling*, 7(2), 230–245. <https://doi.org/10.31851/juang.v7i2.17027>
- Mustafa, P. S. (2022). Statistika Inferensial meliputi Uji Beda dalam Pendidikan Jasmani: Sebuah Tinjauan. *DIDAKTIKA : Jurnal Pemikiran Pendidikan*, 28(2(1)), 71–86. [https://doi.org/10.30587/didaktika.v28i2\(1\).4166](https://doi.org/10.30587/didaktika.v28i2(1).4166)
- Mustika, J. A., Rasmanah, M., & Putra, bela J. (2024). Application of Self Control Techniques in Reducing Selfharm Behavior in Adolescents. *Journal of Education and Islamic Studies*, 1(3), 115–124. <https://aslim.kjii.org/index.php/i/article/view/13>
- Nafisah, N. A., & Raihana, P. A. (2023). Pengaruh Antara Pola Asuh Otoriter Dan Regulasi Emosi Terhadap Kecenderungan Self Harm Pada Mahasiswa Di Universitas Muhammadiyah Surakarta. 2(8), 53–56. <https://doi.org/10.7868/s0207352813080064>
- Nasution, F. Z., & Angraini, S. (2021). Gambaran Perilaku Self Harm Pada Remaja. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 1(1), 121–137. <https://doi.org/10.55606/jrik.v1i1.3028>
- Nurhanifa, A., Widiati, E., & Yamin, A. (2020). Kontrol diri dalam penggunaan media sosial pada remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(4), 527–540. <https://core.ac.uk/download/pdf/352882112.pdf>
- Pamuji, R. S. (2024). Analisis Anarkisme Remaja dalam Kejahatan Klitih di Kabupaten Bantul. *UMP Press*, 17(4), 108–116. <https://doi.org/10.30595/pssh.v17i.1179>
- Paramita, A. D., Faradiba, A. T., & Mustofa, K. S. (2020). Adverse Childhood Experience dan Deliberate Self-Harm pada Remaja di Indonesia. *Jurnal Psikologi Integratif*, 9(1), 16–28.

<https://doi.org/https://doi.org/10.14421/jpsi.v9i1.2137>

- Pardede, A. B., Mandang, J. H., & Kumaat, T. D. (2022). Self-Control Remaja Yang Melakukan Self-Harm Di Kota Bitung. *Psikopedia*, 3(2). <https://doi.org/10.53682/pj.v3i2.5651>
- Permatasari, D. H., Kusdaryani, W., & Setiawan, S. (2024). Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Perilaku Perundungan Pada Siswa Kelas Xi Sma Negeri 1 Bangsri. *Jurnal Bimbingan Konseling dan Psikologi*, 4(1), 64–78. <https://doi.org/10.56185/jubikops.v4i1.341>
- Plener, P. L., Schumacher, T. S., Munz, L. M., & Groschwitz, R. C. (2015). *The longitudinal course of non-suicidal self-injury and deliberate self-harm : a systematic review of the literature*. <https://doi.org/10.1186/s40479-014-0024-3>
- Pohan, C. G. R. A., & Sutejo. (2022). Perilaku Self Harm Pada Remaja Depresi. *Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*. <http://digilib.unisayogya.ac.id/id/eprint/6342>
- Pracilia, S. R., Siregar, N. R., & Kaimuddin, S. M. (2024). Konsep Diri dengan Interaksi Sosial pada Remaja. *Jurnal Sublimapsi*, 5(2), 218–227. <https://doi.org/10.36709/sublimapsi.v5i2.44543>
- Pratama, M. J. F., Putri, S. A., Meutia, S., Husniati, Jumadilla, J., Shafira, N., Ardana, S. P. (2024). Psikoedukasi Teknik - Teknik Self-Control pada Remaja yang Mengalami Konflik Diri. *Jurnal Malikussaleh Mengabdikan*, 3(2), 311–316. <https://doi.org/https://doi.org/10.29103/jmm.v3i2.19106>
- Pratiwi, S. R., Rosawati, Y. A. O., Sugiarti, R., & Suhardi, F. (2025). Mekanisme Coping Guru BK Dalam Menghadapi Siswa Dengan Perilaku Self-Harm : Studi Kualitatif. *Jurnal Inovasi Penelitian Pendidikan dan Pembelajaran*, 5(1), 256–265. <https://jurnalp4i.com/index.php/learning>
- Pratiwi, W. A., & Pusvitasari, P. (2020). Fenomena Panic Buying: Ketika Masyarakat Kehilangan Kontrol Diri Dalam Menghadapi Pandemi Covid-19. *Buletin*. <https://buletin.k-pin.org/index.php/arsip-artikel/583-fenomena-panic-buying-ketika-masyarakat-kehilangan-kontrol-diri-dalam-menghadapi-pandemi-covid-19>
- Purnomo, R. A. (2016). *Analisis Statistik Ekonomi dan Bisnis Dengan SPSS*. Ponorogo: WADE Group.
- Qonita, A. A., Shidiqoh, A., Ramadlani, R. S., Wulandari, W. C., & Agustanti, A. (2023). Faktor-Faktor Pendorong Self Harm pada Santri Remaja Putri. *Islamic Education and Counseling Journal*, 2(1), 2023. <https://jurnal.stitihsanulfikri.ac.id/index.php/iecj/article/view/53>

- Ragita, S. P., & Fardana N, N. A. (2021). Pengaruh Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan Terhadap Kematangan Emosi Pada Remaja. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(1), 417–424. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i1.24951>
- Rahayu, A., Nursyafitri, D., Sitepu, F., Hairani, M., Harahap, S., Nasution, S., & Lubis, R. (2024). Masalah-Masalah Pada Remaja dan Implikasinya Pada Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 2(5), 72–79. <https://doi.org/10.5281/zenodo.11308275>
- Ramadani, N. F., & Murdiana, S. (2023). Self-Compassion Training Can Reduce Self Injury in Adolescents , Is It Effective ? *Psikoborneo : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 11(3), 401–406. <http://dx.doi.org/10.30872/psikoborneo.v11i3.11832>
- Ramadhan, F. W., Sukmawati, I., Ifdil, & Putra, F. W. (2024). Gambaran Kecenderungan Perilaku Self-Harm Siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP). *Jurnal Konseling Komprehensif: Kajian Teori dan Praktik Bimbingan dan Konseling*, 11(2), 88–96. <https://dx.doi.org/10.30872/psikoborneo.v11i3.11832>
- Rizky, M., Netrawati, & Karneli, Y. (2022). Efektifitas Pendekatan Cognitive behavioral therapy (CBT) untuk Mengatasi Depresi. *Jurnal Literasi Pendidikan*, 1(2), 265–280. <https://journal.citradharma.org/index.php/eductum/index>
- Ruwaida, S. E., & Donal. (2024). Analisis Perilaku Self-Harm pada Siswa SMPN 17 Pekanbaru dan Implementasinya Dalam Bimbingan Konseling. *Ar-Rumman - Journal of Education and Learning Evaluation*, 1(2), 78–86. <https://doi.org/10.57235/arrumman.v1i2.3633>
- Salsabila, A., Amsah, G. D., Nadia, N., Simanjuntak, N. R., Nasution, S. A., Qauli, S., & Lubis, R. (2024). Periodisasi Masa Remaja Dan Ciri Khasnya: Pubertas, Remaja Awal Dan Remaja Akhir. *Jurnal Inovasi Pendidikan*, 7(5), 161–168. <https://ojs.co.id/1/index.php/jip/article/view/1267>
- Saputra, R. H., & Nasution, O. B. (2022). Pengaruh Sikap Individu, Norma Subjektif, Dan Persepsi Kontrol Perilaku Terhadap Niat Bepergian. *Jurnal Fokus Manajemen Bisnis*, 12(2), 218–227. <https://doi.org/10.12928/fokus.v12i2.6810>
- Sari, D., Rifayanti, R., & Putri, E. T. (2022). Kontrol Diri Dengan Gaya Hidup Hedonis Pada Wanita Dewasa Awal di Samarinda. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 10(1), 9. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v10i1.7155>
- Satu Data Indonesia. (2025). Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin di Kota Yogyakarta Tahun 2024.

<https://dataset.jogjakota.go.id/dataset/kyda2024-38#:~:text=License%20not%20specified.>

Setiawan, E. A. (2023). Kontrol Diri Terhadap Pengambilan Keputusan Karier Siswa. *Jurnal Sosial Humaniora dan Pendidikan*, 2(1), 8. <https://doi.org/10.55606/inovasi.v2i1.935>

Shafira, A. N., & Hargiana, G. (2022). Self-Harm Behavior among Nursing Students. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 123–134. <https://doi.org/10.46815/jk.v11i2.83>

Sugiarta, Y. R., Timur, F. G. C., & Sutanto, R. (2024). Analisis Konsep Kontra-Narasi Ekstrimisme dan Self-Control di Media Sosial Dalam Tinjauan Psikologi (Studi Kasus Kelompok Ekstrimisme ISIS). *Jurnal Kewarganegaraan*, 8(1), 331–339. <https://doi.org/10.31316/jk.v8i1.6167>

Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.

Sulistiawati, Yuliatin, Fauzan, A., & Haslan, M. M. (2024). Perilaku Bullying Dikalangan Siswa (Studi kasus pada siswa di SMP Negeri 14 Mataram). *Pendas: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 9(1), 1337–1349. <https://emprints.unram.ac.id/44244>

Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3), 1917–1928. <https://doi.org/10.58258/jime.v8i3.3494>

Tasya. (2023). Perilaku “Nge-Barcode” Banyak Muncul pada Anak Muda, Ini Kata Pakar Psikologi UGM. <https://ugm.ac.id/id/berita/perilaku-nge-barcode-banyak-muncul-pada-anak-muda-ini-kata-pakar-psikologi-ugm/>

Thesalonika, & Apsari, N. C. (2021). Perilaku Self-Harm Atau Melukai Diri Sendiri Yang Dilakukan Oleh Remaja (Self-Harm or Self-Injuring Behavior By Adolescents). *Focus: Jurnal Pekerjaan Sosial*, 4(2), 12. <https://doi.org/10.24198/focus.v4i2.31405>

Townsend, E., Ness, J., Waters, K., Rehman, M., Kapur, N., Clements, C., Hawton, K. (2022). Life problems in children and adolescents who self-harm: findings from the multicentre study of self-harm in England. *Child and Adolescent Mental Health*, 27(4), 352–360. <https://doi.org/10.1111/camh.12544>

Walsh, B. W. (2006). *Treating self-Injury: A Practical Guide*. New York: The Guildford Press.

Warsanto, K. E., & Sulastri, A. (2025). *Literatur Review: Neurosains Dalam Pendidikan; Memahami Mekanisme Otak dan Kontrol Diri Remaja*. 9(1), 129–139. <https://doi.org/10.31004/jn.v9i1.31632>

- Wei, C., Li, Z., Ma, T., Jiang, X., Yu, C., & Xu, Q. (2022). Stressful life events and non-suicidal self-injury among Chinese adolescents: A moderated mediation model of depression and resilience. *Frontiers in Public Health*, 10(1). <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.944726>
- Wikipedia. (2025). Kota Yogyakarta. Retrieved from Ensiklopedia Bebas website: https://id.wikipedia.org/wiki/Kota_Yogyakarta
- Wulandari, R. R., Fitriah, A., & Marsha, G. C. (2024). Pengaruh Kebermaknaan Hidup Terhadap Perilaku Self-Harm Pada Remaja. *Jurnal Psikologi dan Bimbingan Konseling*, 4(2), 1–14. <https://doi.org/10.8734/Liberosis.v1i2.365>
- Yang, K., Tu, J., & Chen, T. (2019). Homoscedasticity: An overlooked critical assumption for linear regression. *General Psychiatry*, 32(5), 1–6. <https://doi.org/10.1136/gpsych-2019-100148>
- Yuliasari, H. (2020). Pelatihan Konselor Sebaya Untuk Meningkatkan Self Awareness Terhadap Perilaku Beresiko Remaja. *Jurnal Psikologi Insight*, 4(1), 63–72. <https://doi.org/10.17509/insight.v4i1.24638>
- Yuliasari, H., & Pusvitasari, P. (2023). Mental Health Literacy Ditinjau dari Big Five Personality Traits pada Remaja Mental Health Literacy Viewed from Big Five Personality Traits on Adolescent in Yogyakarta. *Jurnal Psikologi Sains & Profesi*, 7(1), 1–12. <https://doi.org/10.24198/jpsp.v7i1.37414>