

PENGARUH TERAPI KOMBINASI AKUPRESUR P6 DAN PISANG AMBON PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN EMESIS GRAVIDARUM DI PMB NURUL APRI 2024

Sintia Wati Harmain¹, Arum Margi Kusumawardani², Nur Rahmawati Sholihah³

INTISARI

Latar Belakang : Wanita hamil mengalami perubahan fisiologis dan psikologis, terutama pada trimester pertama yang sering menimbulkan ketidaknyamanan seperti emesis gravidarum. Menurut WHO, *emesis gravidarum* terjadi pada sekitar 12,5% dari total kehamilan. Selama ini, terapi farmakologi digunakan untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil, namun terapi jangka panjang dapat menyebabkan efek samping. Penelitian ini menggunakan terapi non farmakologi terapi kombinasi akupresur P6 dan pisang ambon dalam mengatasi keluhan *emesis gravidarum* pada ibu hamil trimester I.

Tujuan : Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh terapi kombinasi akupresur P6 dan pisang ambon pada ibu hamil trimester I dengan *emesis gravidarum*.

Metode : Penelitian ini termasuk dalam penelitian berjenis kuantitatif desain *quasi-eksperimen* menggunakan *Control Group pretest-posttest design*. Uji statistik yang digunakan adalah *Wilcoxon*.

Hasil : Hasil kategorisasi kelompok intervensi sebelum diberikan terapi kombinasi akupresur P6 dan pisang ambon *emesis gravidarum* berada pada tingkat sedang dan setelah diberikan terapi kombinasi akupresur P6 dan pisang ambon *emesis gravidarum* berada pada tingkat ringan. Sedangkan kelompok kontrol diberikan kuesioner *pretest* hasil *emesis gravidarum* berada pada tingkat sedang dan setelah dibiarkan selama 7 hari *emesis gravidarum* berada pada tingkat sedang. Berdasarkan hasil uji pengaruh menggunakan *Wilcoxon* di dapatkan nilai *p value* $0,000 < 0,05$. Hasil uji perbedaan menggunakan *Mann-Whitney U Test* hasilnya $0,000 > 0,05$ yang artinya ada perbedaan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh terapi kombinasi akupresur P6 dan pisang ambon pada ibu hamil trimester I dengan *emesis gravidarum* di PMB Nurul Apri 2024

Kata Kunci: *Emesis gravidarum*, Akupresur P6, Pisang Ambon

¹Mahasiswa Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³Dosen Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE EFFECT OF P6 ACUPRESSURE COMBINATION THERAPY AND BANANA AMBON IN FIRST TRIMESTER PREGNANT WOMEN WITH EMESIS GRAVIDARUM

AT PMB NURUL APRI 2024

Sintia Wati Harmain¹, Arum Margi Kusumawardani², Nur Rahmawati Sholihah³

ABSTRACT

Background: Pregnant women experience physiological and psychological changes, especially in the first trimester, which often causes discomfort such as emesis gravidarum. According to the WHO, emesis gravidarum occurs in about 12.5% of pregnancies. Pharmacological therapy has traditionally been used to reduce nausea and vomiting in pregnant women, but long-term use can lead to side effects. This study explores the use of non-pharmacological therapy, specifically P6 acupressure combined with Ambon banana, to address emesis gravidarum in first trimester pregnant women.

Objective: The purpose of this study is to determine the effect of combined therapy of P6 acupressure and Ambon banana on first trimester pregnant women with emesis gravidarum.

Method: This study is a quantitative research with a quasi-experimental design using a control group pretest-posttest approach. The statistical test used is Wilcoxon.

Results: The results showed that in the intervention group, the severity of emesis gravidarum was moderate before the combined therapy of P6 acupressure and Ambon banana, and mild after the therapy. In the control group, the severity of emesis gravidarum remained moderate both before and after a 7-day period without intervention. The Wilcoxon test results showed a p-value of 0.000, indicating significant effectiveness. The Mann-Whitney U test results also showed a p-value of 0.000, indicating a significant difference between the intervention and control groups.

Conclusion: There is a significant effect of P6 acupressure and Ambon banana combination therapy on reducing emesis gravidarum in first trimester pregnant women at PMB Nurul Apri in 2024.

Keywords: Emesis gravidarum, Acupressure P6, Ambon Banan

¹Midwifery Student (S-1) Of Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Midwifery Lecture (S-1) Of Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³Midwifery Lecture (S-1) Of Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta