

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa penderita preeklamsia di RSUD Wates periode januari-desember adalah sebagai berikut:

1. Karakteristik ibu yang mengalami preeklamsia di RSUD Wates tahun 2014 yaitu sebagian besar terdapat pada kelompok umur 20-35 tahun 68%.
2. Karakteristik ibu hamil dengan preeklamsia di RSUD Wates tahun 2014 berdasarkan jarak kehamilan sebagian besar merupakan kehamilan pertama yaitu sebanyak 35%.
3. Karakteristik ibu hamil dengan preeklamsia di RSUD Wates tahun 2014 berdasarkan Riwayat Hipertensi sebanyak 20%.
4. Karakteristik ibu hamil dengan preeklamsia di RSUD Wates tahun 2014 berdasarkan riwayat penyakit asma yaitu sebanyak 6%.
5. Karakteristik ibu hamil dengan preeklamsia di RSUD Wates tahun 2014 berdasarkan umur kehamilan sebagian besar pada umur kehamilan TM 3 yaitu sebanyak 98%.

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya melakukan penelitian pada waktu yang tepat, agar saat penelitian tidak terburu-buru.

2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan dapat menjadi tambahan pengetahuan bagi mahasiswa dan menjadi tambahan bacaan mahasiswa ke pustakaan STIKES Jendrah Achmad Yani mengenai preeklamsia.

3. Bagi pihak RSUD Wates

Diharapkan untuk pengisian data RM lebih lengkap lagi karena data lengkap penting untuk identitas pasien dan agar memudahkan peneliti untuk pengambilan data, dan diharapkan bagi RSUD untuk meningkatkan pelayanan berupa penyuluhan sehingga menurunkan kasus preeklamsia pada ibu hamil.

4. Ibu Hamil.

Diharapkan kepada ibu hamil untuk lebih menjaga nutrisi selama masa kehamilan, menjaga pola hidup sehat, rutin melakukan pemeriksaan kehamilan.

5. Bagi puskesmas/ BPM

Diharapkan dapat meningkatkan peranannya dalam memberikan konseling dan penyuluhan yang lebih komprehensif khususnya untuk ibu hamil sehingga dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil.