

**PENGARUH PEMBERIAN SUSU KEDELAI (*GLYCINE MAX*)
PADA IBU NIFAS TERHADAP PENINGKATAN BERAT
BADAN BAYI DI PMB TUTIK PURWANI
DI KAB SLEMAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achamd Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

RANA ISMAWATI
222207121

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHAMD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN SUSU KEDELAI (*GLICINE MAX*)
PADA IBU NIFAS TERHADAP PENINGKATAN BERAT
BADAN BAYI DI PMB TUTIK PURWANI
DI KAB SLEMAN

Diajukan Oleh:

RANA ISMAWATI
NPM 222207121

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan Di Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:

Pengesahan

Penguji



Arum Margi Kusumawardani, M.Biomed
NIDN 05-3005-8804

Pembimbing



Budi Rahayu, M.Keb
NIDN 05-2305-8801



HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta:

Nama : Rana Ismawati
NPM : 222207121
Program Studi : Kebidanan (S1)
Judul Skripsi : "Pengaruh Pemberian Susu Kedelai (*Glycine Max*) Pada Ibu Nifas Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Di PMB Tutik Purwani Di Kab Sleman".

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta peneliti kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 12 Agustus 2024



PRAKARTA

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat, hidayah dan karuni-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Susu Kedelai (*Glycine Max*) Pada Ibu Nifas Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi di PMB Tutik Purwani Di Kab Sleman Tahun 2024. Penyusunan penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Program Studi Ilmu Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penyusunan penelitian ini dapat diselesaikan atas bantuan, dorongan dan bimbingan dari semua pihak. Untuk itu pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Ida Nursanti, S.Keb., Ns.MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
Ibu Budi Rahayu, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Budi Rahayu, S.ST., M.Keb, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan penelitian.
3. Ibu Arum Margi Kusumawardani, M.Biomed, selaku Dosen Penguji yang telah menguji saya, memberikan pengarahan dan masukan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam menguji hasil Proposal Skripsi saya.
4. Ibu Alfie Ardiana Sari, S.Si.T., M.Keb, selaku Dosen Koordinator Skripsi yang banyak membantu saya dalam proses penyusunan Skripsi mulai dari studi pendahuluan hingga penelitian selama dilapangan.
5. Ibu Lily Yulaikhah, S.Si. T., M.Keb, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang setia dan sabar membimbing saya hingga saat ini.
6. Bidan Tutik Purwani, SST, Bdn, yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti dalam pengambilan data, meneliti, dan serta membantu kelancaran proses penelitian.
7. Responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian dengan sukarela.
8. Bapak Badarin dan Ibu Thresia selaku kedua orang tua saya, serta saudara kandung kembaran saya rani, abang saya eka, kakak ipar saya merry, keponakan saya kendrik dan keluarga besar yang senantiasa memberikan semangat dukungan moral, spiritual serta materi sehingga memperlancar penelitian ini.
9. Rani selaku kembaran saya yang sama dalam satu perjuangan kuliah di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang sangat saya sayangi, selalu sabar menghadapi saya, selalu memberikan semangat dan motivasi yang begitu luar biasa, sehingga menemani saya hingga diakhir penyusunan skripsi ini.
10. Putri dan era satu perjuangan dalam perkuliahan ini yang sama dalam perjuangan studi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang

ikut membantu, memberikan motivasi dan penghiburan yang luar biasa sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini

11. Teman-teman seperjuangan, sahabat dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, atas bantuan dan semangat sehingga memperlancar tersusunya penelitian ini.

Yogyakarta, 12 Agustus 2024

Rana Ismawati
222207121

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YOHANIS
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKARTA	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori Masa Nifas.....	7
1. Pengertian Masa Nifas	7
2. Tujuan Masa Nifas.....	7
3. Peran dan Tanggung Jawab Bidan Dalam Masa Nifas.....	9
4. Tahap Masa Nifas	9
5. Pelayanan Kesehatan Masa Sesudah Melahirkan	10
B. Tinjauan Teori Proses Laktasi dan Menyusui	11
1. Pengertian ASI Eksklusif	11
2. Proses Laktasi	11
3. Manfaat Memberi ASI.....	12
4. Volume ASI.....	15
5. Kandungan ASI.....	15
6. Komposisi ASI.....	18
7. Langkah-langkah Menyusui Yang Benar	22
8. Tanda Bayi Cukup ASI.....	23
9. Tanda ASI Kurang	24
10. Upaya Memperbanyak ASI.....	25
11. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI	26
C. Tinjauan Teori Berat Badan Bayi.....	32
1. Pengertian Berat Badan.....	32
2. <i>Fisiologi</i> Perubahan Berat Badan	33
3. Fakta-fakta Perubahan Berat Badan Bayi	34
4. Tanda Kecukupan ASI Bayi Dalam Menyusui.....	35

D. Tinjauan Teori Susu Kedelai	35
1. Pengertian Susu Kedelai	35
2. Manfaat Kedelai	36
3. Kandungan Susu Kedelai	37
4. Komposisi dan Nutrisi Susu Kedelai	40
5. Cara Membuat Susu Kedelai	41
6. Pengaruh Susu Kedelai Terhadap Peningkatan Produksi ASI	42
7. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Berat Badan Bayi	44
E. Kerangka Teori	46
F. Kerangka Konsep	47
G. <i>Hipotesis</i>	47
BAB III METODE PENELITIAN	48
A. Desain Penelitian	48
B. Lokasi dan Tempat Penelitian	49
C. <i>Populasi/ Sampel/ Objek</i> Penelitian	49
D. Variabel Penelitian	50
E. Definisi Operasional	51
F. Alat dan Bahan	51
G. Pelaksanaan Penelitian	52
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data	55
I. Etika Penelitian	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	60
A. Karakteristik Tempat Penelitian	60
B. Hasil	61
1. <i>Analisa Univariat</i>	63
2. <i>Analisa Bivariat</i>	65
3. Analisa Pengaruh Susu Kedelai	66
C. Pembahasan	67
1. Karakteristik Kelompok Kontrol dan Perlakuan	67
2. Berat Badan Bayi Kelompok Kontrol	69
3. Berat Badan Bayi Kelompok Perlakuan	71
4. Pengaruh Pemberian Susu Kedelai	73
D. Keterbatasan Penelitian	74
BAB V KESIMPULAN DAN SASARAN	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	83

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Produksi ASI.....	15
Tabel 2.2 Kandungan Kolostrum, ASI, Transisi, dan ASI Matur (matang)	17
Tabel 2.3 Komposisi Kolostrum, dan ASI untuk Setiap 100 ml.....	21
Tabel 2.4 Kenaikan Berat Badan Rata-rata Bayi Laki-laki.....	34
Tabel 2.5 Kenaikan Berat Badan Rata-rata Bayi Perempuan	34
Tabel 2.6 Kandungan Gizi Dalam Tiap 100 Gram Biji Kedelai Kering.....	38
Tabel 2.7 Komposisi Gizi Susu Kedelai Cair (dalam 100 gram).....	40
Tabel 2.8 Komposisi Asam Amino Susu Kedelai (mg/gram nitrogen total)	40
Tabel 3.1 Definisi Operasional	51
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi dan Karakteristik Ibu Nifas	63
Tabel 4.2 Berat Badan Bayi Sebelum dan sesudah Kelompok Kontrol	65
Tabel 4.3 Berat Badan Bayi Sebelum dan Sesudah Kelompok Perlakuan	66
Tabel 4.4 Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Pada Ibu Nifas	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	46
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	47
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	48
Gambar 3.2 Tahap Penelitian.....	54

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Skripsi	84
Lampiran 2. Formulir Pengajuan Judul dan Pembimbing Skripsi	85
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Judul (Pengantar Stupen).....	87
Lampiran 4. Surat Izin Studi Pendahuluan	88
Lampiran 5. Balasan Surat Studi Pendahuan	89
Lampiran 6. Surat Persetujuan Ujian Proposal	90
Lampiran 7. Surat Pendaftaran Ujian.....	91
Lampiran 8. Surat Persetujuan Ujian Skripsi.....	92
Lampiran 9. Surat Pendaftaran Ujian Skripsi	93
Lampiran 10. Surat Pengantar Menjadi Responden.....	94
Lampiran 11. Surat Persetujuan Menjadi Responden	95
Lampiran 12. Persetujuan Penelitian.....	96
Lampiran 13. Kode Etik Dalam Penelitian	97
Lampiran 14. Surat Izin Penelitian.....	98
Lampiran 15. Surat Balasan Penelitian	99
Lampiran 16. Lembar Standar Operasional (SOP)	100
Lampiran 17. Lembar Observasi.....	102
Lampiran 18. Analisa Data Kelompok Kontrol dan Perlakuan	104
Lampiran 19. Jadwal Pelaksanaan Penelitian	110
Lampiran 20. Dokumentasi PMB, Alat dan Bahan.....	111
Lampiran 21. Dokumentasi Responden	112
Lampiran 22. Lembar Bimbingan.....	114
Lampiran 23. Hasil Cek Plagiarisme	118