

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu dalam pemberian makanan pendamping ASI di Puskesmas Bambanglipuro Bantul Yogyakarta. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan ibu dalam pemberian makanan pendamping ASI dalam kategori cukup yaitu sebanyak 27 responden (40,9%).
2. Tingkat pengetahuan ibu tentang pengertian pemberian makanan pendamping ASI dalam kategori baik yaitu sebanyak 40 responden (60,6%).
3. Tingkat pengetahuan ibu tentang manfaat dan tujuan pemberian makanan pendamping ASI dalam kategori baik yaitu sebanyak 28 responden (42,4%).
4. Tingkat pengetahuan ibu tentang tahap-tahap pemberian makanan pendamping ASI dalam kategori cukup yaitu sebanyak 32 responden (48,5%).
5. Tingkat pengetahuan ibu tentang syarat pemberian makanan pendamping ASI dalam kategori baik yaitu sebanyak 32 responden (48,5%).
6. Tingkat pengetahuan ibu tentang tanda-tanda bayi siap menerima makanan pendamping ASI dalam kategori cukup yaitu sebanyak 33 responden (50%).

7. Tingkat pengetahuan ibu tentang cara pemberian makanan pendamping ASI dalam kategori kurang yaitu sebanyak 26 responden (39,4%).
8. Tingkat pengetahuan ibu tentang resiko pemberian makanan pendamping ASI dalam kategori kurang yaitu sebanyak 39 responden (59,1%).

B. Saran

1. Bagi responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan serta wawasan ibu mengenai pemberian makanan pendamping ASI. Hendaknya ibu menyadari pentingnya pemberian makanan bergizi pada anak dan selalu mengkonsultasikan kepada petugas kesehatan di puskesmas maupun posyandu.

2. Bagi Puskesmas Bambanglipuro

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan dalam memberikan informasi atau penyuluhan serta konseling tentang kesehatan ibu dan bayi terutama pemberian makanan pendamping ASI agar ibu dalam memberikan nutrisi dan gizi yang tepat dan baik.

3. Bagi Mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah informasi dan masukan tentang pemberian makanan pendamping ASI, khususnya bagi Mahasiswa D-3 Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.