

**HALAMAN JUDUL**

**PEMBERIAN TERAPI SPIRITUAL PADA LANSIA DENGAN  
GANGGUAN KUALITAS TIDUR DI WISMA ANDONG SUMAWI  
BPSTW ABIYOSO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



Disusun Oleh :

Muhammad Ikmal

243203051

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS FAKULTAS  
KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA TAHUN  
2025**

**PEMBERIAN TERAPI SPIRITUAL PADA LANSIA DENGAN  
GANGGUAN KUALITAS TIDUR DI WISMA ANDONG SUMAWI  
BPSTW ABIYOSO**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal : 13 Maret 2025

Disusun Oleh :

Muhammad Ikmal

243203051

Penguji

(Dewi Utari, MNS.)  
NIDN: 05-1402-8602

Pembimbing I

(Anastasia Suci S. M.Ng.)  
NIDN: 05-2002-8202

Pembimbing II

(Muh Fathoni R S. Kep. Ners.)  
NIP: 198710052010011004

Mengetahui,

Ka Prodi Profesi Ners

(Retno Sumiyarini, M.Med Ed.)  
NPP: 2009-13-0026

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta:

Nama : Muhammad Ikmal, S.Kep.  
NPM : 243203051  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Judul KIAN : Pemberian Terapi Spiritual Pada Lansia dengan Gangguan Kualitas Tidur di Wisma Andong Sumawi BPSTW Abiyoso

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan dan ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Sleman, 21 Maret 2025



Muhammad Ikmal, S.Kep.

NPM: 243203051


## PRAKATA

*Alhamdulillah robbil'alamin*, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini dengan judul “Pemberian Terapi Spiritual pada Lansia dengan Gangguan Kualitas Tidur di Wisma Andong Sumawi BPSTW Abiyoso”. Karya ilmiah ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan kali ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Ibu Prof.Dr.rer.nat.apr.Triana Hertiani, S.Si.,M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Retno Sumiyarini, M.Med.Ed. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Anastasia Suci S, M.Ng., dan Bapak Muhammad Fathoni R, S.Kep.Ners, selaku pembimbing yang membimbing serta mengarahkan sehingga terealisasikan skripsi ini.
5. Ibu Dewi Utari, MNS. selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan pada karya ilmiah ini
6. Bapak Agus dan Ibu Sri selaku kedua orang tua tercinta yang selalu mendoakan penulis, memberi semangat baik itu dalam bentuk moral dan material kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya. Penulis menyadari bahwa dalam karya ilmiah ini tidak sempurna. Kritik dan saran yang bersifat membangun serta saran sangat saya harapkan, terima kasih.

Yogyakarta, 2 Maret 2025

  
(Muhammad Ikmal)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>PRAKATA</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	viii
<b>INTISARI</b> .....	ix
<b>ABSTRACT</b> .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan.....	6
C. Manfaat .....	6
D. Teknik Pengumpulan Data .....	7
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b> .....	9
A. Definisi Skizofrenia .....	9
B. Etiologi Skizofrenia .....	9
C. Pathway Skizofrenia.....	10
D. Pemeriksaan Penunjang .....	11
E. Penatalaksanaan Medis .....	12
F. Asuhan Keperawatan Secara Teori .....	15
<b>BAB III TEKNIK Pencarian dan Analisis Jurnal</b> .....	17
A. Cara Mencari Jurnal .....	17
B. Resume Jurnal .....	19
C. Aplikasi Jurnal pada Kasus .....	22
<b>BAB IV ASUHAN KEPERAWATAN</b> .....	27
A. Identifikasi Klien.....	27
B. Analisa Data .....	34
C. Diagnosa Keperawatan.....	35
D. Rencana Keperawatan.....	36
E. Implementasi dan Evaluasi .....	41
<b>BAB V PEMBAHASAN</b> .....	46
A. Pembahasan.....	46
B. Implikasi Keperawatan.....	50
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	51
A. Kesimpulan .....	51
B. Saran.....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	53
<b>LAMPIRAN</b> .....	54

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Skizofrenia .....	10
Gambar 3.1 Pencarian Jurnal .....	17
Gambar 4.1 Genogram Keluarga .....	27
Gambar 5.1 Skor PSQI Ny. E.....	46

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Jurnal .....	17
Tabel 3.2 PICO Jurnal .....	18
Tabel 3.3 SOP Terapi Dzikir .....	24
Tabel 4.1 Analisa Data .....	34
Tabel 4.2 Luaran dan Intervensi Keperawatan .....	36
Tabel 4.3 Implementasi Keperawatan .....	41

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian .....	55
Lampiran 2. Surat Izin Pengambilan Kasus .....	56
Lampiran 3. <i>Ethical Clearance</i> .....	57
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i> .....	58
Lampiran 5. Lembar Bimbingan .....	59
Lampiran 6. Dokumentasi Implementasi .....	60
Lampiran 7. Hasil Cek Plagiarisme .....	61

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA