

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari penerapan terapi komplementer *foot massage* dalam menurunkan tingkat nyeri pada pasien *post section caesarea* sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian pada pasien *post sectio caesarea* menunjukkan adanya keluhan nyeri skala 6 (NRS), disertai tanda-tanda seperti ekspresi wajah meringis, gelisah, nadi meningkat 106x/menit, dan tekanan darah 139/96 mmHg.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada pasien adalah Nyeri Akut (D.0077) berhubungan dengan agen pencedera fisik (prosedur operasi).
3. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi nyeri adalah manajemen nyeri (I.08238) melalui intervensi terapi *foot massage*.
4. Skala nyeri sebelum dilakukan terapi *foot massage* adalah 6 (kategori nyeri sedang) dan skala nyeri setelah dilakukan terapi *foot massage* menurun secara bertahap menjadi 4 pada hari pertama dan 2 pada hari kedua.
5. Penerapan *foot massage* pada Ny.V menunjukkan hasil yang positif. Pada hari pertama, skala nyeri turun dari 6 menjadi 4, dengan penurunan gelisah dan perbaikan kondisi umum. Pada hari kedua, skala nyeri turun dari 4 menjadi 2, pasien sudah tidak tampak gelisah, sesekali meringis, dan sudah mampu berjalan ke kamar mandi. Hal ini membuktikan bahwa *foot massage* efektif sebagai terapi komplementer dalam mengatasi nyeri pasca *sectio caesarea*.

B. Saran

1. Perawat

Disarankan kepada perawat untuk melakukan intervensi nonfarmakologis berupa *foot massage* kepada pasien ibu *post sectio caesarea* untuk membantu menurunkan tingkat nyeri dan memberikan kenyamanan pada pasien. Pelaksanaan terapi juga sebaiknya melibatkan suami atau keluarga pasien sehingga untuk penerapan selanjutnya bisa di terapkan secara mandiri oleh keluarga.

2. Keluarga dan pasien

Disarankan bagi keluarga dan pasien dapat terus melakukan intervensi *foot massage* untuk mengurangi nyeri ibu setelah *caesarea* dan mempercepat pemulihan.

3. RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta, Bangsal Sakinah

Diharapkan RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta, khususnya Bangsal Sakinah, dapat menetapkan terapi pijat kaki (*foot massage therapy*) sebagai salah satu Standar Operasional Prosedur (SOP) dalam perawatan pasien *post sectio caesarea* dan menyediakan media edukasi tentang manfaat *foot massage therapy* dan cara melakukannya. Bisa berupa brosur, video tutorial atau sesi edukasi langsung yang melibatkan keluarga.