

**PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN SARI KACANG HIJAU
(VIGNA RADIATA) TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA
REMAJA DI SMA NEGERI 1 PLERET**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan

Program Studi Kebidanan (S-1)

Fakultas Kesehatan

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

MARLIKA NORA APFIKY

NPM 202207028

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN SARI KACANG HIJAU (VIGNA RADIATA)
TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1 PLERET**

Diajukan oleh:

MARLIKA NORA APEIKY
NPM. 202207028

Telah Dipertahankan dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan Program Studi Kebidanan
(S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Tanggal: 2024

Mengesahkan:

Penguji,



Dechoni Rahmawati, S.ST M.Kes
NIDN. 05-1712-8702

Pembimbing,



Lily Yulaikhah, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 04-1203-8201

Keprodi,




KEPROMDI
Budi Rahayu, S.ST / M.Keb
NPP. 2010.13.0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Marlika Nora Apiky
NPM : 202207028
Program Studi : Kebidanan (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Minuman Sari Kacang Hijau (Vigna Radiata) Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Di Sma Negeri 1 Pleret

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 26 Agustus 2024



Marlika Nora Apiky

PRAKATA

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji Syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan Rahmat dan hidayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul **“Pengaruh Pemberian Minuman Sari Kacang Hijau (*VIGNA RADIATA*) Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Di SMA Negeri 1 Pleret”**. Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis banyak sekali mendapatkan bimbingan, arahan, dan bantuan dari beberapa pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada

1. Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., M.P.H., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb., selaku Ketua Prodi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achamad Yani Yogyakarta
4. Lily Yulaikhah, S.Si.T., M.Keb, selaku pembimbing skripsi yang banyak memberikan arahan, bimbingan dan petunjuknya dalam penyusunan skripsi
5. Nendhi Wahyunia Utami, S.ST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing Akademik
6. Dechoni Rahmawati, S.ST., M.Kes., selaku dosen penguji skripsi
7. Seluruh dosen, tenaga kependidikan dan tenaga administrasi prodi kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
8. Kepada teman-teman responden kelas XI dan pihak sekolah SMA N 1 Pleret Bantul Yogyakarta yang telah memberikan kepercayaan dan kerja sama serta bersedia menjadi responden dalam penelitian ini
9. Kepada kedua orang tua dan abang tercinta dan terkasih yang senantiasa memberikan doa dan dukungan yang tak terhingga dalam bentuk apapun sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan dengan baik.
10. Kepada sahabat tercinta dan teman teman seperjuangan yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu terimakasih atas dukungan dan doa dalam menyelesaikan skripsi.

11. Untuk diri sendiri. Terimakasih sudah mau berproses sampai detik ini, terimakasih sudah bertahan sampai sejauh ini meski semuanya tidak mudah, terimakasih atas semua usaha dan upayanya.

Penutup, Semoga segala bantuan yang telah diberikan kepada penulis akan mendapatkan amal yang berlipat ganda dari Tuhan Yang Maha Esa. Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya, penulis berharap semoga ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin

Yogyakarta, 1 Juni 2024

Penulis



Marlika Nora Apfiky

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI | ii |
| PERNYATAAN | iii |
| PRAKATA | iv |
| DAFTAR ISI..... | vi |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR BAGAN..... | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | x |
| INTISARI | xi |
| ABSTRAC..... | xii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 4 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 4 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 8 |
| A. Tinjauan Teori | 8 |
| 1. Konsep Dasar Remaja..... | 8 |
| 2. Konsep Dasar Anemia..... | 10 |
| 3. Kacang Hijau | 16 |
| B. Kerangka Teori | 21 |
| C. Kerangka Konsep..... | 23 |
| D. Hipotesis | 23 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 24 |
| A. Desain Penelitian | 24 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian | 24 |
| C. Populasi/Sampel/Objek Penelitian..... | 24 |
| D. Variabel Penelitian | 25 |
| E. Definisi Operasional Variabel..... | 26 |

| | |
|--|-----------|
| F. Alat dan Bahan | 26 |
| G. Pelaksanaan Penelitian | 27 |
| H. Metode Pengolahan dan Analisis Data | 31 |
| I. Etika Penelitian | 33 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 35 |
| A. Hasil Penelitian..... | 35 |
| B. Pembahasan | 38 |
| C. Keterbatasan Penelitian | 42 |
| BAB V PENUTUP..... | 43 |
| A. Kesimpulan..... | 43 |
| B. Saran | 43 |
| DAFTAR PUSTAKA | 47 |
| LAMPIRAN..... | 49 |

PERPUSTAKAAN
 UNIVERSITAS JENDERAL ACIMAD YANU
 YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitian..... | 5 |
| Tabel 2.1 Kadar hemoglobin (Hb) | 11 |
| Tabel 2.2 Kandungan gizi kacang Hijau (Vigna Radiata L.)..... | 17 |
| Tabel 3.1 Defenisi Operasional..... | 26 |
| Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden Menurut Umur Responden Di SMA Negeri 1 Pleret..... | 35 |
| Tabel 4. 2 Distribusi Karakteristik Responden Menurut Kadar Hemoglobin Remaja Sebelum Diberikan Sari Kacang Hijau | 35 |
| Tabel 4. 3 Distribusi Karakteristik Responden Menurut Kadar Hemoglobin Remaja Sesudah Diberikan Sari Kacang Hijau | 36 |
| Tabel 4. 4 Kadar Hemoglobin Berdasarkan Umur..... | 36 |
| Tabel 4. 5 Uji Normalitas..... | 37 |
| Tabel 4. 6 Analisa Pengaruh Minuman Sari Kacang Hijau Terhadap Kadar Hemoglobin..... | 37 |

DAFTAR BAGAN

| | |
|---|----|
| Bagan 2.1 Kerangka Teori (Setiyawan, 2008)..... | 22 |
| Bagan 2.2 Kerangka Konsep..... | 23 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 Jadwal Penelitian | 50 |
| Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian | 51 |
| Lampiran 3 Surat Balasan Lahan | 52 |
| Lampiran 4 Etika Penelitian..... | 53 |
| Lampiran 5 Surat Permohonan Menjadi Responden | 54 |
| Lampiran 6 Informed Consent | 55 |
| Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur Sari Kacang Hijau (VIGNA RADIATA) | 56 |
| Lampiran 8 Standar Operasional Prosedur Pemeriksaan Hemoglobilin Dengan Stik Digital/Easy Touch..... | 59 |
| Lampiran 9 Lembar Observasi <i>Pretest</i> Dan <i>Posttest</i> Penelitian Pengaruh Pemberian Minuman Sari Kacang Hijau (VIGNA RADIATA) Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Di SMA Negeri 1 Pleret..... | 60 |
| Lampiran 10 Tabel Absensi Pemberian Minuman Sari Kacang Hijau (VIGNA RADIATA) Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Di SMA Negeri 1 Pleret .. | 61 |
| Lampiran 11 Tabel Observasi Jadwal Pemberian Sari Kacang Hijau Intervensi 1 – 6 Hari..... | 62 |
| Lampiran 12 Lembar Jadwal Bimbingan Skripsi..... | 60 |
| Lampiran 13 Hasil Pengolahan Data..... | 64 |
| Lampiran 14 Hasil Tabulasi Data | 66 |
| Lampiran 15 Dokumentasi..... | 67 |
| Lampiran 16 Plagiarisme | 68 |