

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah:

1. Gambaran kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Pakualaman menurut klasifikasi anemia yang paling banyak menderita anemia yaitu anemia ringan sekali sejumlah 30 orang (65.2%).
2. Gambaran kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Pakualaman menurut umur ibu hamil yang paling banyak menderita anemia yaitu anemia ringan sekali paling banyak terdapat pada umur 20 - 35 tahun sejumlah 43 orang (93.5%).
3. Gambaran kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Pakualaman menurut paritas ibu hamil yang menderita anemia yaitu anemia ringan sekali paling banyak yaitu paritas primipara, sejumlah 21 orang (45.7%).
4. Gambaran kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Pakualaman menurut IMT ibu hamil yang menderita anemia yaitu anemia ringan sekali paling banyak yaitu IMT normal (19,8-26) sejumlah 27 orang (58.7%).
5. Gambaran kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Pakualaman menurut LILA ibu hamil yang menderita anemia yaitu anemia ringan sekali paling banyak yaitu ≥ 23.5 cm sejumlah 39 orang (84.4%).

B. Saran

Dari kesimpulan diatas beberapa saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

1. Bagi peneliti

Penelitian ini menjadi bahan untuk menambah informasi dan wawasan peneliti mengenai asuhan kebidanan pada ibu hamil dalam pengelolaan anemia pada kehamilan.

2. Bagi mahasiswa Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan penelitian ini menjadi bahan bacaan, dapat dijadikan sebagai studi pendahuluan untuk pembaca dengan judul yang serupa dan menambah informasi bagi pengguna perpustakaan Stikes Jendral Achmad Yani.

3. Bagi tenaga kesehatan Puskesmas Pakualaman Kota Yogyakarta

Penelitian ini hendaknya menjadi masukan bagi tenaga kesehatan khususnya bidan yang bekerja di Puskesmas Pakualaman Kota Yogyakarta agar aktif memberi penyuluhan dan pengarahan serta dorongan kepada ibu hamil supaya terhindar dari anemia pada masa kehamilan.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor-faktor serta dampak anemia pada ibu hamil dan dapat mengembangkan penelitian ini.

5. Bagi ibu hamil

Diharapkan bagi ibu hamil untuk selalu menjaga kesehatan selama kehamilan dengan menerapkan pola hidup yang sehat, yaitu dengan menjaga pola makan yang baik dan benar, mengonsumsi makanan yang banyak mengandung nutrisi yang dibutuhkan selama kehamilan serta rutin meminum

tablet Fe dengan baik dan benar agar terhindar dari penyakit-penyakit yang menyebabkan risiko selama kehamilan khususnya anemia.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA