

**PENGARUH TERAPI KOMPLEMENTER PIJAT BAYI
TERHADAP PERTUMBUHAN BAYI
DI PMB NURUL APRI, Amd.Keb
BANTUL YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-I) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

Putri Dika Ayuriski

222207113

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1) FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDRAL AHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI KOMPLEMENTER PIJAT BAYI
TERHADAP PERTUMBUHAN BAYI
DI PMB NURUL APRI, Amd.Keb
BANTUL YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

PUTRI DIKA AYURISKI
222207113


Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah
Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan Di Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: September 2024

Mengesahkan:

Penguji

Pembimbing

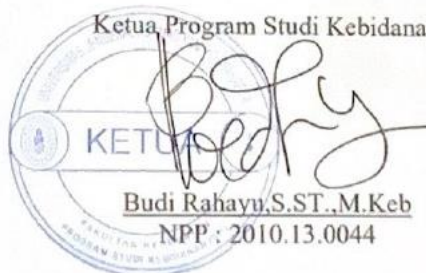


Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NIDN.0523058801



Arum Margi K., S.ST., M. Biomed
NIDN. 0530058804

Ketua Program Studi Kebidanan



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP : 2010.13.0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Putri Dika Ayuriski

NPM : 222207113

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Komplementer Pijat Bayi Terhadap Pertumbuhan Bayi Di PMB Nurul Apri,Amd.Keb Bantul Yogyakarta Tahun 2024

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini tertulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya siap bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, September 2024



Putri Dika Ayuriski

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya” (Q.s Al Baqarah 2:286)

“Dream big, work hard”

“Never give up”

PERSEMBAHAN

1. Dengan penuh rasa syukur, saya mempersembahkan skripsi ini kepada kedua orang tua saya tercinta Alm bapak Edi Usman dan tersayang Ibu Eka Lia Susita, terimakasih kalianlah yang menjadi alasan utama saya bisa sampai pada titik ini. Adik perempuan saya Dina Olivia dan adik laki-laki saya Dirga Afnan yang telah menjadi support system bagi penulis, semoga karya ini dapat menjadi kebanggaan bagi kalian.
2. Kepada ibu Arum Margi Kusumawardani, S.ST.,M. Biomed selaku pembimbing. Terima kasih atas bimbingan, dukungan, dan pengetahuan yang telah ibu berikan selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Seluruh dosen dan staf Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta khususnya Fakultas Kesehatan Program Studi S1 Kebidanan Transfer yang telah membimbing penulis selama proses perkuliahan.
4. Terima kasih kepada Sera Susanti, Selvia Febriani dan Tania Nanditha selaku sahabat penulis selama menjalani perkuliahan S1 Kebidanan. Terima kasih atas segala hal baik yang membantu penulis selama perkuliahan.
5. Seluruh teman mahasiswi Program Studi S1 Kebidanan Transfer Angkatan 2022 atas dukungan dan semangat yang diberikan.
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah berjasa membantu memberikan dukungan dalam penyelesaian Laporan Skripsi ini.

PRAKATA

Bimillahirrahmanirrahim,

Assalamu'alaiku Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Komplementer Pijat Bayi Terhadap Pertumbuhan Bayi di PMB Nurul Apri, Amd.Keb Bantul Yogyakarta Tahun 2024” Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak dalam penyusunan Skripsi, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Arum Margi Kusumawardani, M. Biomed selaku pembimbing. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apt Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Budi Rahayu, S. ST., M.Keb selaku Ketua Keprodi dan Dewan Penguji Proposal Skripsi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Para Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Kepada PMB Nurul Apri dan kakak bidan yang telah membantu dalam melaksanakan penelitian.
6. Kepada ibu-ibu responden yang telah bersedia bekerjasama dan membantu selama penelitian ini berlangsung.
7. Ayahanda Edi Usman (Alm) dan Ibunda Eka Lia Susita yang menjadi penyemangat peneliti.

8. Adik dan semua keluarga yang telah memberikan kasih sayang, perhatian, dukungan dan semangat tanpa henti bagi penulis serta menguatkan penulis dan yang selalu mendoakan.
9. Sahabat-sahabat penulis yang sudah mau membantu, memberi semangat, dan mendengarkan keluh kesah penulis selama penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu, mohon saran dan kritik guna kesempurnaan Skripsi ini. Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan Skripsi ini dapat menjadi panduan yang bermanfaat dimasa mendatang.

Peneliti, 2024



(Putri Dika Ayuriski)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teori.....	6
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka konsep.....	25
D. Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian.....	26
B. Lokasi dan Waktu.....	27
C. Populasi dan Sampel.....	27
D. Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional.....	30
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	30
G. Pelaksanaan Penelitian.....	31
H. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data.....	32
I. Etika penelitian.....	35
HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	37
B. Hasil Penelitian.....	38
C. Pembahasan.....	41
D. Keterbatasan Penelitian.....	47
BAB V PENUTUP	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1 .1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2 .1 Standar Berat Badan Menurut Umur (BB/U)	12
Tabel 2 .2 Standar Panjang Badan Menurut Umur (PB/U).....	13
Tabel 3 .1 Definisi Operasional.....	40
Tabel 4 .1 Karakteristik Responden Kelompok Intervensi dan Kontrol	38
Tabel 4 .2 Rata – Rata Pertumbuhan Bayi Sebelum diberikan Pijat	39
Tabel 4 .3 Rata – Rata Pertumbuhan Bayi Setelah diberikan Pijat	39
Tabel 4 .4 Hasil Uji Normalitas BB Kelompok Intervensi Dan Kontrol	40
Tabel 4 .5 Hasil Uji Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Pertumbuhan Bayi	41

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	25
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian	26
Gambar 3.2 Alur Penelitian.....	32

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Judul.....	54
Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan.....	55
Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan.....	56
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Penelitian.....	57
lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	58
lampiran 6. Surat Balasan Izin Penelitian.....	59
lampiran 6. Lembar Persetujuan Seminar Hasil.....	60
Lampiran 7. Lembar Ethic Penelitian.....	61
Lampiran 8. Surat Permohonan Ketersediaan Menjadi Responden.....	62
Lampiran 9. Lembar Informed Consent.....	63
Lampiran 10. Lembar Skrining.....	64
Lampiran 11. Soap Pijat Bayi.....	66
Lampiran 12. Dokumentasi SPSS.....	73
lampiran 13. Lembar Bimbingan.....	82
Lampiran 14. Foto Dokumentasi.....	84
Lampiran 15. Jadwal Penelitian.....	87
Lampiran 16. Hasil Cek Plagiarisme.....	88