

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP
MUAL DAN MUNTAH (*Emesis Gravidarum*) PADA IBU HAMIL
TRIMESTER PERTAMA DI PUSKESMAS MLATI II SLEMAN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)**

Fakultas Kesehatan

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

DEFANI SYALU CAMALFIN

202207009

PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

2024

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP
MUAL DAN MUNTAH (*Emesis Gravidarum*) PADA IBU HAMIL
TRIMESTER PERTAMA DI PUSKESMAS MLATI II SLEMAN**

Diajukan Oleh:

DEFANI SYALU CAMALFIN

202207009

Telah Dipertahankan dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 24 Agustus 2024

Mengesahkan:

Mengetahui,
Penguji

Eniyati, S. ST., M.H
NIDN. 0512068105

Mengetahui,
Pembimbing

Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NIDN 05.2305.8810



LEMBAR PERSETUJIAN UJIAN

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON (*Citrus limon per*)
TERHADAP PENURUNAN MUAL DAN MUNTAH (*Emesis Gravidarum*)
PADA IBU HAMIL TRIMESTER PERTAMA DI PUSKESMAS MLATI II
SLEMAN**

Diajukan oleh:

DEFANI SYALU CAMALFIN
202207009

Telah Disetujui Untuk Mengikuti Ujian skripsi

Tanggal: 24 Agustus 2024

Menyetujui,
Pembimbing



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NIDN 05.2305.8810

PERMOHONAN UNDANGAN UJIAN

PENDAFTARAN UJIAN : Proposal / Hasil
Nama : Defani Syalu Camalfin
NPM : 202207009
Hari/ Tanggal : Senin, 26 Agustus 2024
Waktu Ujian : 11.00 WIB
Penguji : Eniyati, S.ST., M.HK
Pembimbing : Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
Judul : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon
Terhadap Mual Dan Muntah (*Emesis Gravidarum*)
Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di Puskesmas
Mlati II Sleman

Yogyakarta, 25 Agustus 2024

Koordinator Skripsi



Alfie Ardiana Sari, M.Keb

NIDN. 05-2616-8401

LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL PROPOSAL SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON (*Citrus limon per*)
TERHADAP PENURUNAN MUAL DAN MUNTAH (*Emesis Gravidarum*)
PADA IBU HAMIL TRIMESTER PERTAMA DI PUSKESMAS MLATI II
SLEMAN**

Diajukan oleh:

DEFANI SYALU CAMALFIN
202207009

Telah disetujui sebagai judul proposal skripsi

Tanggal: 25 Maret 2024

Mengetahui,
Koordinator Skripsi



Alfie Ardiana Sari, S.SiT., M.Keb
NIDN 0526.12.8401

Menyetujui,
Pembimbing



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NIDN 05.2305.8810

Menyetujui,
Kaprosdi



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP 2010.13.0044

LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN PROPOSAL

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON (*Citrus limon per*)
TERHADAP PENURUNAN MUAL DAN MUNTAH (*Emesis Gravidarum*)
PADA IBU HAMIL TRIMESTER PERTAMA DI PUSKESMAS MLATI II
SLEMAN**

Diajukan oleh:

DEFANI SYALU CAMALFIN

NPM 202207009

Telah disetujui untuk mengikuti ujian proposal skripsi

Tanggal: 14 Juni 2024

Menyetujui,

Pembimbing



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb

NIDN 05.2305.8810

HALAMAN PERSETUJUAN PENELITIAN

PROPOSAL SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON (*Citrus limon per*)
Terhadap Penurunan Mual Dan Muntah (*Emesis Gravidarum*) PADA IBU
HAMIL TRIMESTER PERTAMA DI PUSKESMAS MLATI II SLEMAN

Diajukan oleh:

DEFANI SYALU CAMALFIN
NPM 202207009

Telah Disetujui Untuk Melaksanakan Penelitian Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 21 Juni 2024

Menyetujui:

Penguji,



Eniyati, S.ST., M.HK
NIDN 0526.12.8401

Pembimbing,



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NIDN 05.2305.810

Kaprodi,



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP 2010.13.0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Defani Syalu Camalfin

NPM : 202207009

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Mual Dan Muntah (*Emesis Gravidarum*) Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di Puskesmas Mlati II Sleman

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil dari *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan Ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 09 Mei 2024

Penulis,



Defani Syalu Camalfin

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis ucapkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dan lancar. Penyusunan skripsi ini dianjurkan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kebidanan dengan judul Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon (*Citrus Limon Per*) Terhadap Mual Dan Muntah (*Emesis Gravidarum*) Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di Puskesmas Mlati II Sleman.

Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan arahan serta dukungan dari berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan S-1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan skripsi.
3. Eniyati, S.ST. M.HK selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan saran yang terbaik untuk proposal ini.
4. Alfie Ardiana Sari, S.Si.T., M.Keb selaku dosen koordinator skripsi terhadap arahan penyusunan skripsi.
5. Keluarga tercinta khususnya kedua orang tua yang tiada hentinya memberikan do'a dan *support* baik moral, nasehat dan finansial setiap waktu.

Semoga Allah senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala dan bantuannya. Harapan penulis semoga proposal ini dapat berguna.

Yogyakarta, 09 Mei 2024

Defani Syalu Camalfin

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERSETUJIAN UJIAN	iii
PERMOHONAN UNDANGAN UJIAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL PROPOSAL SKRIPSI	v
LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN PROPOSAL	vi
HALAMAN PERSETUJUAN PENELITIAN	vii
PERNYATAAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumus Masalah.....	3
C. Tujuan	3
Keaslian penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Kehamilan	7
2. <i>Emesis Gravidarum</i>	9
3. Aromaterapi.....	14
4. Lemon (Citrus Lemon).....	15
5. Aromaterapi Lemon untuk Mual dan Muntah.....	16
B. Kerangka Teori.....	19
C. Kerangka konsep.....	20
D. Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Desain Penelitian.....	21
B. Lokasi dan Waktu	21
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	22

D. Variabel Penelitian	23
E. Definisi Operasional.....	23
F. Alat dan Bahan.....	24
G. Rencana Pelaksanaan Penelitian	25
H. Metode Pengelolaan Data dan Analisa Data.....	26
I. Etika Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil Penelitian	30
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	30
2. Analisis Univariat.....	31
3. Analisis Bivariat.....	35
B. Pembahasan.....	36
1. Analisis univariat.....	36
2. Analisis Bivariat	39
3. Keterbatasan penelitian	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Aromaterapi Lemon	18
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	19
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	20
Gambar 4.1 Rencana Pelaksanaan Penelitian	25

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.1 Definisi Operasional	23
Tabel 4.1 karakteristik responden berdasarkan usia kehamilan, pendidikan, pekerjaan, usia kehamilan, paritas. 31	
Tabel 4.2 Skor emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I sebelum dan sesudah diberikan intervensi aromaterapi lemon.....	32
Tabel 4.3 hasil Tabulasi Silang Penurunan Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil ..	33
Tabel 4.4 Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I.	35

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANING
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Karakteristik Responden	50
Lampiran 2 Lembar Kuesioner	51
Lampiran 3 Lembar Observasi	52
Lampiran 4 Lembar Informed Consent.....	53
Lampiran 5 Lembar SOP	54
Lampiran 6 lembar bimbingan	56
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	60
<i>Lampiran 8 surat izin penelitian dinas kesehatan</i>	<i>61</i>
Lampiran 9 surat basalan dari Puskesmas.....	62
Lampiran 10 proses penelitian	63
Lampiran 11 tabel responden dan waktu pemberian intervensi.....	64
Lampiran 12 hasil spss crosstab	65
Lampiran 13 hasil spss	67
Lampiran 14 surat ECE.....	68
Lampiran 15 Jadwal Penelitian	69
Lampiran 16 Cek Plagiarisme.....	70