

**PENGARUH PIJAT *EFFLEURAGE* TERHADAP
NYERI AFTERPAINS PADA IBU NIFAS
DI PMB BIDAN UMU HANI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Program Studi Kebidanan (S1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

NENG NADILA NOVIANTY
222207132

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT EFFLEURAGE TERHADAP
NYERI AFTERPAINS PADA IBU NIFAS
DI PMB BIDAN UMU HANI**

Diajukan oleh:

NENG NADILA NOVANTY
222207132

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah
Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan Di Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 21 Oktober 2024

Mengesahkan:

Penguji

Pembimbing



Lily Yulaikhah, S.SiT., M.Keb.,
NIDN. 0412038201



Eniyati, SST., M.H
NIDN. 0512068105

Ketua Program Studi Kebidanan



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP : 2010.13.0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Neng Nadila Novianty

NPM : 222207132

Program Studi : S-1 Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Effleurage Terhadap Nyeri Afterpains Pada Ibu Nifas di PMB Bidan Umu Hani

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, Mei 2024



Neng Nadila Novianty

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pijat Effleurage Terhadap Nyeri Afterpains Pada Ibu Nifas Di PMB Bidan Umu Hani”.

Penulisan skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Budi Rahayu, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Alfie Ardiana Sari, S.Si.T., M.Keb., selaku dosen koordinator skripsi.
5. Ibu Eniyati, S.ST., M.HK., selaku Pembimbing Skripsi Prodi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. Ibu Lily Yulaikhah, S.Si.T., M.Keb., selaku Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
7. Seluruh Dosen dan Staf Pendidikan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
8. Bidan Umu Hani dan Staf PMB Bidan Umu hani yang telah bersedia menjadi tempat untuk penelitian penulis.
9. Kedua Orang tua, kakak dan semua keluarga yang telah memberikan kasih sayang, perhatian, dukungan dan semangat tanpa henti kepada penulis.
10. Bella Syafitri selaku teman sekaligus saudara penulis yang sudah mau berjuang bersama-sama saling memberi semangat selama penyusunan skripsi ini.

11. Kepada Mas Panca Setia Nugroho yang sudah memberikan support, membantu dan mendengarkan segala keluhan penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu, mohon saran dan kritik guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan Skripsi ini dapat menjadi panduan yang bermanfaat dimasa mendatang.

Yogyakarta, Mei 2024

Penulis

Neng Nadila Novianty

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMID YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA	ii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	xii
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penyusunan Skripsi	4
D. Manfaat Penyusunan Skripsi	4
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori	7
1. Konsep Dasar Masa Nifas.....	7
2. Masalah Nyeri.....	20
3. Effleurage Massage.....	26
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep	29
D. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian	31
B. Lokasi dan Waktu.....	31
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional.....	34
F. Alat dan Bahan	34
G. Pelaksanaan Penelitian	35
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	37
I. Analisis Data	38
J. Etika Penelitian.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil.....	40
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	40
2. Analisa Data.....	41
B. Pembahasan	47
C. Keterbatasan Penelitian	51

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	56

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Perubahan-perubahan yang Normal Pada Uterus Selama Masa Nifas ..	13
Tabel 4. Definisi Operasional	34
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	40
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Tingkat Nyeri Sebelum Intervensi.	40
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Tingkat Nyeri Setelah Intervensi...	41
Tabel 4.4 Hasil Uji Crosstabulation Sebelum Intervensi.....	43
Tabel 4.5 Hasil Uji Crosstabulation Setelah Intervensi	45
Tabel 4.6 Hasil Uji Wilcoxon	46

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tinggi Fundus Uteri	11
Gambar 2. Perubahan uterus pada pasien postpartum.	13
Gambar 3. <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	25
Gambar 4. Kerangka Teori.....	31
Gambar 5. Desain Penelitian.....	33

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Timeline Skripsi	60
Lampiran 2. Lembar Standar Operasional Prosedur (SOP).....	61
Lampiran 3. Lembar Surat Permohonan Untuk Menjadi Responden	62
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	63
Lampiran 5. Lembar Observasi.....	64
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Judul	66
Lampiran 7. Lembar Persetujuan Ujian Proposal Skripsi	67
Lampiran 8. Lembar Persetujuan Penelitian	68
Lampiran 9. Surat Studi Pendahuluan.....	69
Lampiran 10. Surat Balasan Penelitian	70
Lampiran 11. Ethical Excmpted	71
Lampiran 12. Analisa SPSS	72
Lampiran 13. Distribusi Frekuensi Kelompok Kontrol dan Intervensi.....	73
Lampiran 14. Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i>	75
Lampiran 15. Uji <i>Crosstabulation</i>	76
Lampiran 16. Lembar Dokumentasi	84
Lampiran 17. Lembar Bimbingan Skripsi.....	86
Lampiran 18. Lembar Persetujuan Ujian Laporan Skripsi.....	88
Lampiran 19. Hasil Cek Plagiarisme	89