

PENGARUH KOMBINASI PIJAT OKSITOSIN DAN *EFFLURAGE* PADA IBU NIFAS TERHADAP BERAT BADAN BAYI

INTISARI

Latar Belakang: Air Susu Ibu (ASI) adalah suatu macam nutrisi yang kandungannya memenuhi semua hal kebutuhan pada bayi. WHO menyarankan pada usia bayi enam bulan pertama diberikan ASI eksklusif. Kecukupan ASI pada bayi dapat dinilai dari beberapa keadaan diantaranya penambahan berat badan bayi. Pijat oksitosin adalah metode pemijatan sepanjang tulang belakang mulai dari tulang rusuk ke-5 dan ke-6 hingga tulang belikat bermanfaat untuk mengeluarkan oksitosin. Pijat *effleurage* adalah teknik pijat gosokan lembut dengan menggunakan tekanan yang relatif ringan hingga kuat pada satu atau kedua telapak tangan.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh dari kombinasi pijat *oksitosin* dan *effleurage* pada ibu nifas terhadap berat badan bayi.

Metode penelitian: Penelitian ini menggunakan metode penelitian *quasy experiment*, desain *pretest-posttest design group*. Kelompok intervensi diberikan kombinasi pijat oksitosin dan *effleurgae* selama 3 hari berturut-turut, sedangkan kelompok kontrol tidak diberikan intervensi apapun.

Hasil: Peningkatan rata-rata berat badan bayi pada kelompok intervensi sebesar 174,3750 gram dan pada kelompok kontrol sebesar 68,1250 gram. Hasil uji independent t test didapatkan nilai p-value (0,004) < 0,05 hal ini menunjukkan bahwa ada perbedaan yang signifikan pada berat badan bayi antara ibu yang diberikan kombinasi pijat oksitosin dan *effleurage* dan tidak diberikan intervensi apapun.

Saran: Ibu nifas dapat mempraktikkan kombinasi pijat oksitosin dan *effleurage* yang dapat dilakukan oleh suami atau anggota keluarga sebagai upaya peningkatan produksi ASI dan berat badan bayi.

Kata Kunci: Berat Badan Bayi, *Effleurage*, Ibu Nifas, Oksitosin, Produksi ASI.

INFLUENCE OF COMBINATION OF OXYTOCIN MASSAGE AND *EFFLEURAGE* IN POST-PAPER MOTHERS ON INFANT WEIGHT

ABSTRACT

Background: Breast milk is a type of nutrition which contains all the needs of infants. WHO suggests that infants be given exclusive breastfeeding in the first six months of life. The adequacy of breast milk in infants can be evaluated from several conditions, one of which is infant weight gain. Oxytocin massage is a massage method along the spine starting from the fifth and sixth ribs to the shoulder blades, and is useful for releasing oxytocin. *Effleurage* massage is a gentle rubbing massage technique using relatively light to strong pressure on one or both palms.

Objective: To identify the influence of the combination of oxytocin massage and *effleurage* in post-paper mothers on infant weight.

Research method: This research used the quasi-experimental and pretest-posttest design group research methods. Intervention group was given the combination of oxytocin massage and *effleurage* for 3 days in a row, while the control group was not given any intervention.

Result: The average increase of infant weight in the intervention group was 174.350 grams while in the control group it was 68.1250 grams. The obtained result of the independent t-test was the p-value of $(0.004) < 0.05$, indicating that there is a significant difference in infant weight between mothers who were given the combination of oxytocin massage and *effleurage* and those who are not given any intervention.

Suggestion: Post-paper mothers can practice the combination of oxytocin massage and *effleurage* which can be done by the husband or a family member as an effort to increase breast milk production and infant weight.

Keywords: Infant Weight, *Effleurage*, Post-paper Mother, Oxytocin, Breast milk production.