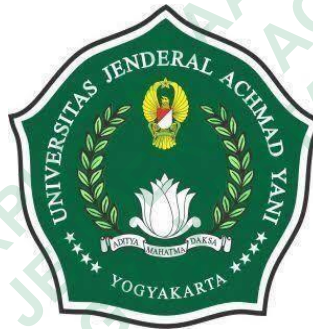


**PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA TERHADAP KADAR
HEMOGLOBIN PADA REMAJA DI SMAN 2 KOTA JAMBI**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

Robiatul Azizah

212207155

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN TRANSFER
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
TAHUN AJARAN 2023/2024**

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA DI SMAN 2 KOTA JAMBI

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

ROBIATUL AZIZAH

NPM 212207155

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan (S. Keb) Program Studi
Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan

Universitas Jenderal Aelmal Yani Yogyakarta

Tanggal... **21 Agustus 2024**

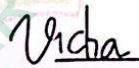
Mengesahkan :

Penguji,

Pembimbing,



Budi Rahayu, S. ST., M. Keb
NIDN. 05-23058801



Elvika Fit Ari Shanti, SST, M.Kes
NIDN. 05-0208-7401

Kaprod



Budi Rahayu, S. ST., M. Keb
NPP. 2010.13.00.44

HALAMAN PERNYATAAN

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Robiatul Azizah

NPM : 212207155

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : "Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Di Sman 2 Kota Jambi"

Menyatakan bahwa hasil penelitian ini dengan judul di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 21 Agustus 2024



Robiatul Azizah

PRAKATA

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, karunia serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Di Sman 2 Kota Jambi”.

Penyusunan skripsi ini disusun sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achamd Yani Yogyakarta. Dalam menyelesaikan proposal ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. rer. Nat. Apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Budi Rahayu, S.ST., M. Keb selaku Ketua Prodi S-1 Kebidanan.
4. Ibu Elvika Fit Ari Shanti, SST, M.Kes selaku pembimbing yang banyak memeberikan arahan, bimbingan dan petunjuknya kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penyusunan Skripsi.
5. Ibu Budi Rahayu, S.ST., M. Keb selaku dosen penguji skripsi.
6. Ibu Halinar M.Pd selaku Kepsek SMAN 2
7. Kepada siswi-siswi responden yang telah memberikan kepercayaan dan bekerja sama serta bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Kepada orangtua serta keluarga besar terima kasih banyak atas do'a, restu dan dukungan dari kalian.
9. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang sudah ikut membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, semangat dan sehat selalu untuk kita semua.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala masukan serta saran yang bersifat

membangun. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat menjadi bahan informasi dan bermanfaat bagi pembaca

Yogyakarta, Mei 2024

Penulis

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Tinjauan Teori.....	4
1. Remaja Putri	4
2. Anemia.....	9
3. Kadar Hemoglobin	12
4. Buah Naga	14
B. Kerangka Teori	19
C. Kerangka Konsep.....	20
D. Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Desain Penelitian.....	21
B. Lokasi Dan Waktu	21

C. Populasi Dan Sampel.....	21
D. Variabel Penelitian.....	23
E. Definisi Operasional.....	24
F. Alat Dan Metode Pengumpulan Data.....	24
G. Pelaksanaan Penelitian.....	25
H. Metode Pengolahan Data Dan Analisis Data.....	26
I. Etika Penelitian.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Gambaran Umum Dan Lokasi Penelitian.....	30
B. Hasil Penelitian.....	30
C. Pembahasan.....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
A. Kesimpulan.....	38
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN.....	43

PERPUSTAKAAN
 UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
 YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Buah Naga	15
Gambar 2 2 Kerangka Teori.....	19
Gambar 2 3 Kerangka Konsep.....	20
Gambar 3 .1 Rancangan Penelitian.....	21

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	2
Tabel 2. 1 Batas normal kadar hemoglobin	13
Tabel 2. 2 Kandungan Nilai Gizi per 100 gr Buah Naga Merah.....	17
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	24
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi umur sampel.....	30
Tabel 4. 2 Frekuensi tinggi badan.....	31
Tabel 4. 3 Frekuensi tinggi badan	31
Tabel 4. 4 Analisa Kadar Hemoglobin Siswi SMAN 2 Kota Jambi Sebelum dan Sesudah dilakukan intervensi.....	32
Tabel 4. 5 Analisa Pengaruh Jus Buah Naga Terhadap Kadar Hemoglobin.....	33

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Bimbingan Skripsi.....	44
Lampiran 2. Halaman Persetujuan Ujian Hasil.....	47
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Judul.....	48
Lampiran 4 Surat Pendaftaran Ujian Hasil.....	49
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	50
Lampiran 6 Informed Consent.....	51
Lampiran 7Prosedur Pemeriksaan HB.....	52
Lampiran 8 formulir pengumpulan data.....	53
Lampiran 9. Absensi.....	54
Lampiran 10 Hasil Analisis.....	55
Lampiran 11. Etichal Clearance.....	60
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian.....	61
Lampiran 13. Hasil Cek Plagiarisme.....	63

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA