

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dari 13 Juli 2024 hingga 11 Agustus 2024 di Padukuhan Cepit, Kabupaten Bantul, di mana pijat dilakukan dua kali seminggu selama 15 menit per sesi selama 4 minggu, terdapat perbedaan rata-rata berat badan batita sebelum dan setelah pijat sebesar 572,66 gram dengan nilai  $p < 0.001$ . Dari hasil penelitian ini, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Berat badan batita minimum adalah 7.500 gram, maximum 11.900 gram, dengan rata-rata 9.667 gram dan standar deviasi 1.564 gram.
2. Berat badan bayi minimum adalah 8.400 gram, maximum 12.700 gram dengan rata-rata 10.240 gram dan standar deviasi adalah 1.521 gram.
3. Berdasarkan hasil dan pembahasan uji statistik *paired sample t test* didapatkan *p value* 0.001 (*p value* < 0.05). dengan selisih berat badan sebanyak 572.66 gram maka  $H_a$  diterima dan  $H_o$  ditolak. Terdapat pengaruh pijat bayi terhadap berat badan batita di Padukuhan Cepit Kabupaten Bantul.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, penulis memberikan beberapa rekomendasi untuk pengembangan di penelitian berikutnya. Rekomendasi penulis adalah sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya

Terdapat keterbatasan dalam penelitian ini berupa sampel yang kurang dari 30, variabel perancu yang tidak diteliti lebih lanjut. Serta dapat menambahkan kelompok kontrol sebagai perbandingan. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti secara lebih detail dan lebih mengembangkan lagi penelitian dari keterbatasan yang ada pada penelitian ini.

2. Bagi Ibu Batita Padukuhan Cepit

Diadakannya pelatihan pijat bayi di wilayah Padukuhan Cepit sehingga dapat menambah informasi dan wawasan ibu mengenai pijat bayi, sehingga

ibu dapat menerapkan langsung ke batita, serta menambah *bounding attachment* ibu dan batita.

3. Bagi responden

Diterapkannya terapi pijat bayi lanjutan terhadap responden dengan mempertimbangkan banyaknya manfaat terapi pijat bayi terhadap batita sebagai bentuk stimulasi pertumbuhan dan perkembangan.

4. Bagi Universitas Jendral Achmad Yani

Diharapkan penelitian dapat dijadikan sumber referensi bagi peneliti selanjutnya mengenai pengaruh pijat bayi terhadap berat badan batita. Serta diharapkan skripsi ini digunakan untuk melengkapi sumber-sumber pustaka di perpustakaan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA