

**TERAPI AKUPRESUR *SANYINJIAO POINT* PENGARUHNYA  
TERHADAP DISMENOREA PADA MAHASISWI ASRAMA  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Kebidanan (S1)  
Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

**Anisa Fitri**  
**NPM 222207115**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2024**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**  
**TERAPI AKUPRESUR *SANYINJIAO POINT* PENGARUHNYA**  
**TERHADAP DISMENOREA PADA MAHASISWI ASRAMA**  
**UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI**  
**YOGYAKARTA**

Diajukan Oleh:

**ANISA FITRI**  
NPM 222207115

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)  
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 05 Agustus 2024

Mengesahkan:

Penguji,



Elvika Fit Ari Shanti, S.ST., M.Kes  
NIDN. 0502078401

Pembimbing,



Arum Margi Kusumawardani, S.ST., M.Biomed  
NIDN. 0530058804

Keprodi,



**KETUA**  
**Budi Rahayu, S.ST., M.Keb**  
NPP. 2010.13.0044

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Anisa Fitri  
NPM : 222207115  
Program Studi : Kebidanan (S-1)  
Judul Skripsi : Terapi Akupresur *Sanyinjiao Point* Pengaruhnya Terhadap Dismenorea Pada Mahasiswi Asrama Universitas Jendral Ahmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 26 Juli 2024



Anisa Fitri

## PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Terapi Akupresur *Sanyinjiao Point* Pengaruhnya Terhadap Dismenorea Pada Mahasiswi Asrama Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta”. Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak dalam pembuatan Skripsi, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apt Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Ketua Kaprodi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Arum Margi Kusumawardani, S.ST, M.Biomed selaku Pembimbing Skripsi Prodi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Ibu Alfie Ardiana Sari, S.Si,T., M.Keb, selaku Koordinator Skripsi Prodi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. Ibu Elvika Fit Ari Shanti, S.ST., M.Kes selaku Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
7. Bidan Novi Erlina Setyawati, S.ST., M.Psi. selaku pakar dalam akupuntur, yang telah meluangkan waktu serta membagikan ilmunya kepada penulis.
8. Ibu Afifin Sholihah, S.Kep yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti dalam pengambilan data, meneliti, dan serta membantu kelancaran proses penelitian.

9. Responden yang telah bersedia menjadi penelitian dengan sukarela.
10. Ibu dan Bapak tercinta serta keluarga yang selalu memberikan dukungan, semangat dan do'a pada peneliti selama penyusunan Skripsi. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, melimpahkan kebaikan serta kebahagiaan. Terimakasih atas segala do'a yang mereka panjatkan sehingga penulis bisa sampai dititik ini.
11. Kepada sahabatku Annisa Febriyani, S.Pd dan juga pasanganku Saefudin, S.E terimakasih atas segala kata-kata ajaib kalian yang dapat memotivasi penulis. Tak lupa teman seperjuanganku Noor Rafiqatul Jannah yang sudah bersedia kebersamai penulis selama proses penelitian dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang sudah bersedia membantu, memberikan dukungan serta do'anya untuk kelancaran penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu mohon saran dan kritik guna kesempurnaan Skripsi ini. Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan Skripsi ini dapat menjadi panduan yang bermanfaat dimasa mendatang.

Yogyakarta, Juli 2024

Anisa Fitri

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>PRAKATA</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>INTISARI</b> .....	xi
<b>ABSTRACT</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Konsep Menstruasi .....	7
2. Konsep Dismenorea.....	10
3. Pengukuran Nyeri .....	15
4. Konsep Akupresur .....	16
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep .....	23

D. Hipotesis.....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
A. Desain Penelitian.....	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	25
C. Populasi/Sampel/Objek Penelitian .....	25
D. Variabel Penelitian .....	27
E. Definisi Operasional.....	28
F. Alat dan Bahan.....	28
G. Pelaksanaan Penelitian .....	29
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	31
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>34</b>
A. Hasil .....	34
B. Pembahasan.....	37
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>44</b>
A. Kesimpulan .....	44
B. Saran.....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>51</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Nyeri NRS ( <i>Numeric Rating Scale</i> ) .....	16
Gambar 2.2 Titik Meridian <i>Sanyinjiao Point/SP 6</i> .....	18
Gambar 2.3 Kerangka Teori .....	22
Gambar 2.4 Kerangka Konsep .....	23
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian .....	24

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	28
Tabel 3.2 Koding Pada Variabel .....	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden (n = 50).....	35
Tabel 4.2 Rata-rata Tingkat Nyeri Dismenorea .....	35
Tabel 4.3 Pengaruh Terapi Akupresur <i>Sanyinjiao Point</i> Terhadap Dismenorea..	36

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	52
Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan .....	53
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	54
Lampiran 4 Persetujuan Penelitian.....	55
Lampiran 5 Ethical Clearance .....	56
Lampiran 6 Panduan Konsultasi Pakar .....	57
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Responden .....	60
Lampiran 8 Skrining Responden.....	61
Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur .....	63
Lampiran 10 Hasil Olah Data .....	65
Lampiran 11 Lembar Bimbingan Dosen.....	70
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian.....	73
Lampiran 13 Hasil Cek Plagiarisme .....	77

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA