

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN
MEDIA *LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG
DISMENORE PADA REMAJA PUTRI
DI SMP N 4 GAMPING**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (SI) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

Sera Susanti
222207150

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL AHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA
LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG *DISMENORE*
PADA REMAJA PUTRI DI SMP N 4 GAMPING**

Diajukan oleh:

SERA SUSANTI
222207150

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah
Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan Di Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 12 September 2024

Mengesahkan:

Penguji



Eniyati, S.ST.,M.H.Kes
NIDN : 0512068105

Pembimbing



Alfie Ardiana Sari, S.SiT., M.Keb
NIDN : 0526128401

Ketua Program Studi Kebidanan



KETUA
Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP : 2010.13.0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Sera Susanti

NPM : 222207113

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Tentang Dismenore Pada Remaja Putri di SMP N 4 Gamping

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini tertulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya siap bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 02 September 2024



Sera Susanti

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Tidak ada perjuangan yang sia-sia jika kita sungguh-sungguh dalam menjalaninya”

“Dan ingatlah setiap orang berlari dengan tempoh yang berbeda-beda”

PERSEMBAHAN

1. Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah nya sehingga saya bisa menyelesaikan Skripsi ini.
2. Dengan penuh rasa syukur, saya mempersembahkan skripsi ini teristimewa kepada kedua orang tuaku yang terbaik dan tersayang yang telah berjasa dalam hidup Sera, Bapak Zul Fitra Densi dan Umak Erfa Erlina, yang telah berjuang sampai anakmu berada dititik ini, bisa ketahap Skripsi dan meraih Sarjana, tanpa ridho dan kekuatan do'a mu Sera bukan lah apa-apa, sera beruntung mempunyai kedua orang tua yang selalu memprioritaskan Pendidikan.
3. Ayukku (Jesi Novita Zela) yang selalu menjadi penyemangat ku di saat aku terpuruk akan masalah yang dihadapi.
4. Pembimbing Skripsiku Ibu Alfie Ardiana Sari,S.SiT.,M.Keb yang selalu membimbing ku dan memberi masukan serta nasehat. Seluruh dosen dan staf Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta khususnya Fakultas Kesehatan Program Studi S1 Kebidanan Transfer yang telah membimbing penulis selama proses perkuliahan.
5. Terima kasih kepada Selvia Febriani, Putridika Ayuriski dan Tania Nanditha Putri selaku sahabat penulis,, selama di tanah perantauan ini selama menjalani perkuliahan S1 Kebidanan kalian selalu memberikan energi positif, terima kasih selalu bersama dalam keadaan apapun baik di saat senang dan susah dan terima kasih atas segala hal baik,yang membantu penulis selama di tanah rantau ini.
6. Seluruh teman mahasiswi Program Studi S1 Kebidanan Transfer Angkatan 2022 atas dukungan dan semangat yang diberikan.

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media *Leaflet* Terhadap Pengetahuan Tentang Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP N 4 Gamping” Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak atas bantuan dan dukungan yang telah diberikan hingga terwujudnya Skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini dengan segala kerendahan hati, peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Budi Rahayu, S.ST.M.Keb Ketua Program Studi S1 Kebidanan Transfer Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Ibu Alfie Ardiana Sari, S.SiT., M.Keb selaku dosen pembimbing skripsi yang dengan sabar memberikan bimbingan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi.
5. Ibu Eniyati, S.ST., M.H. Kes selaku dosen pembimbing akademik sekaligus penguji yang dengan sabar memberikan saran serta arahan dalam penyusunan skripsi.
6. Seluruh Dosen dan Staf Pendidikan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
7. Kepala sekolah SMP N 4 Gamping yang sudah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di SMP N 4 Gamping
8. Siswi kelas VIII SMP N 4 Gamping yang bersedia menjadi Responden Dalam Penelitian
9. Teristimewa kepada kedua orang tuaku yang terbaik dan tersayang yang telah berjasa dalam hidup Sera, Bapak Zul Fitra Densi dan Umak Erfa Erlina, yang

telah berjuang sampai anakmu berada dititik ini, bisa ketahap Skripsi dan meraih Sarjana, tanpa ridho dan kekuatan do'a mu Sera bukan lah apa-apa, sera beruntung mempunyai kedua orang tua yang selalu memprioritaskan Pendidikan.

- 10.Saudari kandung Jesi Novita Zela, dan seluruh anggota keluarga yang selalu memberikan do'a, motivasi, dan semangat untuk menyelesaikan Proposal Skripsi ini.
- 11.Sahabat-sahabat penulis yang sudah mau membantu, memberi semangat, dan mendengarkan keluh kesah penulis selama penyusunan proposal ini

Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu, mohon saran dan kritik guna kesempurnaan Skripsi ini. Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan Skripsi ini dapat menjadi panduan yang bermanfaat dimasa mendatang

Yogyakarta, September 2024

Sera Susanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Desain Penelitian	30
B. Lokasi dan Waktu	30
C. Sampel dan Populasi.....	31
D. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.

F. Alat Dan Bahan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G. Pelaksanaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
H. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
I. Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil	40
B. Pembahasan	43
C. Keterbatasan Penelitian	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	54

PERPUSTAKAAN
 UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
 YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian penelitian.....	5
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	30
Tabel 3.2 Teknik Pengambilan Sampel	32
Tabel 3.3 Definisi Operasional	33
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Kuesioner.....	34
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Kuesioner	35
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi karakteristik responden.....	41
Tabel 4.2 Tingkat Pengetahuan Sebelum Intervensi.....	41
Tabel 4.3 Tingkat Pengetahuan Sesudah Intervensi	42
Tabel 4.4 Hasil Uji Wilcoxon	42
Tabel 4.5 Test Statistics	43

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	29
Gambar 4.1 Denah Lokasi SMP N 4 Gamping.....	40

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan Skripsi.....	55
Lampiran 2 Surat Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden.....	57
Lampiran 3 Lembar <i>Informed Consent</i>	58
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	59
Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan	60
Lampiran 6 Surat Balasan Studi Pendahuluan	61
Lampiran 7 <i>Ethical Clearance</i>	62
Lampiran 8 Lembar Leaflet	63
Lampiran 9 Persetujuan Penelitian.....	64
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian.....	65
Lampiran 11 Hasil SPSS.....	66
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian.....	68
Lampiran 13 Jadwal Penelitian.....	69
Lampiran 14 Hasil Cek Plagiarisme	70