

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang telah dilakukan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Rata-rata kenaikan berat badan pada akseptor KB suntik 3 bulan dalam 1 kali suntikan minimal 1 tahun pemakaian yaitu 1 kg
2. Rata-rata kenaikan berat badan pada akseptor KB suntik 3 bulan dalam 2 kali suntikan minimal 1 tahun pemakaian yaitu 1 kg
3. Rata-rata kenaikan berat badan pada akseptor KB suntik 3 bulan dalam 3 kali suntikan minimal 1 tahun pemakaian yaitu 1 kg
4. Rata-rata kenaikan berat badan pada akseptor KB suntik 3 bulan dalam 4 kali suntikan minimal 1 tahun pemakaian yaitu 1 kg

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas Banguntapan 1 Bantul Yogyakarta

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan membantu bidan dalam memberikan konseling baik dengan calon responden atau akseptor kontrasepsi suntik 3 bulan yang berkaitan tentang alat kontrasepsi terutama mengenai efek samping kontrasepsi suntik 3 bulanyaitu dapat meningkat berat badan cenderung meningkat sering dengan lama pemakaian kontrasepsi tersebut.

2. Bagi masyarakat

Masyarakat sebelum memilih menggunakan alat kontrasepsi KB suntik 3 bulan disarankan terlebih dahulu melakukan konsultasi pada bidan agar diperoleh alat kontrasepsi yang sesuai

3. Bagi Peneliti berikutnya

Peneliti berikutnya disarankan dapat mengembangkan hasil penelitian ini dengan melakukan pengontrolan terhadap faktor-faktor lain yang mempengaruhi kenaikan berat badan seperti faktor aktifitas fisik, faktor psikologis, usia, faktor genetik, dan makanan.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA