

**PENGARUH MEDIA *BOOKLET* MANAJEMEN LAKTASI  
TERHADAP *BREASTFEEDING SELF-EFFICACY* PADA  
IBU PRIMIGRAVIDA TM III DI PMB ERNI KD  
KOTA YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

**SALMA AMILIA AZZAHRA**

NPM 222207148

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2024**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**

**PENGARUH MEDIA *BOOKLET* MANAJEMEN LAKTASI  
TERHADAP *BREASTFEEDING SELF-EFFICACY* PADA  
IBU PRIMIGRAVIDA TM III DI PMB ERNI KD  
KOTA YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

Diajukan oleh :

**SALMA AMILIA AZZAHRA**  
NPM 222207148

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 19 September 2024

Mengesahkan:

Penguji,



Arum Margi K, S.ST., M.Biomed  
NIDN. 0530058804

Pembimbing,



Ratna Prahesti, S.ST., MPH  
NIDN. 0505028901



## HALAMAN PERSEMBAHAN

*~If you can dream it, you can do it. Stay private, let's grow~*

Alhamdulillah rabbil' alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan nikmat, karunia, dan pertolongan-Nya yang tiada henti hingga saat ini.

Karya yang sederhana ini penulis persembahkan dengan penuh cinta dan rasa hormat kepada kedua orang tua tercinta serta adik kandung penulis, sebagai tanda kasih sayang yang tak terhingga. Terima kasih atas dukungan moral dan materi kasih sayang, do'a, motivasi, semangat serta nasihat yang senantiasa mengiringi penulis selama menjalani pendidikan.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Fachrunnisa Nabila dan Teti Anjani, sahabat-sahabat terbaik yang telah menemani dan membantu dalam setiap prosesnya, serta memberikan dukungan yang tak ternilai. Terima kasih atas kebersamaan dan kenangan indah di Yogyakarta, serta atas perjalanan-perjalanan yang membantu penulis melepas penat.

Terakhir, penulis sangat bangga pada diri sendiri karena telah bertanggung jawab menyelesaikan apa yang telah dimulai hingga akhir. Terima kasih karena telah bertahan dan melewati banyak badai. Setiap pencapaian kecil yang diperoleh, penulis syukuri, dan setiap kegagalan akan dijadikan pelajaran berharga. *You did it!* Semoga kebaikan senantiasa menyertai setiap langkah ke depan, dan jangan pernah berhenti bekerja keras untuk mewujudkan semua impian.

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Salma Amilia Azzahra  
NPM : 222207148  
Program Studi : Kebidanan (S-1) Transfer  
Judul Skripsi : Pengaruh Media *Booklet* Manajemen Laktasi Terhadap *Breastfeeding Self-Efficacy* Pada Ibu Primigravida TM III Di PMB Erni KD Kota Yogyakarta Tahun 2024

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 19 September 2024



Salma Amilia Azzahra

## PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Berkat bimbingan, pengarahan, dukungan, serta bantuan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Media *Booklet* Manajemen Laktasi Terhadap *Breastfeeding Self-Efficacy* Pada Ibu Primigravida TM III Di PMB Erni KD Kota Yogyakarta Tahun 2024”. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/Saudari :

1. Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb. selaku Ketua Program Studi Kebidanan S1 Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ratna Prahesti, S.ST., MPH. selaku Dosen Pembimbing, rasa terima kasih peneliti yang tidak terbatas atas bimbingan ini karena telah banyak menyediakan waktu, tenaga, kesabaran pemikiran dalam membimbing, memberikan masukan, arahan, dukungan dan motivasi kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Arum Margi Kusumawardani, S.ST., M.Biomed selaku Dosen Penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi.
6. Seluruh Dosen dan Staff Program Studi Kebidanan S1 Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah membekali ilmu pengetahuan yang sangat bermanfaat dan tak ternilai harganya.
7. Bidan Erni Kumala Dewi, S.Tr.Keb., Bdn yang telah memberikan izin lahan praktik PMB dalam pengambilan penelitian dan bersedia memberikan data yang menunjang serta memberikan informasi terkait penelitian.
8. Semua Responden yang telah bersedia untuk dilakukan pengambilan data yang tidak bisa disebutkan satu persatu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun akan membantu dalam penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, tenaga kesehatan pada umumnya dan tenaga kebidanan pada khususnya.

Yogyakarta, 19 September 2024

Penulis,



Salma Amilia Azzahra

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI .....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	18
A. Tinjauan Teori .....	18
1. Edukasi Kesehatan.....	18
2. <i>Breastfeeding Self-Efficacy</i> .....	23
3. Manajemen Laktasi.....	28
B. Kerangka Teori.....	39
C. Kerangka Konsep .....	40
D. Hipotesis.....	41

BAB III METODE PENELITIAN .....	42
A. Desain Penelitian .....	42
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	43
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling .....	43
D. Variabel Penelitian.....	45
E. Definisi Operasional Variabel .....	46
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	47
G. Pelaksanaan Penelitian.....	49
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	56
A. Hasil .....	56
B. Pembahasan .....	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	72
A. Kesimpulan .....	72
B. Saran .....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN.....	82

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	46
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	57
Tabel 4.2 Skor Rata-Rata <i>Breastfeeding Self-Efficacy</i> Ibu Hamil Primigravida TM III Sebelum dan Sesudah Diberikan Media <i>Booklet</i> .....	58
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kategori <i>Breastfeeding Self-Efficacy</i> Ibu Hamil Primigravida TM III Sebelum dan Sesudah Diberikan Media <i>Booklet</i> .....	59
Tabel 4.11 Pengaruh Media <i>Booklet</i> Terhadap <i>Breastfeeding</i> <i>Self-Efficacy</i> Ibu Hamil Primigravida TM III .....	59

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Posisi menyusui yang benar .....	31
Gambar 2.2 Cara menopang payudara .....	32
Gambar 2.3 Pelekatan yang benar .....	34
Gambar 2.4 Posisi menyusui tidur miring.....	35
Gambar 2.5 Posisi menyusui <i>cradle</i> .....	36
Gambar 2.6 Posisi menyusui <i>Cross-cradle</i> .....	36
Gambar 2.7 Posisi menyusui dengan ASI yang memancar penuh.....	36
Gambar 2.8 Posisi menyusui berdiri .....	37
Gambar 2.9 Posisi menyusui bayi kembar .....	37
Gambar 2.10 Cara melepas isapan bayi.....	38
Gambar 2.11 Cara menyendawakan bayi.....	38
Gambar 2.12 Bagan Kerangka Teori .....	39
Gambar 2.13 Bagan Kerangka Konsep.....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan Penelitian .....	82
Lampiran 2. Lembar Bimbingan Skripsi.....	83
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Judul .....	85
Lampiran 4. Halaman Persetujuan Penelitian .....	86
Lampiran 5. Surat Izin Studi Pendahuluan .....	87
Lampiran 6. <i>Ethical Clearance</i> .....	88
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	89
Lampiran 8. Surat Balasan Penelitian .....	90
Lampiran 9. Surat Persetujuan Responden .....	91
Lampiran 10. <i>Informed Consent</i> .....	92
Lampiran 11. Instrumen Penelitian .....	93
Lampiran 12. Izin Menggunakan Instrumen Penelitian.....	98
Lampiran 13. Hasil Analisis Data .....	99
Lampiran 14. Dokumentasi Kegiatan Penelitian .....	102
Lampiran 15. Rekap Jawaban <i>Coding Pretest</i> .....	106
Lampiran 16. Rekap Jawaban <i>Coding Posttest</i> .....	107
Lampiran 17. <i>Follow Up Booklet</i> .....	108
Lampiran 18. Hasil <i>Pretest-Posttest</i> .....	109
Lampiran 19. Hasil Cek Plagiarisme Turnitin .....	110