

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian

1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian

Kabupaten Sleman terdiri dari 17 Kecamatan, salah satunya adalah Kecamatan Gamping. Kecamatan Gamping memiliki 5 Desa dan Dusun Depok berada di Desa Ambarketawang. Pembagian wilayah administrasi di Dusun Depok dibagi menjadi 6 RT, batas wilayah disebelah timur adalah Padukuhan Sorogeneng, sebelah barat Padukuhan Balecatur, sebelah selatan Padukuhan Mancasan, dan sebelah utara Padukuhan Balecatur. Jarak Dusun Depok dengan pemerintah desa sekitar 1 km, dengan pemerintahan kecamatan 1,5 km, dari ibukota kabupaten 10 km, dan dari provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta 25 km.

Dusun Depok merupakan wilayah kerja Puskesmas Gamping 1, Jarak Puskesmas dengan Dusun Depok 1 km. Program-program kesehatan yang sudah berjalan di Dusun Depok adalah posyandu balita, posyandu lansia, arisan dasa wisma, senam umum, dan penyuluhan kesehatan yang dilakukan selama 15 menit efektif setelah selesai acara PKK dusun. Program-program yang berkaitan tentang menopause belum pernah dilakukan. Untuk kegiatan posyandu ibu-ibu sendiri dilakukan pengecekan tekanan darah, berat badan, dan tinggi badan, tidak ada selingan penyuluhan, sehingga informasi baru tidak didapatkan oleh ibu usia 40-50 tahun terutama mengenai menopause.

2. Karakteristik Subjek Penelitian

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, karakteristik responden dapat dideskripsikan sebagai berikut:

Tabel 4 Proporsi karakteristik Suami Responden di Dusun Depok Ambarketawang Gamping Sleman

| Karakteristik | Frekuensi | Persentase (%) |
|------------------|-----------|----------------|
| Umur | | |
| 40 – 49 | 20 | 33 |
| 50 – 59 | 32 | 52 |
| 60 – 69 | 9 | 15 |
| Jumlah | 61 | 100 |
| Pendidikan | | |
| Tidak Sekolah | 1 | 2 |
| SD | 14 | 23 |
| SMP | 24 | 39 |
| SMA | 18 | 30 |
| Perguruan Tinggi | 4 | 7 |
| Jumlah | 61 | 100 |
| Pekerjaan | | |
| Petani | 11 | 18 |
| Buruh | 23 | 38 |
| Swasta | 12 | 20 |
| Wiraswasta | 8 | 13 |
| PNS | 7 | 11 |
| Jumlah | 61 | 100 |
| RT/RW | | |
| 1/29 | 10 | 16 |
| 2/29 | 11 | 18 |
| 3/29 | 10 | 16 |
| 1/30 | 10 | 16 |
| 2/30 | 10 | 16 |
| 3/30 | 10 | 16 |
| Jumlah | 61 | 100 |
| Perkawinan Ke | | |
| Pertama | 54 | 89 |
| Kedua | 7 | 11 |
| Jumlah | 61 | 100 |

| | | |
|------------------------|----|-----|
| Gangguan Psikis | | |
| Ingatan Menurun | 18 | 30 |
| Kecemasan | 12 | 20 |
| Perubahan Mood | 2 | 3 |
| Mudah Tersinggung | 19 | 31 |
| Menurunnya | 0 | 0 |
| Romantisme | 7 | 11 |
| Bingung | 3 | 5 |
| Sulit Berkonsentrasi | 0 | 0 |
| Rasa Cemburu | 0 | 0 |
| Kehilangan Kesenangan | 0 | 0 |
| Merasa Kurang Dihargai | 0 | 0 |
| Jumlah | 61 | 100 |

(Sumber: Data Primer, 2016)

Tabel 4 menunjukkan bahwa dari 61 responden sebagian besar berumur 50–59 tahun sebanyak 32 responden (52%), mayoritas berpendidikan SMP sebanyak 24 responden (39%), bekerja sebagai buruh sebanyak 23 responden (38%) dengan perkawinan pertama sebanyak 54 responden (89%) dan gangguan psikologis yang paling banyak dirasakan responden adalah mudah tersinggung sebanyak 19 responden (31%).

3. Analisa Hasil Penelitian

a. Dukungan Suami terhadap Wanita Premenopause Menghadapi Menopause

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dukungan suami terhadap wanita premenopause menghadapi menopause dapat dideskripsikan sebagai berikut:

Tabel 5 Proporsi responden berdasarkan dukungan suami terhadap ibu premenopause menghadapi menopause Di Dusun Depok Ambarketawang Gamping Sleman

| Kategori | Frekuensi | Persentase (%) |
|--------------|-----------|----------------|
| Baik | 27 | 44,3% |
| Kurang | 34 | 55,7% |
| Jumlah total | 61 | 100% |

(Sumber: Data Primer, 2016)

Berdasarkan tabel 5 dapat diketahui bahwa dukungan suami terhadap wanita premenopause menghadapi menopause di Dusun Depok Ambarketawang Gamping Sleman mayoritas mempunyai dukungan kurang yaitu sebanyak 34 responden (55,7%).

b. Dukungan Informasional Suami terhadap Wanita Premenopause Menghadapi Menopause

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dukungan informasional suami terhadap wanita premenopause menghadapi menopause dapat dideskripsikan sebagai berikut:

Tabel 6 Proporsi responden berdasarkan dukungan informasional suami terhadap ibu premenopause menghadapi menopause Di Dusun Depok Ambarketawang Gamping Sleman

| Kategori | Frekuensi | Persentase (%) |
|--------------|-----------|----------------|
| Baik | 30 | 49,2% |
| Kurang | 31 | 50,8% |
| Jumlah total | 61 | 100% |

(Sumber: Data Primer, 2016)

Berdasarkan tabel 6 dapat dikategorikan bahwa dukungan informasional suami terhadap wanita premenopause menghadapi menopause di Dusun

Depok Ambarketawang Gamping Sleman menunjukkan dukungan kurang yaitu 31 responden (49,2%).

c. Dukungan Penilaian Suami terhadap Wanita Premenopause Menghadapi Menopause

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dukungan penilaian suami terhadap wanita premenopause menghadapi menopause dapat dideskripsikan sebagai berikut:

Tabel 7 Proporsi responden berdasarkan dukungan penilaian suami terhadap ibu premenopause menghadapi menopause Di Dusun Depok Ambarketawang Gamping Sleman

| Kategori | Frekuensi | Persentase (%) |
|--------------|-----------|----------------|
| Baik | 35 | 57,4% |
| Kurang | 26 | 42,6% |
| Jumlah total | 61 | 100% |

(Sumber: Data Primer, 2016)

Berdasarkan tabel 7 dapat dikategorikan bahwa dukungan penilaian suami terhadap wanita premenopause menghadapi menopause di Dusun Depok Ambarketawang Gamping Sleman menunjukkan dukungan baik yaitu 35 responden (57,4%).

d. Dukungan Instrumental Suami terhadap Wanita Premenopause Menghadapi Menopause

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dukungan instrumental suami terhadap wanita premenopause menghadapi menopause dapat dideskripsikan sebagai berikut:

Tabel 8 Proporsi responden berdasarkan dukungan instrumental suami terhadap ibu premenopause menghadapi menopause Di Dusun Depok Ambarketawang Gamping Sleman

| Kategori | Frekuensi | Persentase (%) |
|--------------|-----------|----------------|
| Baik | 32 | 52,5% |
| Kurang | 29 | 47,5% |
| Jumlah total | 61 | 100% |

(Sumber: Data Primer, 2016)

Berdasarkan tabel 8 dapat dikategorikan bahwa dukungan instrumental suami terhadap wanita premenopause menghadapi menopause di Dusun Depok Ambarketawang Gamping Sleman menunjukkan dukungan baik yaitu 32 responden (52,2%).

e. Dukungan Emosional Suami terhadap Wanita Premenopause Menghadapi Menopause

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dukungan emosional suami terhadap wanita premenopause menghadapi menopause dapat dideskripsikan sebagai berikut:

Tabel 9 Proporsi responden berdasarkan dukungan emosional suami terhadap ibu premenopause menghadapi menopause Di Dusun Depok Ambarketawang Gamping Sleman

| Kategori | Frekuensi | Persentase (%) |
|--------------|-----------|----------------|
| Baik | 36 | 59% |
| Kurang | 25 | 41% |
| Jumlah total | 61 | 100% |

(Sumber: Data Primer, 2016)

Berdasarkan tabel 9 dapat dikategorikan bahwa dukungan emosional suami terhadap wanita premenopause menghadapi menopause di Dusun Depok Ambarketawang Gamping Sleman menunjukkan dukungan baik yaitu 36 responden (59%).

f. Tingkat Dukungan Suami terhadap Wanita Premenopause menghadapi Menopause Berdasarkan Karakteristik (Umur, Pendidikan, Pekerjaan, RT/RW, Perkawinan, Gangguan Psikis)

Tabel 10 Proporsi Tingkat Dukungan Suami berdasarkan karakteristik (Umur, Pendidikan, Pekerjaan, RT/RW, Perkawinan, Gangguan Psikis)

| Karakteristik | Dukungan | | | | Jumlah | |
|----------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| | Kurang | | Baik | | | |
| | <i>F</i> | % | <i>F</i> | % | <i>F</i> | % |
| Umur | | | | | | |
| 40 – 49 | 12 | 20 | 8 | 13 | 25 | 33 |
| 50 – 59 | 17 | 28 | 15 | 25 | 32 | 52 |
| 60 – 69 | 5 | 8 | 4 | 7 | 9 | 15 |
| Total | 34 | 56 | 27 | 44 | 61 | 100 |
| Pendidikan | | | | | | |
| Tidak Sekolah | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 | 2 |
| SD | 8 | 13 | 6 | 10 | 14 | 23 |
| SMP | 15 | 25 | 9 | 15 | 24 | 39 |
| SMA | 9 | 15 | 9 | 15 | 18 | 30 |
| Perguruan Tinggi | 1 | 2 | 3 | 5 | 4 | 7 |
| Total | 34 | 56 | 27 | 44 | 61 | 100 |
| Pekerjaan | | | | | | |
| Petani | 7 | 11 | 4 | 7 | 11 | 18 |
| Buruh | 15 | 25 | 8 | 13 | 23 | 38 |
| Swasta | 5 | 8 | 7 | 12 | 12 | 20 |
| Wiraswasta | 4 | 7 | 4 | 7 | 8 | 13 |
| PNS | 3 | 5 | 4 | 7 | 7 | 11 |
| Total | 34 | 56 | 27 | 44 | 61 | 100 |
| RT/RW | | | | | | |
| 1/29 | 4 | 7 | 6 | 10 | 10 | 16 |
| 2/29 | 6 | 10 | 5 | 8 | 11 | 18 |
| 3/29 | 7 | 11 | 3 | 5 | 10 | 16 |
| 1/30 | 7 | 11 | 3 | 5 | 10 | 16 |
| 2/30 | 3 | 5 | 7 | 11 | 10 | 16 |
| 3/30 | 7 | 11 | 3 | 5 | 10 | 16 |
| Jumlah | 34 | 56 | 27 | 44 | 61 | 100 |
| Perkawinan Ke | | | | | | |
| Pertama | 29 | 48 | 25 | 41 | 54 | 89 |
| Kedua | 5 | 8 | 2 | 3 | 7 | 11 |
| Jumlah | 34 | 56 | 27 | 44 | 61 | 100 |

| | | | | | | |
|------------------------|----|----|----|----|----|-----|
| Gangguan Psikis | | | | | | |
| Ingatan Menurun | 10 | 16 | 8 | 13 | 18 | 30 |
| Kecemasan | 5 | 8 | 7 | 11 | 12 | 20 |
| Perubahan Mood | 2 | 3 | 0 | 0 | 2 | 3 |
| Mudah Tersinggung | 12 | 20 | 7 | 11 | 19 | 31 |
| Menurunnya | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Romantisme | 2 | 3 | 5 | 8 | 7 | 11 |
| Bingung | 3 | 5 | 0 | 0 | 3 | 5 |
| Sulit Berkonsentrasi | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Rasa Cemburu | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Kehilangan Kesenangan | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Merasa Kurang Dihargai | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Total | 34 | 56 | 27 | 44 | 61 | 100 |

(Sumber: Data Primer, 2016)

Berdasarkan tabel 10 mayoritas dukungan suami dalam kategori kurang, dilihat dari umur mayoritas responden berumur 50 – 59 tahun sebanyak 17 responden (20%), mayoritas berpendidikan SMP sebanyak 15 responden (25%), bekerja sebagai buruh sebanyak 15 responden (25%) dengan perkawinan pertama sebanyak 29 responden (48%) dan gangguan psikologis yang paling banyak dirasakan responden adalah mudah tersinggung sebanyak 12 responden (20%).

B. Pembahasan

1. Dukungan Suami terhadap Wanita Premenopause Menghadapi Menopause di Dusun Depok Ambarketawang Gamping Sleman

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan suami umum mayoritas dukungan kurang sebanyak 34 responden (55,7%), tetapi jika dilihat dari 4 macam dukungan seperti dukungan informasional, dukungan penilaian, dukungan instrumental, dan dukungan emosional, hanya dukungan informasional yang dikategorikan kurang, sedangkan dukungan penilaian, dukungan instrumental, dan dukungan emosional adalah dukungan baik. Hasil penelitian ini sejalan dengan hasil penelitian yang dilakukan oleh Umi Nikhlah (2015) dengan judul “Hubungan Pengetahuan Suami Tentang Menopause Dengan Sikap Suami Dalam Menghadapi Istri Yang Mengalami Menopause Di Desa Harjosari Kecamatan Bawen Kabupaten Semarang” Sebagian besar ibu mendapatkan dukungan kurang sejumlah 44 orang (51,8%).

Menurut sebagian wanita pada saat melakukan penelitian mereka banyak mengeluh bahwa suami kebanyakan berperilaku tidak peduli dengan masa menopause yang akan dialami oleh istrinya, bahkan suami mengatakan bahwa menopause bukan menjadi masalah yang berat karena semua wanita akan mengalami masa tersebut. Sebagian besar suami di Dusun Depok tidak menganggap masalah yang berarti dengan perubahan istri menjadi tidak menstruasi maka suami tidak pernah memberikan penghargaan apabila istrinya dapat menghadapi menopause dengan benar. Suami memberikan perhatian penuh kepada istrinya setiap hari tetapi tidak hanya pada saat menghadapi menopause

saja dan suami menganggap apabila istrinya mengalami ingatan menurun dan sulit berkonsentrasi tidak terlalu menghiraukan karena apabila seseorang sudah menginjak keusia yang lebih tua pasti ingatan dan daya berkonsentrasi akan menurun.

Bagi seorang wanita yang memasuki masa menopause, dukungan dari orang terdekat seperti dukungan dari suami adalah hal yang penting karena akan menentukan atau menurunkan rasa kecemasan yang dialaminya dalam menghadapi menopause *syndrome*. Seseorang yang merasa takut, jika memiliki teman atau orang lain yang mendukung, seperti suami maka ketakutannya akan berkurang. Dukungan suami merupakan faktor eksternal paling baik dalam membantu istri untuk melalui masa menopause tanpa ketakutan berlebihan. Suami yang tidak menuntut istri untuk tampil dengan kesempurnaan fisik dan dapat meyakinkan baik dalam perkataan maupun tindakan, akan sangat membantu untuk meyakinkan bahwa tidak ada yang perlu ditakutkan ketika datang masa menopause (Janah dkk, 2014).

Dukungan suami kurang karena responden mayoritas berusia 50 – 59 tahun sebanyak 17 responden (20%). Hasil penelitian tidak sejalan dengan pendapat Departemen Kesehatan RI (2006) bahwa umur 50-59 tahun merupakan masa tengah baya lanjut dimana periode ini merupakan suatu masa ketika seseorang dapat merasa puas dengan keberhasilannya dan pengembangan perhatian terhadap orang lain atau masyarakat sekitar. Suami menganggap bahwa istri yang akan menghadapi menopause tidak membutuhkan perhatian penuh dari suaminya karena istri dapat mengatasi sendiri bagaimana cara menghadapi

menopause yang benar, bahkan ada suami yang mengatakan bahwa tanpa diberitahu suami, istri sudah dapat mencari informasi-informasi sendiri mengenai menopause karena semua wanita mengalami hal tersebut.

Dukungan suami kurang mayoritas responden berpendidikan SMP sebanyak 15 responden (25%). Menurut Wawan dan Dwi (2010) pendidikan berarti bimbingan yang diberikan seseorang terhadap perkembangan orang lain menuju ke arah cita-cita tertentu yang menentukan manusia untuk berbuat dan mengisi kehidupan untuk mencapai keselamatan dan kebahagiaan. Pendidikan diperlukan untuk mendapat informasi misalnya hal-hal yang menunjang kesehatan sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup. Pendidikan dapat mempengaruhi pengetahuan seseorang termasuk juga perilaku seseorang pola hidup terutama dalam memotivasi untuk sikap berperan dalam pembangunan. Pada umumnya semakin tinggi pendidikan seseorang makin mudah menerima informasi, sebaliknya semakin rendah pendidikan seseorang maka semakin sukar untuk menyerap dan menerima informasi dari luar. Jika pendidikan suami yang rendah ini akan kesulitan dalam hal menyerap dan menerima informasi dari luar sehingga wajar jika dukungan suami terhadap wanita premenopause menghadapi menopause ini masih kurang. Tingkat pendidikan dan status ekonomi yang rendah pada seseorang dan menyebabkan orang tersebut mudah mengalami gangguan psikologis. Tingkat pendidikan seseorang individu akan berpengaruh terhadap kemampuan berfikir, semakin tinggi pendidikan akan semakin mudah berfikir rasional dan menangkap informasi baru termasuk dalam mengurangi masalah baru (Hawari, 2011).

Dukungan Suami kurang karena mayoritas pekerjaan responden dalam penelitian ini sebagai buruh sebanyak 23 responden (38%), seseorang yang tidak memiliki pekerjaan atau mempunyai pekerjaan yang tidak tetap lebih rendah kepeduliannya terhadap sesama dari pada seseorang yang bekerja atau seseorang yang mempunyai pekerjaan tetap (Hawari, 2011).

Gangguan psikis responden pada wanita premenopause menghadapi menopause dalam penelitian mayoritas mudah tersinggung sebanyak 12 responden (20%). Wanita yang mengalami masa menopause akan merasa lebih mudah dan marah terhadap sesuatu yang sebelumnya dianggap tidak mengganggu. Perasaan menjadi sangat sensitif terhadap sikap dan perilaku orang-orang di sekitarnya, terutama jika sikap dan perilaku tersebut dipersepsikan sebagai menyinggung proses penerimaan yang sedang terjadi dalam dirinya (Pieter, 2013).

2. Dukungan Informasional Suami terhadap Wanita Premenopause menghadapi Menopause di Dusun Depok Ambarketawang Gamping Sleman

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa dukungan informasional suami terhadap wanita premenopause menghadapi menopause di Dusun Depok Ambarketawang Gamping Sleman adalah dukungan kurang sebanyak 31 responden (50,8%). Hasil tersebut memberikan gambaran bahwa dukungan informasional suami terhadap wanita premenopause menghadapi menopause masih kurang karena Suami masih banyak yang tidak memberikan suatu informasi kepada istrinya tentang masalah apa saja yang akan dialami oleh wanita yang menghadapi masa menopause, mereka masih menganggap bahwa istrinya dapat

mencari informasi sendiri karena masa menopause dialami oleh semua wanita, jadi menurut kebanyakan suami mereka tidak peduli dengan masa menopause yang akan dialami oleh istrinya. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan dari suami yang baik yaitu suami mengingatkan istri tentang perilaku negatif yang dapat memperburuk kesehatan dan suami menjelaskan setiap istri bertanya tentang hal-hal yang tidak diketahui tentang keluhan-keluhan yang dirasakan seperti ingatan menurun.

Suami dengan memberikan informasional maka ibu akan terpapar informasi mengenai menopause. Adanya dukungan informasional suami diharapkan ibu tidak mengalami gangguan psikologis menghadapi menopause (Hause dalam Setiadi, 2008). Suami juga dapat membantu meyakinkan dan bekerja sama dengan ibu tentang cara menghadapi menopause yang benar seperti suami memberikan konseling bahwa berhentinya haid adalah hal yang fisiologis dan akan dialami oleh semua wanita, suami memberikan nasehat agar mau dan bisa menerima *status quo* (keadaan dirinya pada saat ini) dan diharapkan dapat memahami apa yang sedang terjadi pada dirinya, suami memberikan nasehat agar dapat menerima keadaannya dengan lapang dada, memberikan nasehat agar selalu mengomunikasikan setiap masalah atau perubahan yang terjadi kepada suaminya, suami memberi nasehat untuk mencari dukungan spiritual seperti ibadah teratur, suami menganjurkan untuk berolah raga secara teratur, dan suami memberikan nasihat untuk konsultasi dokter *obsgyn* atau psikolog (Suryani, 2012).

3. Dukungan Penilaian Suami terhadap Wanita Premenopause menghadapi Menopause di Dusun Depok Ambarketawang Gamping Sleman

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa dukungan penilaian suami terhadap wanita premenopause menghadapi menopause di Dusun Depok Ambarketawang Gamping Sleman adalah dukungan baik sebanyak 35 responden (57,4%). Hasil tersebut memberikan gambaran bahwa dukungan penilaian suami terhadap wanita premenopause menghadapi menopause sudah baik. Namun dari hasil penelitian juga didapatkan data yang menunjukkan ada beberapa dukungan dari suami sebagian kurang yaitu dukungan dari suami tidak senang ketika ibu membahas tentang perubahan menopause. Dari hasil pada saat melakukan penelitian banyak ibu yang mengatakan bahwa suami jarang memberikan pujian kepada istrinya apabila istri menerima perubahan dengan senang hati.

Wujud dari dukungan penilaian suami adalah suami memberikan pujian-pujian dan penghargaan, minimal ucapan terima kasih atau ucapan penghargaan yang dapat menimbulkan rasa bangga terhadap tekanan yang dialami pada saat menopause akan hilang (Dahro 2012). Suami berfungsi sebagai pemberi umpan balik yang positif, menengahi penyelesaian masalah yang merupakan suatu sumber dan pengakuan identitas anggota keluarga (Suryani, 2012).

4. Dukungan Instrumental Suami terhadap Wanita Premenopause menghadapi Menopause di Dusun Depok Ambarketawang Gamping Sleman

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa dukungan instrumental suami terhadap wanita premenopause menghadapi menopause di Dusun Depok

Ambarketawang Gamping Sleman adalah dukungan baik sebanyak 32 responden (52,5%). Hasil tersebut memberikan gambaran bahwa dukungan instrumental suami terhadap wanita premenopause menghadapi menopause sudah baik. Namun dari hasil didapatkan data yang menunjukkan ada beberapa dukungan dari suami sebagian kurang yaitu dukungan dari suami tidak menyediakan waktu untuk menemani istri disaat istri merasa kehilangan kesenangan.

Hampir setiap keluarga dapat menyediakan kebutuhan anggota keluarganya dalam bentuk uang, bantuan langsung atau instrumental paling efektif ketika bantuan tersebut terlihat dengan tepat oleh individu. Dukungan instrumental diartikan oleh individu sebagai bukti cinta atau penghargaan (Cohen & McKay, 2015).

5. Dukungan Emosional Suami terhadap Wanita Premenopause menghadapi Menopause di Dusun Depok Ambarketawang Gamping Sleman

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa dukungan emosional suami terhadap wanita premenopause menghadapi menopause di Dusun Depok Ambarketawang Gamping Sleman adalah dukungan baik sebanyak 36 responden (59%). Hasil tersebut memberikan gambaran bahwa dukungan emosional suami terhadap wanita premenopause menghadapi menopause sudah baik. Namun dari hasil penelitian juga didapatkan data yang menunjukkan ada beberapa dukungan dari suami sebagian kurang yaitu dukungan dari suami tidak mengajak istri berkomunikasi membahas keluhan yang istri alami saat ini seperti rasa cemburu meningkat, suami masih tidak mau membahas tentang masa-masa menopause karena banyak yang berpendapat bahwa istri sudah bisa menanganinya sendiri

tanpa harus suami memberitahu bagaimana cara mengatasinya. Dukungan emosional ini dapat membantu mengembalikan rasa percaya diri atau mengurangi rasa perasaan yang tidak adekuat, komunikasi yang penuh perhatian serta menganggap bahwa orang tersebut berharga adalah salah satu cara untuk memberikan dukungan emosional pada orang lain (Safarino, 2006).

C. Keterbatasan Penelitian

Keterbatasan penelitian ini adalah:

1. Penelitian dilakukan secara door to door untuk penjelasan tentang cara pengisian dan maksud dari setiap soal kurang efisien karena setiap rumah harus menjelaskan satu persatu kepada responden.
2. Penelitian ini hanya satu variabel saja sehingga penelitian ini tidak dapat menggali lebih banyak lagi mengenai dukungan suami terhadap wanita premenopause menghadapi menopause.