

**BAB V**  
**PENUTUPAN**  
**A. Kesimpulan**

Kesimpulan dari penelitian ini, adalah:

1. Berat badan responden sebelum dilakukan pijat bayi diketahui berat minimal bayi adalah 4.110 gram dan berat maximal 7.250 gram dengan rata-rata BB 5.625 gram dan panjang badan bayi sebelum dilakukan pijat bayi diketahui panjang minimal yaitu 55 cm dan panjang maximal yaitu 70 cm dengan rata-rata PB 62.88 cm.
2. Berat badan responden sesudah dilakukan pijat bayi diketahui berat minimal bayi yaitu 5.470 gram dan berat maximal yaitu 8.225 gram dengan rata-rata 6.736 gram. Untuk minimal panjang badan bayi setelah memperoleh perlakuan pijat bayi yaitu 56 cm dan untuk maximal panjang badan bayi setelah mendapatkan pijatan yaitu 73 cm dengan rata-rata panjang badan bayi adalah 65.65 cm.
3. Berdasarkan analisis uji statistik *independen t-test* terdapat pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan dengan hasil p value  $0.012 < 0,05$ , namun hasil analisis uji statistik terhadap panjang badan menunjukkan tidak terdapat pengaruh antara pijat bayi terhadap peningkatan panjang badan dengan hasil p value  $0.204 > 0,05$ . Artinya ada pengaruh signifikan terhadap kenaikan berat badan setelah diberikan pijatan, sementara terhadap penambahan panjang badan pada bayi usia 1-6 bulan di PMB Nurul Apri, Bantul, Yogyakarta tidak berpengaruh signifikan.

**B. Saran**

1. Bagi peneliti selanjutnya

Saran bagi peneliti berikutnya yaitu supaya bisa mengontrol variabel lainnya yang turut berpengaruh terhadap pertumbuhan di antaranya genetik, asupan asi, dan kondisi lingkungan. Peneliti juga berharap agar peneliti selanjutnya dapat melaksanakan penelitian dengan durasi yang lebih lama guna mengamati dampak jangka panjang pijat bayi terhadap pertumbuhan tinggi badan.

## 2. Bagi Petugas Kesehatan

Supaya tenaga kesehatan memberikan pelayanan yang optimal, terutama dalam menyosialisasikan kepada masyarakat, khususnya orang tua yang memiliki bayi, mengenai manfaat pijat bayi sebagai bentuk stimulasi pertumbuhan untuk anak.

## 3. Bagi Orang Tua

Diharapkan orang tua dapat memberikan stimulasi pijat bayi terhadap bayi dengan mempertimbangkan banyaknya manfaat yang diperoleh dengan pijat bayi rutin yang mana dapat mendorong pertumbuhan dan perkembangan bayi.

## 4. Bagi Universitas Jenderal Achmad Yani

Supaya penelitian ini bisa dipergunakan untuk rujukan bagi studi-studi selanjutnya mengenai pengaruh pijat bayi terhadap pertumbuhan anak. Serta diharapkan skripsi ini digunakan untuk melengkapi sumber-sumber pustaka di perpustakaan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.