

**PENGARUH KOMBINASI PIJAT *OXYTOCIN* DAN  
*EFFLURAGE* TERHADAP PRODUKSI ASI  
PADA IBU NIFAS DI PMB NURUL APRI  
KAB. BANTUL TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Kebidanan (S-1)  
Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**Disusun oleh :**

**ANI SUHENI**  
**222207124**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN LAPORAN SKRIPSI  
PENGARUH KOMBINASI PIJAT *OXYTOCIN* DAN *EFFLURAGE*  
TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS  
DI PMB NURUL APRI KAB.BANTUL  
TAHUN 2024

Diajukan Oleh :

**ANI SUHENI**  
222207124

Telah disetujui untuk mengikuti ujian hasil skripsi

Tanggal : 11 September 2024

Menyetujui,  
Pembimbing



**Budi Rahayu, S.ST., M.Keb**  
NIDN.0523058801

# LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

## HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI PIJAT *OXYTOCIN* DAN *EFFLURAGE*  
TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS  
DI PMB NURUL APRI KAB.BANTUL  
TAHUN 2024**

Diajukan Oleh:

**ANI SUHENI**  
222207124

Telah Dipertahankan di Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai  
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan (S-Keb)  
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 30 September 2024

Mengesahkan:

Penguji

**Eniyati, S.ST., M.H**  
NIDN. 0512068105

Pembimbing,

**Budi Rahayu, S.ST., M.Keb**  
NIDN. 0523058801

Keprodi,



## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Ani Suheni  
NPM : 222207124  
Program Studi : Kebidanan (S-1)  
Judul Skripsi : Pengaruh Kombinasi Pijat *Oxytocin* Dan *Efflurage* Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di PMB Nurul Apri Kab.Bantul Tahun

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 17 September 2024



Ani Suheni

## PRAKATA

*Bimillahirrahmanirrahim,*

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya serta petunjuk dan karunia-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul "Pengaruh Kombinasi Pijat *Oxytocin* Dan *Efflurage* Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas Di PMB Nurul Apri Tahun 2024". Penyusunan Skripsi ini disusun sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achamd Yani Yogyakarta.

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Teristimewa ayahanda (Hadani) dan ibunda (Rusmiati) tercinta yang tidak pernah berhenti memberikan kasih sayang serta do'a untuk peneliti hingga detik ini, dan terimakasih juga untuk adik (Nani) dan kakak (Sacar) tercinta yang telah memberikan kasih sayang yang tak terhingga, semangat dan do'a selama peneliti mengikuti pendidikan.
2. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Budi Rahayu, S.ST., M. Keb selaku dosen pembimbing skripsi sekaligus Ketua Prodi Kebidanan (S-1) yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan skripsi ini.
5. Alfie Ardiana Sari, S.Si. T., M.Keb selaku Koordinator Skripsi.
6. Eniyati, S.ST., M.H selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan skripsi ini.
7. Nurul Apri Amd. Keb selaku pemilik PMB yang telah memberikan izin penelitian serta arahan, masukan, dan motivasi dalam penelitian ini.

8. Staf Dosen Program Studi Kebidanan (S-1) transfer yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada peneliti selama menempuh pendidikan.
9. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang sudah ikut membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, semangat dan sehat selalu untuk kita semua.

Penyusunan skripsi ini tentu tidak terlepas dari dukungan institusi pendidikan saya, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Terima kasih kepada semua staf dan pihak administrasi yang telah memberikan bantuan dan fasilitas selama perjalanan akademik saya.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan segala masukan serta saran yang bersifat membangun. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat menjadi bahan informasi dan bermanfaat bagi pembaca.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh*

Yogyakarta, 26 Desember 2023

Penyusun,

**Ani Suheni**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah .....	3
C. Tujuan.....	3
1. Tujuan umum.....	3
2. Tujuan khusus.....	3
D. Manfaat .....	4
1. Manfaat teoritis.....	4
2. Manfaat praktis.....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Tinjauan Teori .....	7
1. Nifas.....	7
2. Air Susu Ibu ( ASI ).....	11
3. Asi Eksklusif.....	29
4. Pijat Oksitosin.....	35
5. Massage <i>Efflurage</i> .....	38
B. Kerangka Teori .....	41
C. Kerangka Konsep.....	42
D. Hipotesis .....	42
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>43</b>
A. Desain Penelitian .....	43
B. Lokasi Dan Waktu .....	43
C. Populasi/Sampel/Objek Penelitian.....	44
1. Populasi .....	44
2. Sampel .....	44
3. Objek Penelitian.....	45
D. Variabel Penelitian.....	45
E. Definisi Operasional .....	45

F. Alat Dan Bahan.....	46
G. Pelaksanaan Penelitian.....	46
H. Metode Pengolahan Dan Analisa Data .....	47
1. Pengolahan data .....	47
2. Analisa Data.....	48
I. Etika Penelitian .....	49
1. Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ).....	49
2. Tanpa Nama ( <i>Anonymity</i> ).....	49
3. Kerahasiaan ( <i>Confidentiality</i> ).....	49
4. Sukarela .....	49
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>50</b>
A. Hasil Penelitian.....	50
B. Pembahasan .....	54
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>59</b>
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN – LAMPIRAN.....</b>	<b>64</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.1 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas .....	9
Tabel 2.2 Rerata Volume ASI.....	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	45
Tabel 3.2 Coding Karakteristik Responden .....	48
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Paritas, dan Pekerjaan Ibu Nifas pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di PMB Nurul Apri Kab.Bantul Tahun 2024.....	51
Tabel 4.2 Produksi ASI sebelum dan sesudah pada Kelompok Intervensi di PMB Nurul Apri Kab.Bantul Tahun 2024.....	52
Tabel 4.3 Produksi ASI sebelum dan sesudah pada Kelompok Kontrol di PMB Nurul Apri Kab.Bantul Tahun 2024.....	52
Tabel 4.4 Uji Normalitas.....	53
Tabel 4.5 Analisa Pengaruh Kombinasi Pijat Oxytocin dan Efflurage Terhadap Produksi Asi pada Ibu Nifas di PMB Nurul Apri Kab.Bantul Tahun 2024 .....	53

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	41
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian .....	42
Gambar 3 Alur Pelaksanaan Penelitian.....	47

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP Pijat Oxytocin Dan Efflurage .....	64
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Judul .....	66
Lampiran 3. Surat Studi Pendahuluan.....	67
Lampiran 4. Surat Balasan Studi Pendahuluan .....	68
Lampiran 5. Lembar Kuesioner Karakteristik Responden.....	69
Lampiran 6. Persetujuan Sebagai Responden .....	70
Lampiran 7. Surat Permohonan Menjadi Responden .....	71
Lampiran 8. Jadwal Penelitian .....	72
Lampiran 9. Lembar Persetujuan Ujian Proposal Skripsi.....	74
Lampiran 10. Lembar Persetujuan Penelitian .....	75
Lampiran 11. Lembar Pengesahan Proposal Skripsi .....	76
Lampiran 12. Surat Layak Etik Penelitian .....	77
Lampiran 13. Surat Izin Penelitian.....	78
Lampiran 14. Surat Balasan Izin Penelitian.....	79
Lampiran 15. Lembar Jadwal Penyusunan Skripsi.....	80
Lampiran 16. Lembar Bimbingan Skripsi.....	81
Lampiran 17. Lembar Hasil Analisa Data.....	83
Lampiran 18. Lembar Dokumentasi .....	87
Lampiran 19. Hasil Cek Plagiarisme .....	96