

BAB V
PENUTUP
A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan pada bab sebelumnya maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Tidak ada pengaruh pemberian *pocari sweat* terhadap lama persalinan kala I dibuktikan berdasarkan hasil uji hipotesis dengan uji *Mann-Whitney* yang didapatkan hasil Z hitung $< Z$ tabel ($-1,439 < -1,96$) atau nilai $p > 0,05$ ($0,150 > 0,05$).
2. Jumlah *pocari sweat* yang dikonsumsi kelompok perlakuan paling banyak 1080 ml yaitu 1 responden (6,7%) dan paling sedikit 200ml yaitu 3 responden (20,0%).
3. Rata-rata lama persalinan kala I untuk kelompok perlakuan adalah 2,1 jam dan rata-rata lama persalinan untuk kelompok kontrol adalah 3,5 jam.

B. Saran

1. Bagi Dosen dan Mahasiswa STIKES A. YANI
Diharapkan dosen dan mahasiswa dapat memperluas wawasan dan kajian pustaka tentang pengaruh pemberian *pocari sweat* terhadap lama persalinan kala I sehingga dapat mengaplikasikan dalam praktek kebidanan khususnya persalinan.
2. Bagi Bidan di BPS Endang Purwaningsih Bantul
Diharapkan bidan dapat lebih meningkatkan kualitas persalinan pada ibu bersalin dengan melakukan penanganan yang tepat pada ibu bersalin yang berisiko mengalami dehidrasi dengan cara rehidrasi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat dilanjutkan dengan menggunakan sampel ibu bersalin primigravida dengan uji statistik *independent t test* dan penelitian ini dapat dilanjutkan di BPM atau RB lain dengan memberikan *pocari sweat* pada ibu bersalin fase aktif.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA