

BAB V **KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di BPM Pipin Heriyanti Yogyakarta dan pembahasan pada bab sebelumnya dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Paritas ibu *postpartum* yang ada di BPM Pipin Heriyanti Yogyakarta, pengeluaran ASI pada ibu *multipara* pada ≤ 24 jam sebesar 11 responden (31,4%).
2. Usia Kehamilan ibu *postpartum* yang ada di BPM Pipin Heriyanti Yogyakarta, pengeluaran ASI pada ibu dengan usia kehamilan ≥ 37 minggu pada $> 24-48$ jam sebesar 17 responden (48,9%).
3. IMD ibu *postpartum* yang ada di BPM Pipin Heriyanti Yogyakarta, Pengeluaran ASI pada IMD yang berhasil pada ≤ 24 jam sebesar 12 responden (34,2%).
4. Berat badan bayi lahir di BPM Pipin Heriyanti Yogyakarta, pengeluaran ASI pada ibu dengan berat badan ≥ 2500 gram pada $> 24-48$ jam sebesar 17 responden (48,6%).

B. Saran

Dari kesimpulan diatas beberapa saran yang dapat disampaikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi ibu *postpartum*

Bagi ibu *postpartum* diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dengan membaca buku tentang persiapan persalinan, makan yang bisa memperlancar pengeluaran ASI, dan buku-buku yang berkaitan dengan kesehatan bayi dan ibu agar bisa mengatasi permasalahan yang dialami serta dapat merawat bayi dengan baik.

2. Bagi pihak BPM Pipin Heriyanti Yogyakarta

Bisa menambahkan pelayanan pijat oksitosin pada ibu *postpartum* yang kesulitan menyusui bayinya karena permasalahan ASI belum keluar dengan lancar dan diberikan motivasi agar ibu mengkonsumsi makanan yang bergizi untuk memperlancar pengeluaran ASI.

3. Bagi perpustakaan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan dapat menambah sumber bacaan beberapa buku mengenai nifas, ASI eksklusif dan gizi nutrisi ibu *postpartum* supaya tidak kesulitan dalam mencari referensi yang kami perlukan.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan metode atau teknik lain misalnya menggunakan kuesioner dan menambah karakteristik sumber informasi. Selain itu, diharapkan dapat meneliti lebih dari satu variabel dan dapat memberikan pengetahuan bagi responden tidak

hanya mengetahui pengeluaran ASI nya saja. Diharapkan mampu mengefisienkan waktu, sehingga tidak memakan waktu yang cukup lama dengan jumlah responden yang dibatasi jumlahnya.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA