

**STUDI KASUS DAN PENERAPAN TERAPI KOMPLEMENTER  
GENGGAM BOLA KARET PADA PASIEN STROKE NON  
HEMORAGIK DI BANGSAL PENYAKIT DALAM  
RS PKU MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA**

**KARYA ILMIAH NERS**



Disusun Oleh:

Ema Nurjanah

243203055

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS ANGKATAN XXIII  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**STUDI KASUS DAN PENERAPAN TERAPI KOMPLEMENTER**  
**GENGGAM BOLA KARET PADA PASIEN STROKE NON**  
**HEMORAGIK DI BANGSAL PENYAKIT DALAM**  
**RS PKU MUHAMMADIYAH**  
**YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada Rabu, 19 Maret 2025

Disusun Oleh:

**Emma Nurjanah**

243203055

**Penguji**



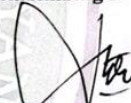
Miftafu Darussalam, S.Kep.,  
Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB  
NIDN: 05-1907-8405

**Pembimbing I**



Dwi Kartika Rukmi S.Kep., Ns.,  
M.Kep., Sp.Kep.MB  
NIDN: 05-0202-8201

**Pembimbing II**



Sri Hartati S.Kep., Ns

**Ka. Prodi Profesi Ners**



Retno Sumiyar Rini, M.Med. Ed.  
NPP: 2009130026

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Ema Nurjanah

NPM : 243203055

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul KIAN : Studi Kasus Dan Penerapan Terapi Komplementer Genggam Bola Karet Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di Bangsal Penyakit Dalam RS Pku Muhammadiyah Yogyakarta

Institusi : Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 30 Januari 2025



Ema Nurjanah

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

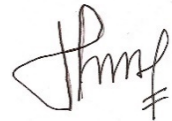
Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah yang berjudul “ Studi Kasus Dan Penerapan Terapi Komplementer Genggam Bola Karet Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di Bangsal Penyakit Dalam RS Pku Muhammadiyah Yogyakarta” Karya ilmiah ini dapat selesai atas bimbingan, arahan, dan dukungan dari berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Dengan kerendahan hati pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ibu Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Ibu Retno Sumiyarini, M.Med.Ed selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Ibu Dwi Kartika Rukmi, M.Kep.,Sp.Kep MB selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada saya sehingga selama proses penulisan karya ilmiah saya dapat berjalan dengan baik.
5. Ibu Sri Hartati, S.Kep.,Ns selaku pembimbing klinik atau CI yang telah banyak memberikan bimbingan saat dilapangan, arahan, dan masukan kepada saya sehingga selama proses penulisan karya ilmiah saya dapat berjalan dengan baik
6. Bapak Miftafu Darussalam, M.Kep selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji, dan memberikan masukan pada karya ilmiah ini.
7. Pegawai, subjek dan staff RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang telah membantu dalam pengambilan data dan memberikan kesempatan penulis untuk menyelesaikan KIAN

8. Kepada kedua orangtua yang telah memberikan doa restu dan menjadi motivasi saya dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.
9. Teman-teman dan semua pihak yang penulis tidak dapat sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan KIAN ini.

Pennulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan karya ilmiah ini. Semoga karya ilmiah ini memberikan manfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan, khususnya dibidang ilmu keperawatan.

Yogyakarta, 30 Januari 2025



Ema Nurjanah

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>x</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan penulisan.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat.....	4
1. Manfaat bagi mahasiswa.....	4
2. Manfaat bagi profesi atau perawat.....	4
3. Manfaat bagi pasien.....	4
4. Manfaat bagi rumah sakit.....	5
E. Tehnik Pengumpulan Data.....	5
1. Interview atau Wawancara.....	5
2. Pemeriksaan Fisik.....	5
3. Diagnosa Keperawatan.....	5
4. Rencana Keperawatan.....	6
5. Implementasi Keperawatan.....	6
6. Evaluasi Keperawatan.....	6
<b>BAB II TINJAUAN TEORI.....</b>	<b>7</b>
A. Tinjauan Medis Penyakit.....	7

1. Definisi penyakit.....	7
2. Etiologi.....	7
3. Patofisiologi.....	8
4. Gambaran klinis.....	9
5. Pemeriksaan penunjang.....	10
6. Penatalaksanaan medis.....	11
7. Asuhan Keperawatan Teoritis.....	12
B. Konsep Terapi Gengam Bola Karet.....	20
1. Tinjauan Teori mengenai Gangguan mobilitas fisik.....	20
2. Tinjauan teori mengenai teknik relaksasi otot progresif.....	21
3. Terapi Menggengam Bola Karet.....	22
<b>BAB III TEHNIK PENCARIAN DAN RESUME JURNAL.....</b>	<b>24</b>
A. Cara Mencari Jurnal.....	24
1. Sumber/Data Base.....	24
2. Kata Kunci.....	24
3. Hasil Pencarian Jurnal.....	25
B. Resume Jurnal.....	26
1. Introduction.....	26
2. Method.....	26
3. Result.....	27
4. Discussion.....	27
C. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus.....	28
1. Penerapan Jurnal Pada Kasus.....	28
2. Prosedur Tindakan (SOP).....	28
3. Cara Observasi Hasil Evaluasi.....	32
<b>BAB IV TINJAUAN KASUS.....</b>	<b>34</b>
A. Pengkajian.....	34
1. Data Umum Klien.....	34
2. Riwayat Kesehatan.....	34
3. Pengkajian Fisik.....	35
4. Pengkajian Psikososial.....	41

5. Defisit pengetahuan/ Pendidikan Kesehatan Klien.....	41
6. Discharge Planning (disiapkan sesuai dengan kebutuhan klien).....	42
7. Data Penunjang.....	43
8. Terapi Yang Diberikan.....	44
B. Analisa Data.....	46
C. Rencana Keperawatan.....	47
D. Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan.....	48
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	<b>50</b>
A. Pengkajian.....	50
B. Diagnosa Keperawatan.....	51
C. Intervensi.....	52
D. Implementasi dan Evaluasi.....	52
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>57</b>
<b>A. Kesimpulan.....</b>	<b>57</b>
<b>B. Saran.....</b>	<b>57</b>
1. Bagi Mahasiswa.....	57
2. Bagi Profesi atau Perawat.....	58
3. Bagi Pasien.....	58
4. Bagi Rumah Sakit.....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>62</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pemilihan Literatur.....	24
Tabel 3. 2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi (PICO).....	25
Tabel 3.3 Pengukuran Kekuatan Otot.....	32
Tabel 5.1 Hasil Peningkatan Derajat Kekuatan Otot Sebelum dan Sesudah Perlakuan Terapi Genggam Bola Karet.....	54

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Stroke Non Hemoragik.....	9
Gambar 3. 1 Pencarian Jurnal.....	24
Gambar 5. 1 Peningkatan Derajat Kekuatan Otot Sebelum dan Sesudah Perlakuan Terapi Genggam Bola Karet.....	55

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pengukuran MMT (Manual Muscle Testing).....	64
Lampiran 2. SOP ROM Excercise Bola Karet.....	65
Lampiran 3. Inform Consent.....	68
Lampiran 4. Surat Persetujuan.....	69
Lampiran 5. Dokumentasi.....	70
Lampiran 6. Jurnal Acuan.....	71
Lampiran 7. Jadwal Bimbingan.....	75
Lampiran 8. <i>Ethical Clearence</i> .....	76
Lampiran 9. Surat Izin Pengambilan Kasus.....	77
Lampiran 10. Hasil Plagiarisme.....	78

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA