

**TINGKAT KECEMASAN IBU PREMENOPAUSE MENGHADAPI
PERUBAHAN FISIK MENOPAUSE DI JATI SAWIT
BALECATUR GAMPING SLEMAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan Stikes
Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



WIDYA APRILINDA
1113008

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN
TINGKAT KECEMASAN IBU PREMENOPAUSE MENGHADAPI
PERUBAHAN FISIK MENOPAUSE DI JATI SAWIT
BALECATUR GAMPING SLEMAN

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Oleh:

WIDYA APRILINDA
1113008

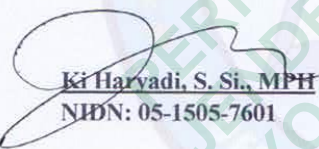
Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapat Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal:.....

Menyetujui:

Penguji,

Pembimbing,


Ki Harvadi, S. Si., MPH
NIDN: 05-1505-7601


Ika Fitria Ayuningtyas, S. SiT., M.Kes
NIDN: 05-1307-8601

Mengesahkan,
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)


Reni Merta Kusuma M. Keb
NIDN: 06-0103-8302

PERYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Yogyakarta, Agustus 2016

Widya Aprilinda
Widya Aprilinda

STIKES PERPUSTAKAAN MADRASAH
JENDERAL YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis memanjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Premenopause Menghadapi Menopause di Dusun Jati Sawit Balecatur Gamping Sleman”. Rangkaian penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk mencapai gelar ahli madya (D-3) di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Harjo, dr., M.Kes selaku Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan (D-3) di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ika Fitria Ayuningtyas, S. SiT., M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan petunjuk dan bimbingan kepada penulis.
4. Ki Haryadi, S. Si., MPH selaku Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberi masukan serta saran terhadap Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kedua Orang Tua yang selalu memberikan dukungan do'a dan semangat pada penulis selama Karya Tulis Ilmiah.

Semoga Tuhan Yang Maha Kuasa senantiasa melimpahkan kebaikan kepada kita semua, sebagai imbalan atas amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan. Dengan keterbatasan waktu yang ada penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, saran dan masukan yang bisa menjadi koreksi dan perbaikan sangat penulis harapkan.

Yogyakarta, Agustus 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
INTISARI.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori.....	6
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Pertanyaan Penelitian.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Desain Penelitian.....	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel.....	31
D. Variabel Penelitian.....	33
E. Definisi Operasional.....	33
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	34
G. Validitas dan Reliabilitas.....	36
H. Analisis Hasil.....	38
I. Etika Penelitian.....	41
J. Pelaksanaan Penelitian.....	42

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Hasil penelitian.....	44
B. Pembahasan.....	49
C. Keterbatasan Penelitian.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2. Pedoman <i>Hamilton Rating Scale For Anxiety</i> Hrs-A.....	9
Tabel 3. Definisi Operasional.....	33
Tabel 4. Kisi-Kisi.....	35
Tabel 5. Distribusi frekuensi	39
Tabel 6. Proporsi tingkat berdasarkan karakteristik frekuensi	45
Tabel 7. Proporsi tingkat berdasarkan karakteristik persentase.....	46
Tabel 8. Proporsi Tingkat Kecemasan.....	47
Tabel 9. Proporsi dimensi frekuensi Tingkat Kecemasan.....	49
Tabel 10. Proporsi dimensi persentase Tingkat Kecemasan.....	50

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pengantar Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Pengantar Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 3. Pengantar Penelitian
- Lampiran 4. Pernyataan Kesiapan Responden
- Lampiran 5. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6. Hasil Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 7. Hasil Responden Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 8. Hasil Responden Penelitian
- Lampiran 9. Jadwal penyusunan
- Lampiran 10. Lembar Konsul KTI

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA