

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KELANCARAN ASI
PADA IBU MENYUSUI DI DESA JATIYU KARANGMOJO
GUNUNGGKIDUL**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya
Kebidanan STIKES Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

NISRINA NUR JANNAH
NIM : 1309044

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
YOGYAKARTA**

2012

HALAMAN PENGESAHAN

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KELANCARAN ASI
PADA IBU MENYUSUI DI DESA JATIAYU, KARANGMOJO,
GUNUNGGKIDUL
TAHUN 2012

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Oleh :

NISRINA NUR JANNAH

NIM : 1309044

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya di Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta.

Tanggal : 4 Februari 2013

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Ekawati, S.SiT., M.Kes Endah Puji A, S.SiT., M.Kes Ari Sulistyawati, S.SiT., M.Kes
NIDN : 0514128501 NIDN : 0512038701 NIDN : 0503057703

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Tyasning Yuni A, S.ST., M.Kes
NIDN : 0510068501

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar ahli madya disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis, juga tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 4 Februari 2012

Yang membuat pernyataan

Nisrina Nur Jannah

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul : “Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kelancaran ASI pada Ibu Menyusui di Desa Jatiayu, Karangmojo, Gunungkidul Tahun 2012” yang disusun untuk memenuhi salah satu tugas akhir pendidikan Diploma III Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Pada kesempatan ini perkenankanlah penulis dengan rendah hati mengungkapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. dr. I Edy Purwoko Sp. B, selaku Ketua STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tyasning Yuni Astuti Anggraini, S.ST.,M.Kes selaku Ketua Prodi Kebidanan DIII Kebidanan.
3. Endah Puji Astuti, S.SiT.,M.Kes selaku pembimbing I Karya Tulis Ilmiah.
4. Ari Sulistyawati, S.SiT.,M.Kes selaku pembimbing II Karya Tulis Ilmiah.
5. Ekawati, S,SiT.,M.Kes selaku Penguji yang telah bersedia untuk menguji dan memeberikan masukan kepada penulis.
6. Bapak Kepala Desa Jatiayu, Karangmojo, Gunungkidul yang telah memberikan lahan untuk melakukan penelitian.
7. Ibu Bidan Desa dan seluruh Kader Desa Jatiayu, Karangmojo, Gunungkidul yang telah membantu kelancaran Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh Ibu menyusui yang bersedia menjadi responden saat studi pendahuluan dan penelitian.
9. Seluruh Dosen dan Karyawan STIKES A.Yani Yogyakarta yang telah membantu selama proses belajar.
10. Teman–teman seperjuangan yang telah banyak membantu dalam penyusunan usulan penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari pembaca untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini dapat diterima sebagai syarat ujian karya tulis ilmiah.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Yogyakarta, Februari 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
INTISARI	v
ABSTACT	vi
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	xiii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR SINGKATAN	
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
Latar Belakang	1
Rumusan Masalah	3
Tujuan Penelitian	3
Tujuan Umum	3
Tujuan Khusus	3
Manfaat Penelitian	4
Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
Tinjauan Teori	7
ASI	7
1. Kelancaran ASI	8
2. Jamu	19
3. Status Gizi	21
4. Perawatan Payudara	27
Kerangka Teori	32
Kerangka Konsep	33
Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
Desain Penelitian	35
Lokasi dan Waktu Penelitian	35
Populasi dan Sampel Penelitian	36
Variabel Penelitian	37
Definisi Operasional	38
Alat dan Metode Pengumpulan Data	39
A. Validitas dan Reliabilitas	40
Metode Pengolahan Data dan Analisa Data	42

Etika Penelitian.....	44
Jalannya Penelitian.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
Hasil Penelitian.....	48
Pembahasan.....	55
Keterbatasan Penelitian.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1.1 Keaslian penelitian.....	5
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	38
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner	39
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	49
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Konsumsi Jamu.....	50
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan status gizi.....	50
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perawatan Payudara.....	50
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelancaran ASI.....	51
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hubungan	51
Tabel 4.7. Hasil Hubungan Konsumsi Jamu Dengan Kelancaran ASI.....	52
Tabel 4.8. Berdasarkan Hubunganstatus gizi dengan Kelancaran ASI.....	53
Tabel 4.9. Hasil Hubungan status gizi Dengan Kelancaran ASI.....	53

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	33

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Kuisioner
- Lampiran 5 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 6 Surat Ijin Validitas
- Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA