

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG AKUPRESUR
TERHADAP PENGETAHUAN PENANGANAN DISMENOREA
SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN MODERN
MIFTAHUNNAJAH TAHUN 2024**

Hanifah Rohadatul Aisy¹, Eniyati²

INTISARI

Latar Belakang: Dismenorea adalah suatu keadaan dimana timbul rasa nyeri yang biasanya dirasakan pada daerah bawah perut atau pada daerah pinggang. Berdasarkan *World Health Organization (WHO) 2022* terdapat (74,3%) mengalami dismenorea di umur 9-15 tahun. Biasanya gejala dismenorea primer terjadi pada wanita usia produktif 1-5 tahun setelah mengalami haid pertama dan wanita yang belum pernah hamil. Hal yang mampu menggambarkan perilaku untuk mendorong masyarakat dalam upaya pencegahan adalah pengetahuan, sikap dan tindakan tokoh masyarakat atau pemerintah.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh penyuluhan kesehatan tentang akupresur terhadap pengetahuan penanganan dismenorea santriwati di Pondok Pesantren Modern Miftahunnajah Tahun 2024.

Metode: Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode Pre – eksperimental dengan desain *One Group PretestPostest* untuk melihat hubungan antara penyuluhan kesehatan tentang akupresur dengan pengetahuan santriwati terhadap penanganan dismenore. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 34 santriwati dari seluruh total populasi.

Hasil Penelitian: Hasil dari penelitian ini terdapat 27 responden (79,4%) dengan kategori kurang sebelum dilakukan penyuluhan kesehatan dan sebanyak 33 responden (97,1%) dengan kategori baik sesudah diberikan penyuluhan kesehatan. Setelah dilakukan analisis data dengan menggunakan uji *Wilcoxon* diperoleh nilai signifikansi (*p value*) 0,000 atau lebih kecil dari (α) = 0,05 yang menunjukkan bahwa ada pengaruh penyuluhan kesehatan tentang akupresur terhadap pengetahuan penanganan dismenorea santriwati di Pondok Pesantren Modern Miftahunnajah Tahun 2024.

Kesimpulan: Adanya pengaruh penyuluhan kesehatan tentang akupresur terhadap pengetahuan penanganan dismenorea santriwati di Pondok Pesantren Modern Miftahunnajah Tahun 2024. Saran penelitian bagi santriwati adalah agar lebih menggali lagi informasi tentang penanganan dismenorea yang diharapkan nantinya dapat mengatasi dismenorea dengan baik.

Kata Kunci: *Akupresur, Dismenorea, Pengetahuan*

¹Mahasiswi Kebidanan Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

²Dosen Kebidanan Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG AKUPRESUR
TERHADAP PENGETAHUAN PENANGANAN DISMENOREA
SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN MODERN
MIFTAHUNNAJAH TAHUN 2024**

Hanifah Rohadatul Aisy¹, Eniyati²

ABSTRAK

Background: Dysmenorrhea is a condition in which pain arises that is usually felt in the lower abdomen or waist area. Based on World Health Organization (WHO) 2022, there are (74.3%) experiencing dysmenorrhea at the age of 9-15 years. Usually, the symptoms of primary dysmenorrhea occur in women of productive age 1-5 years after experiencing their first menstruation and women who have never been pregnant. The thing that able to describe behaviors to encourage the community in prevention efforts are the knowledge, attitudes and actions of community leaders or the government.

Obejctive: The purpose of this study is to determine the influence of health counseling on acupressure on the knowledge of handling dysmenorrhea for students at the Miftahunnajah Modern Islamic Boarding School in 2024.

Methods: This study uses quantitative research using the Pre-experimental method and the One Group PretestPostest design to see the relationship between health counseling about acupressure and students' knowledge of dysmenorrhea. The sample in this study was 34 students from the entire population.

Result: The results of this study were 27 respondents (79.4%) with the category of poor before health counseling and as many as 33 respondents (97.1%) with the good category after being given health counseling. After data analysis using the Wilcoxon test, a significance value (p value) of 0.000 or less than (α) = 0.05 was obtained, which showed that there was an influence of health counseling on acupressure on the knowledge of handling dysmenorrhea for students at the Miftahunnajah Modern Islamic Boarding School in 2024.

Conclusion: The conclusion of this study is that there is an influence of health counseling on acupressure on the knowledge of handling dysmenorrhea among students at the Miftahunnajah Modern Islamic Boarding School in 2024. The research suggestion for students is to dig more information about the treatment of dysmenorrhea which is expected to be able to overcome dysmenorrhea well.

Keywords: *Acupressure, Dysmenorrhea, Knowledge*

¹Midwifery Student of University Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

²Midwifery Lecture of University Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta