

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di MAN Wates I Kulon Progo dapat diambil kesimpulan sebagai berikut.

1. Pengetahuan remaja putri kelas XI tentang *dismenorea* primer sebagian besar dalam kategori cukup, yaitu 76 responden (73,1%).
2. Pengetahuan remaja putri kelas XI tentang menstruasi sebagian besar dalam kategori cukup, yaitu 52 responden (50,0%).
3. Pengetahuan remaja putri kelas XI tentang pengertian *dismenorea* primer sebagian besar dalam kategori baik, yaitu 53 responden (51,0%).
4. Pengetahuan remaja putri kelas XI tentang klasifikasi *dismenorea* sebagian besar dalam kategori kurang, yaitu 44 responden (42,3%).
5. Pengetahuan remaja putri kelas XI tentang penyebab *dismenorea* sebagian besar dalam kategori kurang, yaitu 69 responden (66,3%).
6. Pengetahuan remaja putri kelas XI tentang gejala *dismenoreasebagian* besar dalam kategori kurang, yaitu 58 responden (55,8%).
7. Pengetahuan remaja putri kelas XI tentang penanganan *dismenorea* sebagian besar dalam kategori cukup, yaitu 48 responden (46,2%).

B. SARAN

Saran yang dapat diberikan peneliti berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

a. Bagi Siswi MAN Wates I Kulon Progo

Diharapkan remaja putri kelas XI di MAN Wates I Kulon Progo hendaknya lebih aktif mencari informasi melalui media cetak atau elektronik dan buku-buku kesehatan serta melakukan konseling dengan petugas kesehatan sehingga dapat menambah wawasan yang lebih luas tentang kesehatan reproduksi khususnya tentang - *dismenorea*.

b. Bagi Pengelola MAN Wates I Kulon Progo

Diharapkan sekolah bekerja sama dengan pihak puskesmas untuk memberikan informasi dan penyuluhan tentang kesehatan reproduksi khususnya mengenai *dismenorea*.

c. Bagi Penelitian Selanjutnya

Peneliti lain mengembangkan penelitian ini dengan metode atau teknik lain, misalnya menggunakan wawancara.