

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Sebagaimana penjelasan analisis hasil penelitian yang sudah dilaksanakan, secara khusus penelitian menarik kesimpulan antara lain :

1. Tingkat pengetahuan remaja putri mengenai dismenore sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan media leaflet sebagian besar pada kelompok pengetahuan cukup berjumlah 32 (65,3%).
2. Tingkat pengetahuan remaja putri mengenai dismenore setelah diberikan media leaflet terjadi peningkatan, dimana pengetahuan remaja putri sebagian besar pada kelompok pengetahuan baik yaitu 42 (85,7%).
3. Sebagaimana hasil analisa uji Wilcoxon Signed Rank Test diperoleh *p value* senilai 0.001 dengan tingkat kepercayaan (alpha) 0,05% . Hasil pengujian mengungkapkan bahwasanya  $p\text{-value} < \alpha = 0,05$ , bermakna pendidikan kesehatan dengan media leaflet terhadap pengetahuan dismenore, efektif atau berpengaruh meningkatkan pengetahuan remaja putri di SMP N 4 Gamping.

#### **B. Saran**

Sebagaimana hasil penelitian peneliti membuat beberapa saran supaya bisa dikembangkan pada penelitian berikutnya. Saran peneliti antara lain :

1. Bagi peneliti selanjutnya
  - Bisa meneruskan penelitian ini dengan mengeksplorasi lagi berbagai format media misalnya, video dan dibandingkan efektivitasnya dengan leaflet. Diharapkan peneliti berikutnya bisa mempertimbangkan dan mendalami faktor lainnya yang mungkin mempengaruhi pengetahuan remaja putri mengenai dismenore.
2. Bagi sekolah
  - a. Untuk menambah literasi penyediaan buku mengenai kesehatan reproduksi remaja di perpustakaan sekolah

- b. Sekolah dapat bekerjasama dengan institusi kesehatan atau petugas kesehatan untuk program edukasi kesehatan di sekolah serta mendayagunakan media yang sudah didesain sebagai sumber referensi informasi kesehatan.
- c. Menambah Kegiatan PMR di sekolah tidak hanya berfokus pada pelatihan pertolongan pertama, tetapi juga pada edukasi kesehatan secara umum. Melalui kegiatan PMR, para siswa, termasuk remaja putri, memiliki akses yang lebih mudah dan rutin terhadap informasi kesehatan, termasuk tentang dismenore.

### 3. Bagi Siswi

Siswi dianjurkan untuk memperdalam pengetahuan melalui konsultasi dengan guru BK (Bimbingan Konseling) dan petugas kesehatan ataupun melalui media lainnya seperti membaca buku, mengakses internet dsb.

### 4. Bagi Universitas Jenderal Achmad Yani

Penelitian ini diharap bisa menjadi sumber referensi bagi peneliti selanjutnya terkait pengaruh Pendidikan kesehatan dengan media leaflet terhadap pengetahuan dismenore pada remaja putri. Serta diharapkan Skripsi ini digunakan untuk melengkapi sumber-sumber pustaka di perpustakaan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta