

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Sesuai hasil penelitian yang sudah dijalankan di wilayah kerja PMB Erni KD Kota Yogyakarta kepada ibu primigravida TM III, dapat ditarik simpulan:

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik responden didominasi oleh ibu hamil berusia 25-30 tahun, yang mencapai 40 responden (95,2%). Berdasarkan usia kehamilan, mayoritas responden berada pada rentang 27-30 minggu, dengan 15 responden (35,7%). Di segi pendidikan, mayoritas responden memiliki tingkat pendidikan SMA/SLTA, yang mencapai 30 responden (71,4%). Sesuai dengan pekerjaan, mayoritas responden berprofesi sebagai ibu rumah tangga, yaitu sebanyak 36 responden (85,7%). Selain itu dalam hal pemberian media edukasi, sebanyak 39 responden (92,9%) belum pernah menerima media berupa *booklet* sebelumnya, menandakan bahwa penggunaan *booklet* sebagai media informasi merupakan hal yang baru bagi mayoritas responden dalam penelitian ini.
2. *Breastfeeding self-efficacy* ibu hamil primigravida TM III sebelum diberikan edukasi media *booklet* manajemen laktasi dengan jumlah 30 responden (71,4%) mengalami BSE rendah dan 12 responden (28,6%) mengalami BSE sedang. Rata-rata skor 44,17 termasuk dalam kategori rendah.
3. *Breastfeeding self-efficacy* ibu hamil primigravida TM III sesudah diberikan edukasi media *booklet* manajemen laktasi dengan jumlah 42 responden (100%) mengalami BSE tinggi. Rata-rata skor 85,83 termasuk dalam kategori tinggi.
4. Hasil analisis pengaruh media *booklet* manajemen laktasi terhadap *breastfeeding self-efficacy* dengan penggunaan Uji *Wilcoxon* diperoleh hasil nilai *Asymp. Sig. (2-tailed)* atau *p-value* = 0,000 (< 0.05) yaitu H_a diterima, ini berarti ada pengaruh media *booklet* manajemen laktasi terhadap *breastfeeding self-efficacy* ibu hamil primigravida TM III di PMB Erni KD Kota Yogyakarta.

B. Saran

1. Bagi Praktik Mandiri Bidan Erni KD

Media *booklet* manajemen laktasi yang dipergunakan pada penelitian ini terbukti efektif meningkatkan *breastfeeding self-efficacy* pada ibu primigravida. Oleh karena itu, praktik mandiri Bidan Erni KD diharapkan dapat mengintegrasikan penggunaan media ini sebagai bagian dari edukasi rutin kepada ibu hamil, khususnya yang berada pada trimester ketiga. Dengan penerapan ini, diharapkan dapat meningkatkan kesiapan dan kepercayaan diri ibu dalam menyusui sehingga proses menyusui nantinya dapat berjalan lebih optimal, yang pada akhirnya dapat mendukung keberhasilan program ASI eksklusif di wilayah tersebut. Selain itu, Bidan Erni KD dapat melakukan evaluasi berkala terhadap efektivitas media ini dan mempertimbangkan modifikasi atau pengembangan materi *booklet* berdasarkan umpan balik dari pasien.

2. Bagi Responden Ibu Hamil Primigravida TM III

Bagi ibu primigravida terkait persiapan menyusui berdasarkan temuan penelitian ini, secara khusus ibu hamil perlu untuk mengikuti kegiatan yang mencakup pemberian edukasi serta penerapan informasi terkait manajemen laktasi.

Ibu hamil primigravida yang telah menggunakan media *booklet* diharapkan dapat menerapkan edukasi yang didapat dalam manajemen laktasi selama masa kehamilan dan setelah melahirkan. Dengan peningkatan *breastfeeding self-efficacy*, ibu diharapkan lebih percaya diri dan siap menghadapi tantangan dalam menyusui. Sebaiknya, mereka juga membagikan informasi yang telah dipelajari kepada sesama ibu hamil lainnya untuk saling mendukung dalam perjalanan menyusui. Keberhasilan dalam menyusui tidak hanya dipengaruhi oleh tenaga kesehatan, tetapi juga oleh kepercayaan diri ibu itu sendiri. Ibu hamil juga disarankan untuk terus mencari informasi tambahan dan berkonsultasi dengan tenaga kesehatan jika menemui kesulitan dalam proses menyusui.

3. Bagi Institusi Pendidikan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani

Penelitian ini memberikan bukti empiris tentang efektivitas media *booklet* dalam meningkatkan *breastfeeding self-efficacy*. Oleh karena itu, Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani disarankan untuk mengintegrasikan materi terkait pembuatan dan penggunaan media edukasi berbasis bukti dalam kurikulum, khususnya dalam mata kuliah yang berkaitan dengan promosi kesehatan dan manajemen laktasi. Hal ini diharapkan dapat mempersiapkan mahasiswa dalam menciptakan intervensi edukasi yang efektif di masa depan.

Institusi dapat memanfaatkan hasil penelitian ini menjadi referensi dalam pengembangan kurikulum atau modul pembelajaran terkait manajemen laktasi dan *breastfeeding self-efficacy*. Penelitian ini juga dapat dijadikan sebagai contoh bagi mahasiswa lain dalam melakukan penelitian yang relevan dan memberikan kontribusi nyata terhadap praktik kebidanan. Selain itu, temuan penelitian ini bisa menjadi landasan untuk menjalankan penelitian lebih lanjut dalam skala yang lebih besar atau dengan variabel tambahan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian ini dengan memperluas jumlah responden atau memperpanjang waktu observasi untuk melihat dampak jangka panjang dari penggunaan media *booklet* terhadap *breastfeeding self-efficacy*. Selain itu, peneliti juga dapat mengeksplorasi media edukasi lain seperti video atau aplikasi digital untuk membandingkan efektivitasnya dengan *booklet*. Selain itu, penelitian lebih lanjut juga dapat memperluas cakupan subjek penelitian dengan melibatkan ibu multipara atau ibu dengan kondisi kesehatan khusus untuk mendapatkan wawasan yang lebih komprehensif dan dapat mempertimbangkan berbagai faktor lainnya yang mempengaruhi *breastfeeding self-efficacy*, seperti dukungan keluarga atau pengalaman menyusui sebelumnya.