

DAFTAR PUSTAKA

- Ahyani, L.N. and Astuti, R.D. (2018) *Buku Ajar Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Available at: <https://www.researchgate.net/publication/330577631>. Diakses Pada Tanggal 10 Januari 2024.
- Aprilia, D. *et al.* (2022) 'Teknik Relaksasi Nafas Dalam untuk Meringankan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di Bergas Lor', *Prosiding Seminar Nasional Dan Call For Paper Kebidanan*, 1(2), Pp. 932–938. Diakses Pada Tanggal 08 April 2024.
- Aprillia, S.R. (2023) 'The Effect Of Yoga Training Butterfly Pose, Child Pose, Cat And Cow Pose On The Intensity Of Primary Menstrual Pain (Dysmenorrhea)', *Journal Of Applied Health Management And Technology*, 5(2), Pp. 41–49. Available At: <https://doi.org/10.31983/jahmt.v5i2.9746>. Diakses Pada Tanggal 10 Januari 2024.
- Ariani, A., Yuliani, M. And Yusita, I. (2022) 'Edukasi Penanganan Dismenore Secara Non Farmakologi Dengan Latihan Yoga Child Pose', *SNPKM: Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), Pp. 107–112. Diakses Pada Tanggal 10 Januari 2024.
- Asda Djailani, Y. *Et Al.* (2020) 'Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Upaya Penanganan Dismenore Di Smp It Insan Cendekia Doyo Baru Kabupaten Jayapura', *Jurnal Kesehatan*, 8(1), Pp. 10–15. Diakses Pada Tanggal 22 Januari 2024.
- Asih, F. (2019) *Pengaruh Penyuluhan Tentang Dismenorhea Dengan Pengetahuan Penanganan Dismenorhea Siswi Kelas X-XI Madrasah Aliyah Swasta Al-Amiin KP.Pajak Kec.Na IX-X Kab.Labuhan Batu Utara Tahun 2019*. Diakses Pada Tanggal 22 Januari 2024.
- Asniar, A., Kamil, H. And Mayasari, P. (2020) *Pendidikan Dan Promosi Kesehatan, Pendidikan Dan Promosi Kesehatan*. Available At: <https://doi.org/10.52574/syiahkualauniversitypress.224>. Diakses Pada Tanggal 22 Januari 2024.
- Azis, T.N. (2019) 'Strategi Pembelajaran Era Digital', *Annual Conference On Islamic Education And Social Sains (ACIEDSS 2019)*, 1(2), Pp. 308–318.

Diakses Pada Tanggal 30 Januari 2024.

- Cahyo Nugroho, M.K. And Hendrastomo, G. (2021) 'Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Google Sites Pada Mata Pelajaran Sosiologi Kelas X', *Jurnal Pendidikan Sosiologi dan Humaniora*, 12(2), p. 59. Available at: <https://doi.org/10.26418/j-psh.v12i2.48934>. Diakses Pada Tanggal 30 Januari 2024.
- Darmawan, D. and Islanda, E. (2023) 'Pengembangan Google Sites Sebagai Media Pembelajaran untuk Meningkatkan Prestasi Belajar Siswa', *Jurnal Teknodik*, 27(1), pp. 51–62. Diakses Pada Tanggal 30 Januari 2024.
- Dewi, N.L.Y.J. and Runiari, N. (2019) 'Derajat Disminorea dengan Upaya Penanganan pada Remaja Putri', *Jurnal Gema Keperawatan / Desember*, 12, p. 114. Diakses Pada Tanggal 10 Januari 2024.
- Ervianti, A. (2021) 'Efektivitas Pemberian Terapi Yoga Dan Teknik Distraksi Musik Klasik Philharmonic Orchestra Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Remaja Putri Kelas X Di Man 2 Madiun', *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., pp. 2013–2015. Diakses Pada Tanggal 22 Januari 2024.
- Fauzy, A. (2019) *Metode Sampling, Universitas Terbuka*. Available at: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com>. Diakses Pada Tanggal 15 Maret 2024.
- Hapsari, A. (2019) *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi Remaja, UPT UNDIP Press Semarang*. Available at: http://eprints.undip.ac.id/38840/1/Kesehatan_Mental.pdf. Diakses Pada Tanggal 10 Januari 2024.
- Julaecha, J. (2019) 'Yoga Atasi Nyeri Saat Menstruasi Pada Remaja Putri', *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 1(3), p. 217. Available at: <https://doi.org/10.36565/jak.v1i3.59>. Diakses Pada Tanggal 22 Januari 2024.
- Kanchibhotla, D., Subramanian, S. and Singh, D. (2023) 'Management of dysmenorrhea through yoga: A narrative review', *Frontiers in Pain Research*, 4(March), pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.3389/fpain.2023.1107669>. Diakses Pada Tanggal 22 Januari 2024.

- Khotimah, H., Supena, A. and Hidayat, N. (2019) 'Meningkatkan attensi belajar siswa kelas awal melalui media visual', *Jurnal Pendidikan Anak*, 8(1), pp. 17–28. Available at: <https://doi.org/10.21831/jpa.v8i1.22657>. Diakses Pada Tanggal 30 Januari 2024.
- Kusmiran (2019) 'Pengaruh Senam Yoga Terhadap Penurunan', pp. 178–184. Diakses Pada Tanggal 22 Januari 2024.
- Kusuma, A.C. (2019) *Efektivitas Teknik Yoga Dan Abdominal Stretching Exercise Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) Pada Mahasiswi Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Magelang, Skripsi*. Diakses Pada Tanggal 22 Januari 2024.
- Made, N.I. and Astuti, G. (2022) 'Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku Mahasiswa Reguler D-IV Keperawatan Anestisiologi ITEKES Bali Dalam Pencegahan Transmisi COVID-19 Pada pre operasi', pp. 20–21. Diakses Pada Tanggal 30 Januari 2024.
- Maharani, S., Hayati, F. and Fahkrunisa, L. (2023) 'Pengaruh Pemberian Penyuluhan terhadap Peningkatan Pengetahuan Mengenai Yoga untuk Mengurangi Nyeri Haid pada Siswi SMA Islam Al-Falah Kota Jambi', *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(2), p. 365. Available at: <https://doi.org/10.36565/jab.v12i2.681>. Diakses Pada Tanggal 22 Januari 2024.
- Mahendra, D., Jaya, I.M.M. and Lumban, A.M.R. (2019) 'Buku Ajar Promosi Kesehatan', *Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Vokasi UKI*, pp. 1–107. Diakses Pada Tanggal 30 Januari 2024.
- Mardati and Hamidah, T. (2021) 'Pendidikan Kesehatan Reproduksi Di Smp 1 Samboja', *Jurnal Pendidikan Biologi*, 2(2), pp. 67–78. Diakses Pada Tanggal
- Miraturrofi'ah, M. (2020) 'Kejadian Gangguan Menstruasi Berdasarkan Status Gizi Pada Remaja', *Jurnal Asuhan Ibu dan Anak*, 5(2), pp. 31–42. Available at: <https://doi.org/10.33867/jaia.v5i2.191>. Diakses Pada Tanggal 30 Januari 2024.
- Moore, K. and Pennington, C.G. (2021) 'Multiple Sclerosis: Improving Quality of Life with Yoga', *International Journal of Physical Education, Fitness and*

- Sports*, 10(2), pp. 69–72. Available at: <https://doi.org/10.34256/ijpefs2128>. Diakses Pada Tanggal 11 April 2024.
- Payumi and Imanuddin, B. (2021) ‘Hubungan Penerapan Sistem Informasi Terhadap Keberhasilan Program Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Di Wilayah Kerja Puskesmas Sepatan Tahun 2020’, *Jurnal Health Sains*, 2(1), pp. 102–111. Available at: <https://doi.org/10.46799/jhs.v2i1.79>. Diakses Pada Tanggal 11 April 2024.
- Prof. Dr. Ridhahani, M.P. (2020) *Metodologi Penelitian Dasar*, *Journal of Experimental Psychology: General*. Available at: <https://idr.uin-antasari.ac.id/14146/>. Diakses Pada Tanggal 15 Maret 2024.
- Purwanto (2018) *Teknik Penyusunan Instrumen Uji Validitas dan Realiabilitas Penelitian Ekonomi Syariah*, *Staiapress*. Diakses Pada Tanggal 15 Maret 2024.
- Ragita, S. and Fardana, N. (2021) ‘Keterlibatan ayah dalam pengasuhan dan kematangan emosi’, *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental*, 1(1), pp. 417–424. Diakses Pada Tanggal 30 Januari 2024.
- Ristanti, H.A. and Windayanti, H. (2023) ‘Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Yoga Untuk Mengurangi Nyeri Haid Di Smp Negeri 5 Ungaran’, 2(1), pp. 1–7. Diakses Pada Tanggal 22 Januari 2024.
- Setiadi, P.M., Alia, D. and Nugraha, D. (2022) ‘Pengembangan Bahan Ajar Digital dalam Blended Learning Model untuk Meningkatkan Literasi Digital Mahasiswa’, *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 4(3), pp. 3353–3360. Available at: <https://doi.org/10.31004/edukatif.v4i3.2727>. Diakses Pada Tanggal 30 Januari 2024.
- Setiawan, K., Naomi, S. and Winata, W. (2022) ‘Pengembangan Desain Media Pembelajaran Berbasis Google Sites Kepada Guru Pada Pembelajaran Daring di SMP Islam Harapan Ibu Jakarta-Selatan’, *Jurnal Instruksional*, 4(1), pp. 73–82. Diakses Pada Tanggal 16 Juni 2024.
- Siahaan, K., Ermianti and Maryati, I. (2012) ‘Penurunan Tingkat Dismenore Pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Keperawatan Unpad Dengan Menggunakan Yoga’, *Penurunan Tingkat Dismenore Pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Keperawatan*

- Unpad Dengan Menggunakan Yoga*, (085275459966), pp. 1–12. Diakses Pada Tanggal 22 .Jnaurai 2024.
- Sugiyanto and Luli, N.A. (2020) ‘Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Dismenore pada Siswi Kelas XII SMK Negeri 2 Godean Sleman Yogyakarta’, *University Research Colloquim*, pp. 7–15. Available at: <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/979>. Diakses Pada Tanggal 16 Juni 2024.
- Sugiyono (2020) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan Kombinasi (Mixed Methods)*. Edited by M. Dr.Ir.Sutopo. yogyakarta: ALFABETA,cv. Diakses Pada Tanggal 15 Maret 2024.
- Sutriyawan, A. (2023) ‘Analisis Data Penelitian Kuantitatif Bidang Kesehatan’, (June), p. 34. Available at: <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.31268.91529>. Diakses Pada Tanggal 15 Maret 2024.
- Swandari, A. (2022) ‘Buku Ajar Intervensi Fisioterapi Pada Kasus Dismenore’, *Intrvensi Fisioterapi Pada Kasus Dismenore*, pp. 1–59. Diakses Pada Tanggal 16 Juni 2024.
- Tsamara, G., Raharjo, W. and Putri, E.A. (2020) ‘Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Dimenore Primer Pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura’, *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)*, 2(3), pp. 130–140. Diakses Pada Tanggal 10 Januari 2024.
- Villasari, A. (2021) *Fisiologi Menstruasi, kediri jawa timur*. kediri jawa timur. Available at: <https://doi.org/10.14744/nci.2017.85047>. Diakses Pada Tanggal 10 Januari 2024.
- Widiastuti, U.T.O. and Setiyabudi, R. (2020) ‘Pengaruh Gerakan Yoga Child’s And Animals Poses Terhadap Perubahan Skala Nyeri Dismenore Pada Mahasiswi’, *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2), pp. 21–28. Available at: <https://doi.org/10.30651/jkm.v5i2.5065>. Diakses Pada Tanggal 10 Januari 2024.
- Widyanthi, N.M., Resiyanthi, N.K.A. and Prihatiningsih, D. (2021) ‘Gambaran Penanganan Dismenorea Secara Non Farmakologi Pada Remaja Kelas X Di Sma Dwijendra Denpasar’, *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(6), pp. 1745–1756.

Diakses Pada Tanggal 10 Januari 2024.

Wijayanti, A.D. and Ernawati, D. (2022) 'Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Siswa Dalam Pelaksanaan Protokol Kesehatan Di Mi Miftahul Ulum Driyorejo Gresik', *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 8(1), pp. 234–242. Available at: <https://doi.org/10.33023/jikep.v8i1.1011>. Diakses Pada Tanggal 16 Juni 2024.

Winarno (2018) *Metodologi Penelitian dalam pendidikan jasmani, universitas negeri malang*. Diakses Pada Tanggal 15 Maret 2024.

Yulaikhah, L. *et al.* (2022) 'Pengurangan Nyeri Haid Melalui Yoga Pada Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Yogyakarta', *Journal of Innovation in Community Empowerment*, 4(1), pp. 23–31. Available at: <https://doi.org/10.30989/jice.v4i1.717>. Diakses Pada Tanggal 10 Januari 2024.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA