

**PENGARUH PEMBERIAN SUSU KEDELAI (*GLYCINE MAX*)
TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI PMB TUTIK
PURWANI DI KABUPATEN SLEMAN**

Putri Apri Nanti¹, Budi Rahayu²

INTISARI

Latar Belakang: Banyak faktor bayi tidak mendapatkan ASI yang optimal, salah satunya yaitu ibu dengan produksi ASI tidak lancar. Meningkatkan produksi ASI dapat melalui beragam cara, salah satunya dengan mengonsumsi susu kedelai. Susu dari kedelai dipilih untuk memaksimalkan produksi ASI sebab kedelai mengandung protein 35%, isoflavon, alkaloid, polifenol, steroid yang efektif untuk meningkatkan produksi ASI ibu nifas.

Tujuan Penelitian: Adapun tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh pemberian susu kedelai (*Glycine Max*) terhadap produksi ASI pada ibu nifas di PMB Tutik Purwani di Kabupaten Sleman.

Metode: Metode yang digunakan yaitu *quasi eksperimen design* dengan pendekatan *nonequivalent control group design*. Jumlah sampel yaitu 32 responden terbagi menjadi 2 kelompok, yakni 16 responden kontrol dan 16 responden intervensi. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*.

Hasil: Hasil *pretest* minimum produksi ASI kelompok intervensi yaitu 20 ml dan maksimum 53 ml dengan rata-rata 27,81 sedangkan hasil *posttest* minimum produksi ASI yaitu 24 ml dan maksimum 70 ml dengan rata-rata 49,19. Hasil uji *Wilcoxon* pada kelompok intervensi dengan *p-value* $0,000 < 0,05$, sehingga H_a diterima yang artinya ada pengaruh pemberian susu kedelai terhadap produksi ASI pada ibu nifas di PMB Tutik Purwani.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh pemberian susu kedelai (*Glycine Max*) terhadap produksi ASI pada ibu nifas di PMB Tutik Purwani.

Kata Kunci: Ibu nifas, Produksi ASI, Susu kedelai

¹Mahasiswa Kebidanan Fkes Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Kebidanan Fkes Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE EFFECT OF SOY MILK (*GLYCINE MAX*) ON BREAST MILK
PRODUCTION IN POSTPARTUM MOTHERS AT PMB TUTIK
PURWANI IN SLEMAN REGENCY**

Putri Apri Nanti¹, Budi Rahayu²

ABSTRACT

Background: There are many factors that prevent a baby from getting optimal breast milk, one of which is a mother with poor breast milk production. Increasing breast milk production can be done in various ways, one of which is by consuming soy milk. Soy milk is chosen to maximize breast milk production because soybeans contain 35% protein, isoflavones, alkaloids, polyphenols, steroids that are effective for increasing breast milk production in postpartum women.

Research Objectives: The purpose of the study was to determine the effect of soy milk (*Glycine Max*) on breast milk production in postpartum women at PMB Tutik Purwani in Sleman Regency.

Method: The method used was quasi experimental design with a nonequivalent control group design approach. The number of samples was 32 respondents divided into 2 groups, namely 16 control respondents and 16 intervention respondents. The sampling technique used purposive sampling technique.

Results: The minimum pretest results of breast milk production in the intervention group were 20 ml and a maximum of 53 ml with an average of 27.81 while the minimum posttest results of breast milk production were 24 ml and a maximum of 70 ml with an average 49.19. The results of the Wilcoxon test in the intervention group with a p-value of $0.000 < 0.05$, so H_a is accepted, which means that there is an effect of giving soy milk on breast milk production in postpartum women at PMB Tutik Purwani.

Conclusion: There is an effect of soy milk (*Glycine Max*) on breast milk production in postpartum women at PMB Tutik Purwani.

Keywords: Postpartum mothers, Breast milk production, Soy milk

¹Midwifery Student of Fkes Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta

²Lecturer of Midwifery Fkes Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta