

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian

1. Gambaran umum lokasi penelitian

Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Bambanglipuro kecamatan Bambanglipuro, Kabupaten Bantul Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta. Kecamatan Bambanglipuro mempunyai luas wilayah 2.282,1780 Ha, dengan ketinggian 22 meter di atas permukaan laut. Kecamatan Bambanglipuro mempunyai batasan yaitu:

- a. Sebelah Utara : Kecamatan Bantul
- b. Sebelah Timur : Kecamatan Pundong
- c. Sebelah Selatan : Kecamatan Kretek
- d. Sebelah Barat : Kecamatan Pandak

Jarak dari pusat pemerintahan desa/kelurahan 4 km, dari ibukota Kabupaten 10 km, jarak dari ibukota Provinsi 19 km, dan jarak ibukota Negara 578 km. Jumlah penduduk yaitu 45.613 orang.

Pelayanan yang diberikan di Puskesmas Bambanglipuro, Bantul khususnya dalam bidang KIA, yaitu pelayanan imunisasi yang dilakukan setiap hari senin pada minggu I dan III untuk imunisasi BCG, Pentavalen, dan minggu ke II dan IV untuk imunisasi Campak. Pemeriksaan kehamilan dilakukan pada hari selasa dan Rabu, pelayanan persalinan buka setiap hari 24 jam. Setiap hari Kamis dan jumat Puskesmas Bambanglipuro melayani keluarga berencana (KB) .

2. Karakteristik Responden

Karakteristik berdasarkan umur, pendidikan, pekerjaan, agama dan jumlah anak dapat dilihat pada table 4.1. dibawah ini

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden

| Karakteristik Responden | f | % | Total |
|--------------------------------|----------|----------|--------------|
| Umur | | | |
| < 20 Tahun | 2 | 3,0 | 66 |
| 20 - 35 Tahun | 59 | 89,4 | |
| > 35 Tahun | 5 | 7,6 | |
| Pendidikan | | | |
| SD | 9 | 13,6 | 66 |
| SMP | 18 | 27,3 | |
| SMA | 36 | 54,5 | |
| Perguruan Tinggi | 3 | 4,5 | |
| Pekerjaan | | | |
| Tidak bekerja | 37 | 56,1 | 66 |
| Buruh | 9 | 13,6 | |
| Swasta | 18 | 27,3 | |
| Wiraswasta | 2 | 3,0 | |
| Agama | | | |
| Islam | 63 | 95,5 | 66 |
| Kristen | 3 | 4,5 | |
| Jumlah anak | | | |
| 1 | 44 | 66,7 | 66 |
| 2 | 19 | 28,8 | |
| 3 | 3 | 4,5 | |

(Sumber : Data Primer, 2016)

Berdasarkan Tabel 4.1 di atas, dapat diketahui bahwa sebagian besar responden berumur >20-35 tahun, yaitu sebanyak 59 responden (89,4%), pendidikan terakhir sampai tingkat SMA sebanyak 36 responden (54,5%). Mayoritas responden tidak bekerja sebanyak 37 responden (56,1%) dan beragama Islam sebanyak 63 responden (95,5%). Jumlah anak sebagian besar responden yaitu 1 anak sebanyak 44 responden (66,7%).

3. Analisa Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI

Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI berdasarkan Pengertian, Manfaat dan Tujuan, Tahapan Pemberian, Syarat Pemberian, Tanda Bayi Siap Menerima, Cara Pemberian dan Resiko Pemberian

| Pengetahuan Ibu tentang Pemberian MP-ASI | f | % | Total f |
|---|----------|----------|----------------|
| Pengertian MP-ASI | | | |
| Baik | 40 | 60,6 | 66 |
| Cukup | 19 | 28,8 | |
| Kurang | 7 | 10,6 | |
| Manfaat dan Tujuan MP-ASI | | | |
| Baik | 28 | 42,4 | 66 |
| Cukup | 24 | 36,4 | |
| Kurang | 14 | 21,2 | |
| Tahapan Pemberian MP-ASI | | | |
| Baik | 26 | 38,4 | 66 |
| Cukup | 32 | 48,5 | |
| Kurang | 8 | 12,1 | |
| Syarat Pemberian MP-ASI | | | |
| Baik | 32 | 48,5 | 66 |
| Cukup | 21 | 31,8 | |
| Kurang | 13 | 19,7 | |
| Tanda Bayi Siap Menerima MP-ASI | | | |
| Baik | 11 | 16,7 | 66 |
| Cukup | 33 | 50,0 | |
| Kurang | 22 | 33,3 | |
| Cara Pemberian MP-ASI | | | |
| Baik | 22 | 33,3 | 66 |
| Cukup | 18 | 27,3 | |
| Kurang | 26 | 39,4 | |
| Resiko Pemberian MP-ASI | | | |
| Baik | 12 | 18,2 | 66 |
| Cukup | 15 | 22,7 | |
| Kurang | 39 | 59,1 | |

(Sumber : Data Primer, 2016)

Berdasarkan tabel 4.2. diketahui bahwa, sebagian besar pengetahuan ibu tentang pengertian pemberian MP-ASI dengan kategori baik, sebanyak 40 responden (60,6%). Gambaran pengetahuan ibu tentang manfaat dan tujuan MP-

ASI dengan kategori baik, yaitu sebanyak 28 responden (42,4%). Mayoritas pengetahuan ibu tentang tahap pemberian MP-ASI kategori cukup, yaitu sebanyak 32 responden (48,5%).

Sebagian besar gambaran pengetahuan ibu tentang syarat MP-ASI dengan kategori baik, yaitu sebanyak 32 responden (48,5%). Gambaran pengetahuan ibu tentang tanda bayi siap di beri MP-ASI dengan kategori cukup, yaitu sebanyak 33 responden (50%). Gambaran pengetahuan ibu tentang cara pemberian MP-ASI sebanyak 26 responden (39,4%) dalam kategori kurang. Mayoritas pengetahuan ibu tentang pemberian MP-ASI dalam kategori kurang sebanyak 39 responden (59,1%).

Gambaran secara umum pengetahuan ibu tentang pemberian makanan pendamping ASI dapat dilihat pada table berikut:

Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Gambaran Umum Pengetahuan Ibu tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI

| Pengetahuan Ibu tentang Pemberian MP-ASI | F | % | Total |
|---|----------|----------|--------------|
| Baik | 24 | 36,4 | 66 |
| Cukup | 27 | 40,9 | |
| Kurang | 15 | 22,7 | |

(Sumber : Data Primer, 2016)

Berdasarkan tabel 4.3. diketahui bahwa, sebagian besar pengetahuan ibu tentang pemberian MP-ASI dengan kategori cukup, yaitu 27 responden (40,9%), kategori baik sebanyak 24 responden (36,4%) dan kategori kurang sebanyak 15 resonden (22,7%).

4. Tabulasi Silang Karakteristik Responden dengan Pengetahuan Ibu tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI

Tabel 4.4 Tabulasi Silang Karakteristik Responden dengan Pengetahuan MP-ASI

| Karakteristik Responden | Pengetahuan Pemberian MP-ASI | | | | | | Total | |
|-------------------------|------------------------------|------|-------|------|--------|------|-------|------|
| | Baik | | Cukup | | Kurang | | f | % |
| | f | % | f | % | f | % | | |
| Umur | | | | | | | | |
| < 20 Tahun | 1 | 1,5 | 1 | 1,5 | 0 | 0,0 | 2 | 3,0 |
| 20 - 35 Tahun | 20 | 30,3 | 24 | 36,4 | 15 | 22,7 | 59 | 89,4 |
| > 35 Tahun | 3 | 4,5 | 2 | 3,0 | 0 | 0,0 | 5 | 7,6 |
| Pendidikan | | | | | | | | |
| SD | 0 | 0,0 | 5 | 7,6 | 4 | 6,1 | 9 | 13,6 |
| SMP | 5 | 7,6 | 6 | 9,1 | 7 | 10,6 | 18 | 27,3 |
| SMA | 17 | 25,8 | 15 | 22,7 | 4 | 6,1 | 36 | 54,5 |
| Perguruan Tinggi | 2 | 3,0 | 1 | 1,5 | 0 | 0,0 | 3 | 4,5 |
| Pekerjaan | | | | | | | | |
| Tidak bekerja | 16 | 24,2 | 13 | 19,7 | 8 | 21,1 | 37 | 56,1 |
| Buruh | 3 | 4,5 | 5 | 7,6 | 1 | 1,5 | 9 | 13,6 |
| Swasta | 4 | 6,1 | 8 | 12,1 | 6 | 9,1 | 18 | 27,3 |
| Wiraswasta | 1 | 1,5 | 1 | 1,5 | 0 | 0,0 | 2 | 3,0 |
| Agama | | | | | | | | |
| Islam | 23 | 34,8 | 25 | 37,9 | 15 | 22,7 | 63 | 95,5 |
| Kristen | 1 | 1,5 | 2 | 3,0 | 0 | 0,0 | 3 | 4,5 |
| Jumlah anak | | | | | | | | |
| 1 | 13 | 19,7 | 19 | 28,8 | 12 | 18,2 | 44 | 66,7 |
| 2 | 9 | 13,6 | 7 | 10,6 | 3 | 4,5 | 19 | 28,8 |
| 3 | 2 | 3,0 | 1 | 1,5 | 0 | 0,0 | 3 | 4,5 |
| Jumlah | 24 | 36,4 | 27 | 40,9 | 15 | 22,7 | 66 | 100 |

(Sumber : Data Primer, 2016)

Berdasarkan Tabel 4.1 di atas, dapat diketahui bahwa sebagian besar responden yang memiliki pengetahuan kategori cukup dan berusia >20-35 tahun, yaitu sebanyak 24 responden (36,4%), pendidikan terakhir SMA sebanyak 15 responden (22,7%). Mayoritas responden yang memiliki pengetahuan cukup tidak bekerja sebanyak 13 responden (19,7%), beragama Islam sebanyak 25 responden (37,9%) dan jumlah anak sebagian besar responden yaitu 1 anak sebanyak 19 responden (28,8%).

B. Pembahasan

1. Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Pengertian Pemberian Makanan Pendamping ASI

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan baik tentang pengertian MP-ASI, yaitu sebanyak 40 responden (60,6%). Lestari (2015) menjelaskan bahwa pengetahuan merupakan hasil tahu dan ini terjadi setelah orang melakukan pengindraan terhadap obyek tertentu. Pengindraan pasca indera manusia yaitu indera pengelihatian, pendengaran, penciuman, rasa dan raba. Sebagaimana besar pengetahuan itu didapat dengan mengetahui sesuatu berdasarkan pengalaman yang kita miliki. Selain pengalaman, kita juga menjadi tahu karena kita diberitahu oleh orang lain.

Sebagian besar ibu memiliki tingkat pengetahuan yang baik tentang pengertian MP-ASI. Makanan pendamping ASI merupakan makanan tambahan bagi bayi. Makanan ini harus jadi pelengkap dan dapat memenuhi kebutuhan bayi. Hal ini menunjukkan bahwa, makanan pendamping ASI berguna untuk menutupi kekurangan zat-zat gizi yang terkandung dalam ASI. Dengan demikian cukup jelas bahwa peran makanan tambahan bukan sebagai pengganti ASI, tetapi untuk melengkapi ASI (Depkes, 2013).

Sebagian besar responden berumur 20 - 35 tahun dimana responden telah memiliki pengalaman dan kematangan dalam berfikir dan beraktivitas, usia tersebut membantu responden dalam menerima pengetahuan yang cukup baik tentang MP-ASI. Ibu yang memiliki daya tangkap yang cukup dalam penerimaan informasi mengenai pemberian MP-ASI tentu akan memiliki pengetahuan yang

cukup baik pula. Jika seseorang itu memiliki pola pikir dan pengalaman yang matang pula. Umur akan sangat berpengaruh terhadap daya tangkap sehingga pengetahuan diperolehnya akan semakin baik (Ariani, 2014:34).

Penelitian ini sejalan dengan Septiana, dkk (2010) dengan judul "Hubungan antara Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dan Status Gizi Balita Usia 6-24 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongtengen Yogyakarta" menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat pendidikan formal ibu, maka semakin mudah ia menyerap informasi mengenai MP-ASI, gizi dan kesehatan, sehingga apabila ibu mudah menyerap informasi tersebut maka akan berpengaruh terhadap pengetahuan, sikap dan perilaku ibu dalam memberikan pola pemberian MP-ASI dengan baik dan benar.

Distribusi jawaban responden tertinggi tentang pengertian MP-ASI yaitu pada pernyataan MP-ASI adalah makanan pendamping ASI dan ASI adalah makanan utama dan pertama bagi bayi. Hasil tersebut menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengetahui bahwa kepanjangan dari MP-ASI dan pentingnya ASI bagi bayi. Hal tersebut menggambarkan bahwa pengetahuan ibu cukup baik.

2. Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Manfaat dan Tujuan Pemberian Makanan Pendamping ASI

Pengetahuan tentang manfaat dan tujuan pemberian MP-ASI menunjukan sebagian besar adalah kategori baik yaitu sebanyak 28 responden (42,4%). Dalam menjaga kesehatan bayinya terutama dalam pemberian makanan pendamping ASI yang tepat seorang ibu dituntut memiliki pengetahuan yang tinggi sehingga

pemberian makanan pendamping ASI terlalu dini dapat dicegah. Pengetahuan dipengaruhi oleh faktor intrinsik dan ekstrinsik. Adapun faktor ekstrinsik meliputi pendidikan, pekerjaan, keadaan bahan yang akan dipelajari. Sedangkan faktor intrinsik meliputi umur, kemampuan dan kehendak atau kemauan. Dengan meningkatkan dan mengoptimalkan faktor intrinsik yang ada dalam diri dan faktor ekstrinsik diharapkan pengetahuan ibu akan meningkat (Notoatmojo, 2007:150).

Sebagian besar responden yang memiliki pengetahuan baik berusia 20 - 35 tahun. Pengetahuan berkaitan dengan daya ingat terhadap sesuatu hal atau informasi. Daya ingat seseorang itu salah satunya dipengaruhi oleh umur. Semakin bertambah umur seseorang maka, akan cenderung pengetahuan dan pengalaman seseorang juga bertambah. Bertambahnya umur seseorang dapat berpengaruh pada pengetahuan seseorang (Notoatmodjo, 2007:150).

Sebagian besar responden juga diketahui memiliki pengetahuan baik dengan tingkat pendidikan SMA. Pengetahuan itu sendiri dipengaruhi oleh faktor pendidikan formal. Pengetahuan sangat erat hubungannya dengan pendidikan, dimana diharapkan bahwa dengan pendidikan yang tinggi maka orang tersebut akan semakin luas pula pengetahuannya. Akan tetapi perlu ditekankan, bukan berarti seseorang yang berpendidikan rendah mutlak berpengetahuan rendah pula (Wawan dan Dewi, 2011:16).

Distribusi jawaban responden tentang manfaat dan tujuan makanan pendamping ASI tertinggi yaitu pada pernyataan manfaat MP-ASI yaitu untuk memenuhi kebutuhan zat gizi bayi. Hasil tersebut menunjukkan bahwa ibu

bahwa salah satu manfaat MP-ASI untuk memenuhi kebutuhan gizi. Berdasarkan teori bahwa makanan pendamping ASI bermanfaat untuk memenuhi kebutuhan zat gizi anak, penyesuaian alat cerna dalam menerima makanan tambahan dan merupakan masa peralihan dari ASI ke makanan keluarga. Selain untuk memenuhi kebutuhan bayi terhadap zat-zat gizi, pemberian makanan tambahan merupakan salah satu proses pendidikan dimana bayi diajarkan cara mengunyah dan menelan makanan padat dan membiasakan selera-selera bayi (Depkes, 2013).

3. Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Tahap-Tahap Pemberian Makanan Pendamping ASI

Tingkat pengetahuan ibu tentang tahap pemberian MP-ASI sebagian besar dalam kategori cukup yaitu sebanyak 32 responden (48,5%). Hal tersebut sesuai dengan karakteristik responden sebagian besar berusia 20 - 35 tahun. Pengetahuan berkaitan dengan daya ingat terhadap sesuatu hal atau informasi. Daya ingat seseorang itu salah satunya dipengaruhi oleh umur. Bertambahnya umur seseorang dapat berpengaruh pada pengetahuan seseorang (Notoatmodjo, 2007).

Responden yang memiliki pengetahuan kategori cukup, sesuai dengan karakteristik responden sebagian memiliki tingkat pendidikan SMA. Menurut Notoatmodjo (2010:140), bahwa factor-faktor yang dapat memengaruhi pengetahuan yaitu factor pendidikan, pengalaman, social ekonomi, budaya dan agama. Pendidikan yaitu upaya yang memberikan pengetahuan tingkat pendidikan juga menentukan mudah atau tidaknya seseorang menyerap atau

memahami pengetahuan yang mereka peroleh. Responden yang memiliki pendidikan tinggi cenderung mudah dalam menyerap maupun memahami pengetahuan yang diperoleh.

Distribusi jawaban responden tentang tahap pemberian MP-ASI yaitu pada pernyataan pengenalan dan pemberian MP-ASI harus dilakukan secara bertahap dari bentuk maupun jumlahnya. Sedangkan jawaban terendah pada item pernyataan pada anak usia 12-24 bulan boleh diberikan makanan seperti nangka, kol, kembal kol. Hasil tersebut menunjukkan bahwa ibu sudah mengetahui berkaitan dengan tahap pemberian MP-ASI yang dilakukan secara bertahap, namun ibu belum mengetahui makanan apa saja yang boleh diberikan bagi bayi berusia 12-24 bulan. Hal tersebut sesuai teori yang menyatakan bahwa dalam memberikan makanan pendamping ASI sebaiknya diberikan secara bertahap, baik dilihat dari jenis makanannya, tekstur, dan jumlah porsi. Untuk itu, tahap pemberian MP-ASI harus dimulai dari makanan lunak, semi padat, hingga padat (Syafirna, 2015:26)

4. Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Syarat Pemberian Makanan Pendamping ASI

Dari hasil penelitian diketahui bahwa tingkat pengetahuan tentang syarat pemberian MP-ASI adalah kategori baik yaitu sebanyak 32 responden (48,5%). Hal ini menunjukkan responden telah mengetahui dengan baik tentang syarat pemberian MP-ASI dan sudah dalam tahap tahu. Responden yang memiliki pengetahuan baik sebagian besar berusia 20 - 35 tahun. Faktor umur dapat berpengaruh terhadap pengetahuan seseorang. Semakin tinggi umur seseorang

akan berpengaruh pada respon atau tanggapan yang ditimbulkannya karena pada umur yang lebih tua ada kecenderungan untuk lebih sulit menerima informasi atau memahami sebuah informasi.

Hasil penelitian juga menunjukkan responden mayoritas memiliki pengetahuan baik. Hal ini sejalan dengan teori yang menyatakan bahwa makin tinggi pendidikan seseorang, maka makin mudah menerima informasi sehingga makin banyak pula pengetahuan yang dimiliki. Sebaliknya pendidikan yang kurang akan menghambat perkembangan sikap seseorang terhadap nilai-nilai baru yang diperkenalkan (Wawan dan Dewi, 2010:20).

Distribusi jawaban responden tertinggi tentang syarat pemberian MP-ASI yaitu pada pernyataan syarat utama MP-ASI yaitu harus sehat, mudah dicerna dan padat gizi. Ibu sudah mengetahui berbagai macam syarat dalam pemberian MP-ASI pada bayi. Menurut buku Gatot (2014:31, 32) ada beberapa persyaratan dalam MP-ASI yang baik yaitu sehat, mudah diperoleh, masih segar dan fresh, mudah diolah, harga terjangkau, cukup kandungan gizinya, jenis makanan sesuai dengan umur bayi dan pengolahan MP-ASI harus higienis.

5. Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Tanda-Tanda Bayi Siap Menerima Makanan Pendamping ASI

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden merupakan ibu dengan tingkat pengetahuan tentang tanda-tanda bayi siap menerima MP-ASI kategori cukup, yaitu sebanyak 33 responden (50%). Hal ini menunjukkan responden telah mengetahui dengan cukup baik tentang tanda-tanda bayi siap menerima makanan pendamping ASI dan sudah dalam tahap tahu. Responden

dengan pengetahuan kategori baik sebagian besar berusia 20 -35 tahun. Menurut Wawan dan Dewi (2011:16) umur adalah umur individu yang terhitung mulai saat dilahirkan sampai berulang tahun. Semakin cukup umur, tingkat kematangan dan kekuatan seseorang akan lebih matang dalam berfikir dan bekerja. Dari segi kepercayaan masyarakat seseorang yang lebih dewasa dipercaya, dari orang yang belum tinggi kedewasaannya.

Ibu yang memiliki daya tangkap yang cukup dalam penerimaan informasi mengenai MP-ASI tentu akan memiliki pengetahuan yang cukup baik pula. Jika seseorang itu memiliki pola pikir dan pengalaman yang matang pula. Umur akan sangat berpengaruh terhadap daya tangkap sehingga pengetahuan diperolehnya akan semakin baik (Ariani, 2014:34).

Banyaknya responden yang memiliki pengetahuan baik karena sebagian besar responden mempunyai tingkat pendidikan SLTA. Menurut Hendrakisuma (2014) pengetahuan itu sendiri dapat dipengaruhi oleh faktor pendidikan formal. Pengetahuan sangat erat hubungannya dengan pendidikan, dimana diharapkan bahwa dengan pendidikan yang tinggi maka orang tersebut akan semakin luas pula pengetahuannya. Semakin tinggi pendidikan responden diharapkan akan semakin tinggi pengetahuannya. Dengan tingkat pendidikan akan mempermudah penerimaan informasi tentang MP-ASI, sehingga akan meningkatkan pengetahuan seseorang.

Distribusi jawaban responden tentang tanda-tanda bayi siap menerima MP-ASI tertinggi yaitu pada pernyataan bayi tidak puas hanya dengan diberi ASI mereka akan terlihat kelaparan walaupun sudah 8 sampai 10 kali minum ASI.

Sedangkan distribusi jawaban terendah pada pernyataan bayi yang bangun dari tidur saat tengah malam dan menangis karena lapar tidak perlu diberi MP-ASI dan ASI. Hasil tersebut menunjukkan bahwa ibu belum mengetahui bahwa bayi yang lapar perlu diberikan MP-ASI dan ASI.

6. Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Cara Pemberian Makanan Pendamping ASI

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden merupakan ibu dengan tingkat pengetahuan tentang cara pemberian makanan dalam kategori kurang, yaitu sebanyak 26 responden (39,4%). Sebagian besar responden yang memiliki pengetahuan kurang berusia 20 - 35 tahun. Usia merupakan salah faktor yang dapat memengaruhi pengetahuan. Menurut Notoatmodjo (2007:152) makin tua umur seseorang maka proses-proses perkembangan mentalnya bertambah baik, akan tetapi pada umur tertentu, bertambahnya proses perkembangan mental ini tidak secepat seperti ketika berumur belasan tahun. Daya ingat seseorang itu salah satunya dipengaruhi oleh umur. Dari uraian ini, maka dapat kita simpulkan bahwa bertambahnya umur seseorang dapat berpengaruh pada penambahan pengetahuan yang diperolehnya, akan tetapi pada umur-umur tertentu atau menjelang usia lanjut kemampuan penerimaan atau mengingat suatu pengetahuan akan berkurang.

Sebagian besar responden juga diketahui memiliki pengetahuan kurang dengan tingkat pendidikan SMA dan SMP. Pengetahuan itu sendiri dipengaruhi oleh faktor pendidikan formal. Pengetahuan sangat erat hubungannya dengan pendidikan, dimana diharapkan bahwa dengan pendidikan yang tinggi maka

orang tersebut akan semakin luas pula pengetahuannya. Akan tetapi perlu ditekankan, bukan berarti seseorang yang berpendidikan rendah mutlak berpengetahuan rendah pula (Wawan dan Dewi, 2011:17).

Distribusi jawaban responden tentang tanda-tanda bayi siap menerima MP-ASI terendah yaitu pada pernyataan semi padat berikan saat bayi umur 8-12 bulan tetapi masih lunak dan buah, sayuran dapat diberikan mulai diberikan kepada pada saat bayi umur 9 bulan. Hasil tersebut menunjukkan bahwa ibu belum mengetahui dengan baik cara pemberian MP-ASI pada bayi. Hal tersebut sesuai dengan teori bahwa urutan pemberian makanan yang baik adalah buah-buahan, tepung, sayur-sayuran, dan daging telur biasanya baru diberikan setelah umur 6 bulan. Pemberian MP-ASI merupakan suatu cara untuk mengenal makanan baru selain ASI kepada bayi. Oleh karena itu, cara pemberian makanan tersebut perlu diperhatikan agar makanan itu tidak menimbulkan gangguan kesehatan pada bayi.

7. Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Resiko Pemberian Makanan Pendamping ASI

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan tentang resiko pemberian MP-ASI kategori kurang, yaitu sebanyak 39 responden (59,1%). Hasil tersebut sesuai dengan karakteristik responden sebagian besar berusia 20 - 35 tahun. Pengetahuan berkaitan dengan daya ingat terhadap sesuatu hal atau informasi. Daya ingat seseorang itu salah satunya dipengaruhi oleh umur. Bertambahnya umur seseorang dapat berpengaruh pada pengetahuan seseorang, akan tetapi pada umur-umur tertentu kemampuan

penerimaan atau mengingat suatu pengetahuan akan berkurang. Semakin tua umur seseorang maka proses-proses perkembangan mentalnya bertambah baik, akan tetapi pada umur tertentu, bertambahnya proses perkembangan mental ini tidak secepat seperti ketika berumur belasan tahun (Notoatmodjo, 2007:152).

Responden yang memiliki pengetahuan kategori kurang, sesuai dengan karakteristik responden sebagian memiliki tingkat pendidikan SMP dan SMA. Menurut Notoatmodjo (2010:148), bahwa factor-faktor yang dapat memengaruhi pengetahuan yaitu factor pendidikan, pengalaman, social ekonomi, budaya dan agama. Pendidikan yaitu upaya yang memberikan pengetahuan tingkat pendidikan juga menentukan mudah atau tidaknya seseorang menyerap atau memahami pengetahuan yang mereka peroleh. Responden yang memiliki pendidikan rendah cenderung sulit dalam menyerap maupun memahami pengetahuan yang diperoleh.

Distribusi jawaban responden tentang resiko pemberian MP-ASI terlalu dini terendah yaitu pada pernyataan pemberian MP-ASI terlalu dini tidak berhubungan dengan resiko alergi pada anak dan Pemberian MP-ASI pada usia 4 bulan akan membuat usus menjadi lebih kuat. Hasil tersebut menunjukkan bahwa ibu belum mengetahui resiko pemberian MP-ASI terlalu dini berhubungan dengan alergi pada anak dan akan membuat usus menjadi lemah. Menurut Depkes (2013) Resiko atau akibat yang timbul bila terlalu cepat pemberian Makanan Pendamping ASI adalah diare, obesitas, kram usus, alergi makan dan menurunkan produksi ASI.

8. Gambaran Umum Tingkat Pengetahuan Ibu dalam Pemberian Makanan Pendamping ASI

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori cukup, yaitu sebanyak 27 responden (40,9%). Berdasarkan hasil penelitian didapatkan 66 responden terdapat 27 responden yang berpengetahuan cukup, ada yang sudah benar dalam menjawab pernyataan tetapi ada juga yang belum benar dalam menjawab pernyataan. Hal tersebut menunjukkan bahwa pengetahuan responden berada pada tingkatan tahu (*know*).

Pengetahuan responden kategori cukup dapat dipengaruhi oleh faktor usia, pendidikan dan pekerjaan dapat dilihat dari hasil yang diperoleh bahwa sebagian besar responden berumur 20 - 35 tahun, dengan tingkat pendidikan terakhir SMA dan merupakan ibu yang tidak bekerja. Menurut Wawan dan Dewi (2011:17) umur adalah umur individu yang terhitung mulai saat dilahirkan sampai saat berulang tahun. Semakin cukup umur, tingkat kematangan dan kekuatan seseorang akan lebih matang dalam berfikir dan bekerja, dari segi kepercayaan masyarakat yang lebih dewasa akan lebih dipercaya, dari pada orang belum cukup tinggi kedewasaannya. Hal ini akan sebagai dari pengalaman dan kematangan jiwa. Dalam penelitian ini sebagian besar responden berumur 20 - 35 tahun dimana responden telah memiliki pengalaman dan kematangan dalam berfikir dan beraktivitas, usia tersebut membantu responden dalam menerima pengetahuan yang cukup baik tentang MP-ASI.

Menurut Wawan dan Dewi (2011:17) pendidikan diperlukan untuk mendapatkan informasi seperti hal-hal yang menunjang kesehatan sehingga

dapat meningkatkan kualitas hidup. Pada umumnya, makin tinggi pendidikan seseorang makin mudah menerima informasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pendidikan terakhir SMA memiliki pengetahuan kategori baik. Hal tersebut menunjukkan semakin tinggi pendidikan responden maka dapat membantu meningkatkan pengetahuan responden terkait MP-ASI.

Sebagian besar ibu yang memiliki pengetahuan baik adalah ibu yang tidak bekerja hanya sebagai ibu rumah tangga. Hal tersebut dapat dikarenakan biasanya ibu rumah tangga akan lebih focus dalam merawat dan mengasuh anak, sehingga ibu akan cenderung mencari informasi berkaitan dengan tumbuh kembang balita terutama dalam pemberian MP-ASI. Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian Kristianto (2013), menunjukkan bahwa sebagian besar ibu yang memberikan makanan pendamping ASI tepat adalah ibu rumah tangga.

Pengetahuan tentang pemberian makanan pendamping ASI perlu ditingkatkan lebih lanjut karena dengan mengetahui tentang makanan MP-ASI dapat mengetahui berbagai manfaat dan resiko pemberian MP-ASI yang. Ibu diharapkan lebih meningkatkan pengetahuan tentang makanan pendamping ASI sehingga ibu mampu memahami tentang waktu pemberian makanan pendamping ASI yang tepat, manfaat dari pemberian makanan pendamping ASI jika diberikan secara tepat waktu dan pengolahan makanan pendamping ASI yang benar dengan aktif mencari informasi kesehatan khususnya tentang makanan pendamping ASI seperti aktif mengikuti penyuluhan di pos pelayanan terpadu atau di puskesmas, dan mencari informasi dari radio, televisi, dan surat kabar.

Jika dilihat Berdasarkan karakteristik responden, yang menunjukkan pengetahuan cukup yaitu mayoritas umur 20-35 tahun sebanyak 24 responden (36,4%), usia tersebut menunjukkan suatu usia yang cukup matang, memiliki banyak pengalaman, dan dapat membuat seseorang lebih baik dalam menanggapi suatu masalah/objek. Bertambahnya umur seseorang dapat berpengaruh pada penambahan pengetahuan yang diperolehnya, akan tetapi [ada umur tertentu menjelang usia lanjut kemampuan penerimaan atau mengingat sesuatu pengetahuan akan berkurang. Jika dilihat berdasarkan karakteristik responden, yang menunjukkan pengetahuan cukup yaitu mayoritas berpendidikan SMA sebanyak 15 responden (22,7%). Pengetahuan itu sendiri dipengaruhi oleh faktor pendidikan formal. Pengetahuan erat hubungannya dengan pendidikan, dimana diharapkan bahwa dengan mempunyai pendidikan yang tinggi maka orang tersebut akan semakin luas pula pengetahuannya. Jika dilihat berdasarkan karakteristik responden, yang menunjukkan pengetahuan cukup yaitu mayoritas sebagai ibu tidak bekerja sebanyak 13 responden (19,7%). Pekerjaan adalah suatu kegiatan yang harus dilakukan untuk menunjang kehidupannya dan kehidupan keluarga. Jika dilihat berdasarkan karakteristik responden, yang menunjukkan pengetahuan cukup yaitu mayoritas beragama islam sebanyak 25 responden (22,7%). Jika dilihat berdasarkan karakteristik responden, yang menunjukkan pengetahuan cukup yaitu mayoritas responden memiliki jumlah anak yaitu 1 anak sebanyak 19 responden (28,8%) (Wawan, 2011:18).

C. Keterbatasan Penelitian

Pelaksanaan penelitian ini masih sangat jauh dari sempurna dan memiliki keterbatasan serta kelemahan, diantaranya :

1. Kuesioner yang digunakan adalah kuesioner tertutup sehingga responden hanya bisa menjawab benar atau salah saja, dan jawaban responden belum bisa mengetahui pengetahuan responden secara dalam.
2. Pada saat penelitian, peneliti harus membacakan pernyataan langsung kepada ibu serta menuliskan jawaban di lembar kuesioner karena banyak ibu-ibu yang tergesa-gesa dan tidak bisa menulis karena repot menggendong anaknya.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA