

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI KELAS XI TENTANG  
DISMENOREA PRIMER DI MAN WATES I KULON PROGO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

**NIKEN JIAN PRAMUDITA**  
**1113018**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**  
**JENDERAL ACHMAD YANI**  
**YOGYAKARTA**

**2016**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI KELAS XI TENTANG  
DISMENOREA PRIMER DI MAN WATES I KULON PROGO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan oleh :

**NIKEN JIAN PRAMUDITA**  
**1113018**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapat Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 6 September 2016

Menyetujui:

Penguji,

**Ekawati, S.SiT., M.Kes**  
**NIDN : 05-1412-8501**

Pembimbing,

**Dechoni Rahmawati, S.ST**  
**NIDN : 05-1712-8702**

Mengesahkan,  
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



**Reni Merta Kusuma, M.Keb**  
**NIDN : 06-1603-8302**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat keya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta,



Niken Jian Pramudita

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Kelas XI tentang *Dismenorea* Primer di MAN Wates I Kulon Progo”.

Karya Tulis Ilmiah ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M., Kes selaku Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M. Keb, selaku Ketua Program Studi Kebidanan (D-3) di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dechoni Rahmawati, S.ST, selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada penulis.
4. Ekawati, S.SiT, M.Kes, selaku dosen penguji dalam usulan penelitian ini yang telah meluangkan waktu untuk menguji, memberikan saran dan masukan dalam berbagai hal untuk memperbaiki Karya Tulis Ilmiah ini menjadi lebih baik.
5. Kepala Sekolah MAN Wates I Kulon Progo yang telah membantu dalam terlaksananya penelitian ini.
6. Kedua orang tua, kakak, adik dan keluarga yang selalu memberikan do'a dan semangat pada penulis selama penyusunan usulan penelitian ini.
7. Teman-teman mahasiswa kebidanan angkatan 2013 khususnya kelas A Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah bersedia membantu dan member nasihat serta dorongan pada penulis.

Semoga Tuhan senantiasa melimpahkan kebaikan kepada kita semua, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah ilmu pengetahuan. Dengan keterbatasan waktu yang ada penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, saran dan masukan yang bersifat membangun dapat menjadi koreksi dan perbaikan bagi penulis.

Yogyakarta,

Niken Jian Pramudita

## DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
INTISARI.....	ix
ABSTRAK.....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori	
1. Pengetahuan.....	9
2. Remaja .....	19
3. Menstruasi.....	26
B. Kerangka Teori .....	39
C. Kerangka Konsep .....	40
D. Pertanyaan Penelitian.....	40
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian.....	41
B. Lokasi Dan Waktu .....	41
C. Populasi.....	42
D. Metode Sampling dan Sampel Penelitian .....	42
E. Variabel Penelitian.....	43
F. Definisi Operasioal .....	44
G. Alat Dan Metode Pengumpulan Data .....	44
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	47
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	49
J. Etika Penelitian .....	51
K. Pelaksanaan Penelitian.....	52
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian	
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	56

2. Karakteristik Responden.....	57
B. Pembahasan.....	61
C. Keterbatasan.....	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	8
Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional .....	44
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner .....	47
Tabel 4.1 Tabel Distribusi Frekuensi Karakteristik .....	57
Tabel 4.2. Tabel Distribusi Frekuensi Pengetahuan tentang Remaja Putri Kelas XI tentang Pengertian Menstruasi, Pengertian <i>Dismenorea</i> Primer, Klasifikasi <i>Dismenorea</i> , Penyebab <i>Dismenorea</i> , Gejala <i>Dismenorea</i> dan Penanganan <i>Dismenorea</i> .....	58
Tabel 4.3 Tabel Distribusi Frekuensi Pengetahuan tentang <i>Dismenorea</i> Primer.....	60
Tabel 4.4 Tabel Crosstabs Pengetahuan Remaja Putri tentang <i>Dismenorea</i> Primer berdasarkan karakteristik umur dan sumber informasi .....	60

## DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Siklus Menstruasi .....	30
Gambar 2.2 Kerangka terori .....	39
Gambar 2.3 Kerangka Konsep .....	40

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Time Schedule*
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Izin Uji *Validitas* dan *Reliabilitas*
- Lampiran 5. Surat Balasan Izin Uji *Validitas*
- Lampiran 6. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 8. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11. Hasil Uji *Validitas* dan *Reliabilitas*
- Lampiran 12. Hasil Olah Data
- Lampiran 13. Kegiatan Bimbingan KTI

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES  
YOGYAKARTA