

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Proporsi tingkat kecemasan ibu premenopause menghadapi perubahan fisik menopause di Dusun Jatisawit Balecatur Gamping Sleman menunjukkan yaitu tingkatan sedang sebanyak 47,3% (26 dari 55 responden).

B. Saran

1. Bagi Ilmu Pengetahuan (*scientific*)

Hasil penelitian ini diharapkan peneliti dapat mengaplikasikan ilmu kesehatan yang ada di Stikes Achmad Yani bermanfaat dalam pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam menghadapi perubahan fisik menopause.

2. Bagi Pengguna (*consumer*) Ibu Premenopause

Hasil penelitian ini diharapkan memberikan manfaat bagi ibu premenopause, khususnya dalam meningkatkan bidang kesehatan mengenai kesiapan ibu menghadapi perubahan fisik menopause