

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU BEKERJA DALAM MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYINYA DI PUSKESMAS PAKUALAMAN YOGYAKARTA

Enny Safitri¹ Ratih Kumorojati²

INTISARI

LatarBelakang: Air Susu Ibu (ASI) adalah nutrisi tunggal terbaik, yang bisa memenuhi seluruh kebutuhan gizi bayi di bulan-bulan pertama kehidupan. Dalam era globalisasi banyak ibu yang bekerja, keadaan ini sering menjadi kendala bagi ibu untuk memberikan ASI eksklusif kepada bayinya sehingga pemberian ASI Eksklusif mungkin tidak tercapai (Mardiati, 2008). Cakupan ASI Eksklusif terdah di kota Yogyakarta sebesar 51,6%. Cakupan ASI Eksklusif terdah di kota Yogyakarta yaitu Puskesmas Pakualaman sebesar 10,9%. Faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif di antara lain faktor internal, eksternal dan faktor lainnya. Kegagalan dalam memberikan ASI Eksklusif karena ASI tidak lancar, ibu merasa tidak nyaman bila harus memerah ASI, dan lain-lain

Tujuan penelitian: Mengetahui tingkat pengetahuan ibu bekerja dalam memberikan ASI Eksklusif pada bayinya di Puskesmas Pakualaman Yogyakarta.

Metode: Metode penelitian *deskriptif kuantitatif*, pelaksanaan penelitian dilaksanakan di Puskesmas Pakualaman Yogyakarta, pada bulan November 2015. Penelitian ini menggunakan teknik *Aksidental sampling*, sejumlah 31 responden yang mempunyai bayi usia 0-6 bulan yang tidak ASI eksklusif. Alat pengumpulan data adalah kuesioner, analisa data menggunakan analisis *univariat*.

Hasil penelitian: Mayoritas tingkat pengetahuan ibu bekerja dalam memberikan ASI Eksklusif pada bayinya di Puskesmas Pakualaman Yogyakarta yaitu 20 berpengetahuan cukup terdiri dari pengertian ASI Eksklusif masuk pada kategori cukup yaitu 14 responden, manfaat ASI masuk pada kategori cukup yaitu 17 responden, cara menyusui yang benar masuk pada kategori cukup yaitu 16 responden, cara memerah ASI masuk pada kategori cukup yaitu 13 responden dan komposisi ASI Eksklusif masuk pada kategori kurang yaitu 19 responden, cara meyimpan ASI Eksklusif masuk pada kategori kurang yaitu 14 responden.

Kesimpulan: Mayoritas tingkat pengetahuan ibu bekerja dalam memberikan ASI Eksklusif memiliki tingkat pengetahuan cukup dan terdapat tingkat pengetahuan kurang pada komposisi ASI Eksklusif, dan cara meyimpan ASI Eksklusif.

Kata Kunci: Pengetahuan, ASI Eksklusif

¹Mahasiswa Kebidanan (D-3) Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Kebidanan (D-3) Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE DESCRIPTION OF WORKING MOTHERS IN GIVING EXCLUSIF
BREAST MILK TO HER BABY IN THE HEALTH CENTER
PAKULAMAN YOGYAKARTA**

Enny Safitri¹ Ratih Kumorojati²

ABSTRACT

Background of study: Breast milk is nutrient best of single that can meet all the nutritional needs infants in the first month of life. In the era of glabalization, many mother work, this situation is often an obstacle for the mother to give breast milk exclusive to their babies so that exclusive breast milk not be reached. The lowest coverage of breast milk exclusive in yogyakarta city about 51,6 %. The lowest coverage of exclusife breast milk in the city of yogyakarta about 10,9% . Factors affecting exclusife breastfeeding are internal factors, external factors and the other factors. failure to provide exclusive breastfeeding because breast milk is not smooth, the mother feel uncomfortable when to be flushed breast milk, and other.

Objective of study: This research aims to identify the working mothers in giving exclusive breast milk to her baby in the health center pakualaman yogyakarta

Research Methods: This study used quantitative descriptive methods, research carried out in the health center pakualaman on november 2015, the sampilng method of aksidental is amounted 31 responden that have infants aged 0-6 bulan months and not breastfeeding evclusive. Data collection tool was a questionnaire, and the analysis of data used univariate analysis.

Results: The working mothers knowledge level of giving exclusive breast milk to her baby in the health center pakualaman yogyakarta shows that 20 respondens in adequate categories, 14 respondens, are in adequate category about the definition of exclusive breast milk, 17 respondens are in adequate category about the benefits of exclusive breast milk, 16 respondens are in adequate category about the breastfeeding right steps, 13 respondens are in adequate category about the steps flushed of breast milk and 19 responden are in less category about the composition of exclusive breast milk, 14 responden are in less category about the steps store of exclusive breast milk .

Conclusions: The mayority of the working mothers knowledge level of giving exclusive breast milk to her baby are in adequate knowledge level and there are less knowledge level in composition of exclusive berastfeeding and steps store exclusive breastfeeding.

Keywords: Knowledge Level, exclusive breastfeeding

¹. Student of Stikes A .Yani Yogyakarta

². Lecturer of Midwifery Programof Stikes A .Yani Yogyakarta