

**PENGARUH KOMBINASI PIJAT OKSITOSIN
DAN *EFFLURAGE* PADA IBU NIFAS
TERHADAP BERAT BADAN BAYI**

SKRIPSI

Untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

FACHRUNNISA NABILA

222207127

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH KOMBINASI PIJAT OKSITOSIN
DAN *EFFLURAGE* PADA IBU NIFAS
TERHADAP BERAT BADAN BAYI**

Diajukan oleh:

FACHRUNNISA NABILA

NPM 222207127

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

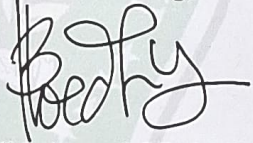
Tanggal: 15 Oktober 2024

Mengesahkan:

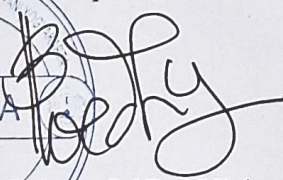
Penguji,

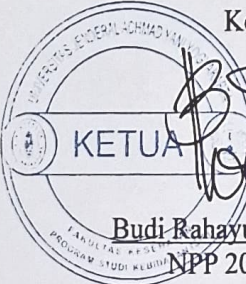
Pembimbing,


Ratna Prahesti, S.ST., M.P.H.
NIDN 0505028901


Budi Rahayu, S.ST., M.Keb.
NIDN 0523058801

Keprodi,


Budi Rahayu, S.ST., M.Keb.
NPP 2010.13.0044



HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur kepada Allah SWT atas cinta dan kasih sayang-Nya telah memberikan kekuatan, membekaliku dengan ilmu. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan sehingga skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat serta salam selalu terlimpah kepada suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW.

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang tersayang.

Ibu dan Bapak Tercinta

Sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terima kasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada almh. ibu Siti Wustanti Anisah dan bapak Dwijo serta ibu Sulis Setyowati yang telah memberikan kasih sayang secara dukungan, nasihat dan ridho yang tiada terhingga.

Kakak dan adikku

Terima kasih telah memberikan semangat dan menjadi alasan untuk bersemangat menjalani perkuliahan sedari awal hingga terselesaikannya skripsi ini. Semoga doa dan semua hal baik yang engkau berikan menjadikanku orang yang baik.

Teman-teman

Untuk kawan-kawanku yang telah kebersamai selama kuliah hingga akhirnya terselesaikannya skripsi ini, Salma Amilia Azzahra, Elfa Sagita, Indah Purwati, Sintia Wati Harmain, Ani Suheni dan seluruh kawanku RPL 2023 semoga kesuksesan dapat kita raih bersama-sama.

Tetangga dan Teman Kecilku <3

Terima kasih selalu kebersamai dan memotivasi untuk terus berkembang dan menyelesaikan skripsi ini

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Fachrunnisa Nabila
NPM : 222207127
Program Studi : Kebidanan (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Kombinasi Pijat Oksitosin dan *Effleurage*
Pada Ibu Nifas Terhadap Berat Badan Bayi

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 20 September 2024



Handwritten signature of Fachrunnisa Nabila.

Fachrunnisa Nabila

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Assalamu`alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Segala puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Pengaruh Kombinasi Pijat Oksitosin dan *Efflurage* pada Ibu Nifas Terhadap Berat Badan Bayi”. Skripsi ini disusun sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penyusunan Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertati, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb. selaku Ketua Prodi (S-1) Kebidanan dan selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan arahan, masukan, dan motivasi dengan ikhlas dan sabar dalam penyusunan penelitian ini.
4. Ratna Prahesti, S.ST., M.PH. selaku penguji skripsi yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan arahan, masukan, motivasi dalam penyusunan penelitian ini.
5. Nurul Apri, Amd. Keb. selaku pemilik PMB yang telah memberikan izin penelitian serta arahan, masukan, dan motivasi dalam penelitian ini.
6. Seluruh dosen dan Staf Program Studi Kebidanan (S-1) transfer yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama menempuh pendidikan.

7. Kepada Bapak Dwijo tercinta terima kasih selalu menjadi penyemangat penulis yang tiada hentinya selalu memberikan kasih sayang doa dan motivasi dengan penuh keikhlasan yang tak terhingga kepada penulis.
8. Teman sekaligus *partner* dalam penelitian Ani Suheni yang telah memberikan dukungan, semangat dan kebersamaan setiap proses dari penelitian.
9. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang sudah ikut membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa sebutkan satu persatu, semangat berjuang dan selalu sehat untuk kita semua.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya skripsi ini bisa berjalan dengan lancar.

Wassalamu`alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 20 September 2024

Fachrunnisa Nabila

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Tinjauan Teori.....	14
B. Kerangka Teori.....	32
B. Kerangka Konsep.....	33
C. Hipotesa Penelitian.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Desain Penelitian.....	34
B. Lokasi dan Waktu	34
C. Populasi dan Sampel	34
D. Objek Penelitian.....	36
E. Variabel Penelitian.....	36
F. Definisi Operasional Variabel.....	36
G. Alat dan Bahan.....	37

H. Pelaksanaan Penelitian	37
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil	43
B. Pembahasan.....	46
C. Keterbatasan Penelitian.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	60

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.1. Patokan Pertambahan Berat Badan	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	37
Tabel 3.2 Kode Data	41
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	44
Tabel 4.2 Perbedaan Berat Badan Bayi Sebelum dan Sesudah Pada Kelompok Intervensi dan Kontrol.....	45
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas Data.....	45
Tabel 4.4 Perbedaan Peningkatan Berat Badan Bayi.....	46

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik Pemijatan Oksitosin	27
Gambar 2.2 Teknik Effleurage.....	29
Gambar 2.3 Bagan Kerangka Teori	32
Gambar 2.4 Kerangka Konsep Penelitian	33
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	34
Gambar 3.2 Bagan Pelaksanaan Penelitian.....	40

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Ethical Clearance.....	60
Lampiran 2 Izin Penelitian.....	61
Lampiran 3 Surat Permohonan Sebagai Responden.....	62
Lampiran 4 Inform Consent.....	63
Lampiran 5 SOP Prosedur Kombinasi Pijat Oksitosin dan Effleurage.....	65
Lampiran 6 Jadwal Penelitian.....	67
Lampiran 7 Distribusi Karakteristik Responden.....	69
Lampiran 8 Hasil Uji Olah Data.....	71
Lampiran 9 Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian.....	72
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Skripsi.....	76
Lampiran 11 Hasil Uji Plagiarisme.....	79

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA