

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran cakupan pemberian vitamin A pada ibu nifas di Puskesmas Sedayu 1 Bantul Yogyakarta tahun 2011-2015 dapat disimpulkan bahwa cakupan pemberian vitamin A pada ibu nifas tahun 2011 hingga tahun 2015 sudah terpenuhi dan sudah mencapai target 90%, sedangkan tahun 2015 cakupan pemberian vitamin A pada ibu nifas terpenuhi yaitu 94,74% dengan target 90%. Pada tahun 2015 mengalami penurunan pemberian vitamin A dari empat tahun sebelumnya yaitu sebanyak 15 (5,26%), dari sasaran rill 285.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran cakupan pemberian vitamin A pada ibu nifas di Puskesmas Sedayu 1 Bantul Yogyakarta tahun 2011-2015, maka saran yang dapat peneliti sampaikan adalah:

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan hendaknya lebih meningkatkan promosi kesehatan tentang pemberian vitamin A pada ibu nifas dan memberikan konseling atau informasi kepada ibu hamil bahwa pentingnya melakukan persalinan dengan tenaga kesehatan agar dapat terpantau saat masa nifas khususnya saat pemberian vitamin A.

2. Bagi Perpustakaan Stikes A. Yani

Hendaknya menambah referensi terbaru tentang pemberian vitamin A pada ibu nifas.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hendaknya peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dalam aspek lainnya tentang pemberian vitamin A pada ibu nifas.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA