

**PENGARUH METODE DEMONSTRASI TERHADAP  
KEMAMPUAN MELAKUKAN SADARI  
PADA REMAJA PUTRI DI SMK  
MUHAMMADIYAH  
1 MOYUDAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta



**Disusun Oleh**

**ERA FAJIRA**  
**NPM 222207128**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2024**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**  
**PENGARUH METODE DEMONSTRASI TERHADAP KEMAMPUAN**  
**MELAKUKAN SADARI PADA REMAJA PUTRI DI SMK**  
**MUHAMMADIYAH I MOYUDAN**

Diajukan oleh:

**ERA FAJIRA**  
**NPM 222207128**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah  
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan di Fakultas  
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 25 Juli 2024

Mengesahkan:

Penguji,



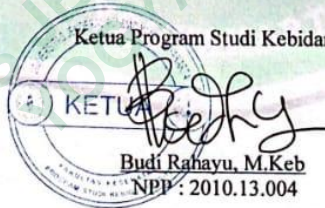
Budi Rahayu, M.Keb  
NIDN : 0523058801

Pembimbing,



Eniyati, S.ST, M.H  
NIDN. 0512068105

Ketua Program Studi Kebidanan



Budi Rahayu, M.Keb  
NPP : 2010.13.004

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Era Fajira

NPM : 222207128

Program Studi: Kebidanan (SI)

Judul Skripsi : " Pengaruh Metode Demonstrasi Terhadap Kemampuan Melakukan Sadari Pada Remaja Putri Di SMK Muhammadiyah I Moyudan"

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta peneliti kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 25 Juli 2024



(Era Fajira)

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana kebidanan di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Judul skripsi ini adalah " Pengaruh Metode Demonstrasi Terhadap Kemampuan Melakukan Sadari Pada Remaja Putri Di SMK Muhammadiyah 1 Moyudan". Pada kesempatan ini penulis menyampaikan syukur dan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu, M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Alfie Ardiana Sari, M.Keb selaku koordinator tugas akhir Program Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Eniyati, S.ST.,M.H selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi.
6. Budi Rahayu, M.Keb selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukan.
7. Ayahanda Mus Muliadi dan Ibunda Julita Debe.
8. Responden siswi SMK Muhammadiyah 1 Moyudan yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
9. Fardian Imam Muttaqin, S.Pd.Si selaku kepala sekolah SMK Muhammadiyah 1 Moyudan yang telah membantu jalannya proses penelitian.

Yogyakarta, 25 Juli 2024

Era Fajira

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konseptual.....	27
D. Hipotesis.....	27
BAB III : METODE PENELITIAN.....	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Lokasi dan Waktu.....	28
C. Populasi dan Sampel.....	29
D. Variabel Penelitian.....	30
E. Definisi Operasional.....	30
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	31
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	31
H. Etika Penelitian.....	33
I. Pelaksanaan Penelitian.....	34
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil Penelitian.....	37
B. Pembahasan.....	40
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 : Keaslian Penelitian .....	5
Tabel 2.1 : Kata Kerja Operasional Untuk Domain Psikomotorik Kongkret .....	24
Tabel 2.2 : Kata Kerja Operasional Untuk Domain Psikomotorik Abstrak.....	25
Tabel 3.1 : Definisi Operasional .....	30
Tabel 3.2 : Coding .....	32
Tabel 4.1 : Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Riwayat Keluarga Dengan Kanker Payudara, Sudah Mengetahui Tentang SADARI .....	38
Tabel 4.2 : Kemampuan Remaja Putri Di SMK Muhammadiyah 1 Moyudan Sebelum Diberikan Metode Demonstrasi SADARI .....	38
Tabel 4.3 : Kemampuan Remaja Putri Di SMK Muhammadiyah 1 Moyudan Sesudah Diberikan Metode Demonstrasi SADARI .....	39
Tabel 4.4 : Pengaruh Metode Demonstrasi Terhadap Kemampuan Melakukan SADARI Pada Remaja Putri Di SMK Muhammadiyah 1 Moyudan..	39

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Kerangka Teori .....	26
Gambar 2.2 : Kerangka Konsep .....	27
Gambar 3.1 : Tahap Pelaksanaan Penelitian .....	35
Gambar 4.1 : Denah Lokasi Penelitian .....	37

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Penelitian .....	54
Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Judul .....	55
Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Ujian Proposal Skripsi .....	56
Lampiran 4 : Lembar Halaman Persetujuan Penelitian .....	57
Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Ujian Laporan Skripsi .....	58
Lampiran 6 : Lembar Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan Dari SMK Muhammadiyah 1 Moyudan .....	59
Lampiran 7 : Lembar Surat Balasan Izin Penelitian Dari SMK Muhammadiyah 1 Moyudan .....	60
Lampiran 8 : Lembar Daftar Hadir Responden.....	61
Lampiran 9 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	63
Lampiran 10 : Lembar Observasi.....	64
Lampiran 11 : Lembar Data Excel .....	67
Lampiran 12 : Lembar Hasil Analisis Data .....	71
Lampiran 13 : Lembar Dokumentasi .....	74
Lampiran 14 : Lembar Bimbingan Skripsi .....	78
Lampiran 15 : Hasil Cek Plagiarisme .....	80