

PENGARUH KOMBINASI PIJAT *OXYTOCIN* DAN *EFFLURAGE*
TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI PMB KAB.BANTUL
TAHUN 2024

Ani Suheni¹, Budi Rahayu²
Email : Anisuheni28@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: ASI eksklusif adalah pemberian ASI tanpa makanan dan minuman tambahan lainnya pada bayi 0-6 bulan. Data WHO Tahun 2020 44% ASI eksklusif dari 50% target WHO. Di Indonesia 49,8% Tahun 2022 di Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta pemberian ASI eksklusif yaitu 74,7% dan di Kabupaten Bantul 83,3%. Salah satu penyebab kegagalan dalam pemberian ASI eksklusif yaitu kurangnya produksi ASI. Kombinasi pijat *oxytocin* dan *efflurage* adalah pemijatan pada daerah punggung yang merupakan upaya untuk meningkatkan produksi ASI.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh kombinasi pijat *oxytocin* dan *efflurage* terhadap produksi ASI pada ibu nifas di PMB Nurul Apri Kab.Bantul Tahun 2024.

Metode: Desain penelitian ini *quasy eksperiment* dengan rancangan *Pre and Post Test Control Group*. Populasi 75 ibu hamil yang HPL di bulan Juni-Agustus 2024. Teknik pengambilan sampel yaitu kuota sampling sebanyak 32 responden.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian ini dari 32 responden dimana 16 responden kelompok kontrol dengan kategori cukup sebanyak 6 responden (37,5%) dan 11 responden (62,5%) dengan kategori kurang dan 16 responden kelompok intervensi yaitu 13 responden (81,3%) dengan kategori cukup dan 3 responden (18,8%) dengan kategori kurang. Setelah dilakukan analisis data menggunakan Uji *Mann Withney* diperoleh nilai signifikan *P-value* 0,036 atau $p < 0,05$.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh kombinasi pijat *oxytocin* dan *efflurage* terhadap produksi ASI pada ibu nifas di PMB Nurul Apri Kab.Bantul Tahun 2024. Diharapkan penelitian ini dapat memperluas pemahaman pengetahuan responden mengenai strategi untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas.

Kata kunci: Produksi ASI, Pijat *Oxytocin*, *Efflurage*

¹Mahasiswa Kebidanan Fkes Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Kebidanan Fkes Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

*THE EFFECT OF A COMBINATION OF OXYTOCIN AND EFFLURAGE
MASSAGE ON BREAST MILK PRODUCTION IN PUBLIC WOMEN IN PMB,
BANTUL DISTRICT, 2024*

*Ani Suheni¹, Budi Rahayu²
Email : Anisuheni28@gmail.com*

ABSTRACT

Background: Exclusive breastfeeding is giving breast milk without other additional food and drinks to babies 0-6 months. WHO data for 2020 is 44% exclusive breastfeeding from the 50% WHO target. In Indonesia, it is 49.8%. In 2022, in the Special Region of Yogyakarta Province, exclusive breastfeeding is 74.7% and in Bantul Regency, it is 83.3%. One of the causes of failure in exclusive breastfeeding is a lack of breast milk production. The combination of oxytocin and efflurage massage is a massage of the back area which is an effort to increase breast milk production.

Obejctive: The aim of this research is to determine the effect of a combination of oxytocin and efflurage massage on breast milk production in postpartum mothers at PMB Nurul Apri, Bantul Regency in 2024.

Methods: The design of this research is quasi-experimental with a Pre and Post Test Control Group design. The population is 75 pregnant women who are HPL in June-August 2024. The sampling technique is a sampling quota of 32 respondents.

Result: The results of this research were from 32 respondents, of which 16 respondents in the control group were in the sufficient category, 6 respondents (37.5%) and 11 respondents (62.5%) in the poor category and 16 respondents in the intervention group, namely 13 respondents (81.3%) with sufficient category and 3 respondents (18.8%) in the insufficient category. After analyzing the data using the Mann Withney test, a significant P-value of 0.036 or $p < 0.05$ was obtained.

Conclusion: There is an effect of the combination of oxytocin and efflurage massage on breast milk production in postpartum mothers at PMB Nurul Apri Bantul Regency in 2024. It is hoped that this research can expand the understanding of respondents' knowledge regarding strategies to increase breast milk production in postpartum mothers.

Keywords: Breast Milk Production, Oxytocin Massage, Efflurage

¹Student At Midwifery Study Program, Fkes, University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Lecturer Student At Midwifery Study Program, Fkes, University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta