

**PENERAPAN *KANGORO MOTHER CARE (KMC)*  
TERHADAP PERUBAHAN SUHU DAN BERAT  
BADAN BBLR DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI  
BANTUL**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Disusun Oleh :**

**KHALIFA SALSA NABILA**  
**243203052**

**PROGAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2025**

**LEMBAR PENGESAHAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN KANGOROO MOTHER CARE (KMC)  
TERHADAP PERUBAHAN SUHU TUBUH PADA BBLR  
DI RUMAH SAKIT PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal : 25 Maret 2025

Disusun oleh:

**KHALIFA SALSA NABILA**  
NPM : 243203052

Penguji



**(Dwi Susanti, M.Kep)**  
NIDN: 05-3005-8401

Pembimbing I



**(Dwi Yati, M.Kep)**  
NIDN: 05-0802-8301

Pembimbing II



**(Ari Nurhasanti, S.Kep, Ns )**  
NIP: 197808222005012009

Mengetahui,

Ka. Prodi Profesi Ners



**(Retno Sumiyarini, M.Med.Ed)**

NPP: 2009.13.0026

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Khalifa Salsa Nabila

NPM : 243203052

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan *Kangoro Mother Care (KMC)* Terhadap Perubahan Suhu Pada BBLR Di RSUD Panembahan Senopati Bantul

Menegaskan bahwa temuan penelitian yang disebutkan di atas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang disebutkan dalam tulisan ini telah ditulis sesuai dengan standar yang berlaku untuk penulisan ilmiah. Ini menunjukkan bahwa saya menyerahkan hak cipta penelitian ini kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta untuk tujuan ilmiah. Oleh karena itu, surat pernyataan ini dibuat secara akurat dan nyata tidak ada unsur paksaan dari berbagai pihak. Saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik jika terjadi kekeliruan atau pelanggaran di kemudian hari.

Yogyakarta, 2025



(Khalifa Salsa N)

## Kata Pengantar

Puji dan Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan *Kangaroo Mother Care (Kmc)* Terhadap Perubahan Suhu Dan Berat Badan BBLR Di Rsud Panembahan Senopati Bantul”

KIAN ini telah dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari semua pihak baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga proposal ini dapat terselesaikan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih atas bimbingan, dukungan serta motivasi yang telah diberikan kepada :

- a. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
- b. Retno Sumaryani, S Kep,Ns., M.Kep selaku ketua Progam Studi Profesi Keperawatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
- c. Dwi Yati, S.Kep, Ns., M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukannya kepada saya selama penyusunan KIAN ini hingga selesai.
- d. Ari Nurhasanti, S.Kep, Ns selaku pembimbing klinik yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukannya kepada saya selama penyusunan KIAN ini hingga selesai.
- e. Dwi Susanti, S.Kep, Ns., M.Kep selaku penguji yang telah memberikan masukan, Pendapat serta saran dalam penyusunan KIAN ini.
- f. Seluruh dosen Profesi Keperawatan yang dengan Ikhlas dan sabar membagi ilmunya.
- g. Bapak Budi Santoso dan Ibu Yuntariningsih selaku kedua orang tua saya yang paling berjasa di hidup saya selalu memberikan motivasi, doa dan dukungan serta cinta dan kasih sayang yang tak terhingga kepada saya. Menjadi suatu kebanggaan memiliki orang tua yang mendukung anaknya untuk mencapai cita-cita, terimakasih bapak dan ibu sehingga penulisan KIAN ini berjalan dengan baik dan lancar.

- h. Keluarga pasien yang telah meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini sehingga penulisan KIAN ini berjalan dengan baik dan lancar.
- i. Sahabat penulis yang selalu memberikan doa serta dukungan sehingga penulisan KIAN ini berjalan dengan baik dan lancar.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, oleh karena itu penulis mengharapkan masukan yang membangun untuk kesempurnaan KIAN ini. Harapan penulis semoga KIAN ini dapat diterima dan bermanfaat.

Penulis

( Khalifa Salsa Nabila, S.Kep)

## Daftar Isi

Lembar Pengesahan .....	ii
Kata Pengantar .....	iv
Daftar Isi.....	v
Daftar Tabel.....	vii
Daftar Gambar.....	viii
Daftar Lampiran .....	ix
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan.....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
1. Manfaat Teoritis .....	4
2. Manfaat Praktis .....	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. BBLR .....	6
1. Definisi BBLR .....	6
2. Etiologi BBLR .....	6
3. Klasifikasi BBLR .....	9
4. Karakteristik BBLR .....	10
B. Konsep Termoregulasi.....	11
1. Definisi Termoregulasi.....	11
2. Termoregulasi pada bayi .....	11
C. Konsep KMC ( Kangaroo Mother Care.....	13
1. Definisi KMC.....	13
2. Manfaat KMC .....	13
BAB III .....	20

TEHKNIK PENCARIAN JURNAL DAN RESUME JURNAL.....	20
A. Cara Mencari Jurnal .....	20
1. Sumber/ Database.....	20
2. Kata Kunci .....	20
3. Resume Jurnal .....	23
BAB IV .....	31
TINJAUN KASUS.....	31
BAB V.....	39
PEMBAHASAN .....	39
A. Pengkajian.....	39
B. Diagnosa.....	40
C. Intervensi.....	41
D. Implementasi.....	42
E. Evaluasi.....	43
BAB VI .....	44
PENUTUP.....	44
A. Kesimpulan .....	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA .....	46

## Daftar Tabel

Tabel 2.1 SLKI SIKI.....	17
Tabel 3.1 Hasil Pencarian Jurnal.....	22
Tabel 3.2 Standar Operasional Prosedur KMC.....	29

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## Daftar Gambar

Gambar Pathway BBLR .....	16
Gambar Hasil Pencarian Jurnal .....	22

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## Daftar Lampiran

Lampiran 1.....	49
Lampiran 2.....	50
Lampiran 3.....	51
Lampiran 4.....	52
Lampiran 5.....	53
Lampiran 6.....	61
Lampiran 7.....	62

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA