

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP  
GEJALA *POSTPARTUM BLUES* PADA IBU NIFAS  
DI PMB UMU HANI KAB. BANTUL**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

**BELLA SYAFITRI DWI NURJANAH**  
**NPM 222207126**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1) ALIH JENJANG  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP  
GEJALA *POSTPARTUM BLUES* PADA IBU NIFAS DI PMB UMU HANI  
KAB. BANTUL**

Diajukan Oleh:

**BELLA SYAFITRI DWI NURJANAH**  
NPM 222207126

Telah Dipertahankan di Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai  
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 08 September 2024

Mengesahkan:

Penguji,



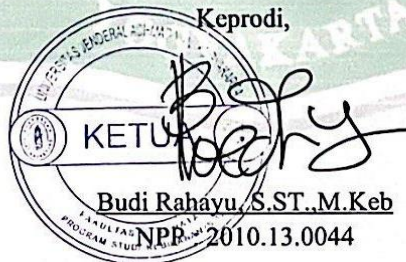
Nur Rahmawati Sholihah, S. ST., M.Keb  
NIDN. 0511118701

Pembimbing,



Budi Rahayu, M.Keb  
NIDN. 052305801

Keprosdi,



**KETUA**  
Budi Rahayu, S.ST., M.Keb  
NPM 2010.13.0044

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Bella Syafitri Dwi Nurjanah

NPM : 222207126

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Gejala *Post Partum Blues* pada Ibu Nifas di PMB Umu Hani Kab. Bantul

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 27 September 2024



Bella Syafitri Dwi Nurjanah

## PRAKATA

*Bismillahirrahmanirrahim*, puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atau berkat dan rahmat-nya, saya dapat menyelesaikan hasil skripsi yang berjudul “ Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Gejala *Post Partum Blues* pada Ibu Nifas di PMB Umu Hani Kab. Bantul “.

Penulisan skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Ketua Kaprodi S1 Kebidanan serta Dosen Pembimbing Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Alfie Ardiana Sari, S.Si. T., M.Keb., selaku koordinator skripsi.
5. Dosen penguji Ibu Nur Rahmawati Sholihah., S.ST., M.Keb.
6. Bidan Umu Hani, M.Kes, yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti dalam pengambilan data, meneliti, dan serta membantu kelancaran proses penelitian.
7. Segenap dosen dan karyawan di Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyelesaian skripsi ini, namun besar harapan penulis semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua.

Yogyakarta, 08 Oktober 2024  
Penulis,

Bella Syafitri Dwi Nurjanah

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN .....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA .....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL .....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN .....	viii
INTISARI .....	ix
ABSTRACT .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Konsep Dasar <i>Post Partum</i> .....	8
2. Konsep Dasar <i>Post Partum Blues</i> .....	14
3. Konsep Dasar Aromaterapi .....	23
4. Konsep Dasar Aromaterapi Lavender .....	24
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep .....	29
D. Hipotesis Penelitian.....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
A. Desain Penelitian.....	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	31
C. Populasi/Sampel/Objek Penelitian .....	31
D. Variabel Penelitian .....	32
E. Definisi Operasional.....	33
F. Alat dan Bahan .....	34
G. Pelaksanaan Penelitian .....	34
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	37
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>41</b>
A. Hasil .....	41
B. Pembahasan.....	51
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>61</b>
A. Kesimpulan .....	61
B. Saran.....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>66</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Perubahan Uterus .....	9
Tabel 3. Definisi Operasional .....	30
Tabel 4.1 Karakteristik responden .....	42
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik sebelum.....	44
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik sesudah.....	45
Tabel 4.4 Cross Tabulasi Karakteristik responden sebelum .....	46
Tabel 4.5 Cross Tabulasi Karakteristik responden sesudah .....	48
Tabel 4.6 Uji <i>Mann Whitney</i> Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Gejala Postpartum Blues .....	50

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	28
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	29
Gambar 3. Desain Penelitian.....	30
Gambar 4. Alur Penelitian.....	37

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Timeliner Skripsi .....	67
Lampiran 2. Surat Persetujuan Judul .....	68
Lampiran 3. Surat Studi Pendahuluan.....	69
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Penelitian .....	70
Lampiran 5. Surat Keterangan Persetujuan Etik .....	71
Lampiran 6. Surat Balasan Penelitian .....	72
Lampiran 7. Surat Persetujuan Penelitian .....	73
Lampiran 8. Standar Operasional Prosedur (SOP) .....	74
Lampiran 9. Surat Permohonan Menjadi Responden .....	76
Lampiran 10. Surat Persetujuan Menjadi Responden .....	77
Lampiran 11. Lembar Karakteristik Responden .....	78
Lampiran 12. Kisi – Kisi EPDS .....	79
Lampiran 13. Kuesioner EPDS .....	80
Lampiran 14. Hasil Analisa SPSS.....	84
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian .....	93
Lampiran 16. Lembar Bimbingan Skripsi.....	95
Lampiran 17. Hasil Turnitin.....	97