

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, (2018). Hubungan Antara Usia Dan Paritas Dengan Kejadian Baby Blues Syndrome. *Journal Health Of Education*, 2(2), 1-6.
<https://doi.org/10.1051/Mateconf/201712107005>. Diakses 23 Maret 2024
- Amin, E., Rahardjo, B., Kebidanan, J., Kemenkes Mamuju, P., & Poros Mamuju-Tadui Km, J. (2022). Aromaterapi Lavender Menurunkan Skor *Edinburgh Postpartum Depression Scale* Pada Ibu Dengan. In *Jkj*: Persatuan Perawat Nasional Indonesia (Vol. 9).
- Babakhanian M, Fakari Fr, Mortezaee M, Khaboushan Eb, Rahimi R, Khalil Z, Et Al.(2019). *The Effect Of Postpartum Blues Herbal Medicines On Postpartum Depression, And Maternal- Infant Attachment In Postpartum Mother: A Systematic Review And Meta-Analysis*. *Int J Pediatr*. 2019;7(7):9645–56.
- Cox, John. (2020). *Thirty Years With The Edinburgh Postnatal Depression Scale :Voices From The Past And Recommendations For The Future*. *The British Journal Of Psychiatri*, 214, 127-129.
- Dean, J., & Keshavan, M. (2017). *The Neurobiology Of Depression: An Integrated View*. *Asian Journal Of Psychiatry*, 27, 101–111.
<https://doi.org/10.1016/J.Ajp.2017.01.025>. Diakses 23 Maret 2024
- Dian.(2017). Hubungan Bounding Attachment Dengan Resikoterjadinya *Post Partum Blues* Pada Ibu Post Partum Dengan Sectio Caesaria Di Rumah Sakit Ibu Dan Anak. *University Of Jember*.
- Ernawati, D., Merlin, W. O., & Ismarwati, I. (2020). Kejadian Postpartum Blues Pada Ibu Postpartum Di Rs Pku Muhammadiyah Yogyakarta. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal Of Ners And Midwifery)*, 7(2), 203–212.
<https://doi.org/10.26699/Jnk.V7i2.Art.P203-212>. Diakses 23 Maret 2024
- Fitria, L., Febrianti, A., Arifin, A., Hasanah, A., & Firdausiyeh, D. (2021). *Efektivitas Aromaterapi Lavender Dan Peppermint Terhadap Skala Nyeri Haid Pada Remaja Putri*. *Jurnal Ilmiah Panmed*, 16(3), 614-619.
- Fitriyani.(2018). Hubungan Pengetahuan Ibu Post Partum Dengan *Syndrome Baby Blues* Pada Hari 1-7 Post Partum. *Journal Psikologi Undip*, 55-68.

- Ika Dan Yuni. (2022). *Yoga Prenatal Menurunkan Kecemasan Dan Depresi*. Indramayu: Cv. Adanu Abimata.
- Kianpour M, Mansouri A, Mehrabi T, Asghari G.(2016). Effect Of Lavender Scent Inhalation On Prevention Of Stress, Anxiety And Depression In The Postpartum Period. *Iran J Nurs Midwifery Res*. 2016;21(2):197–201.
- Kurniasari & Astuti.(2018). Post Partum Blues Pada Persalinan Di Bawah Usia Dua Puluh Tahun. *Jurnal Kesehatan Holistik Volume 9, No 3*.
- Maesaroh, S., & Putri, M. (2019). Inhalasi Aromaterapi Lemon Menurunkan Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil *Inhalation Of Lemon Aromatherapy Reduces The Frequency Of Vomiting In Pregnant Women. Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai, 12(1)*, 30–35.
- Mohammad-Alizadeh-Charandabi, S., Effati-Daryani, F., Mirghafourvand, M., Taghizadeh, M., & Mohammadi, A. (2019). *Effect Of Lavender Cream With Or Without Foot-Bath On Anxiety, Stress And Depression In Pregnancy: A Randomized Placebo-Controlled Trial. Journal Of Caring Sciences, 4(1)*, 63–73. <https://doi.org/10.5681/Jcs.2015.007>. Diakses 08 April 2024
- Nainggolan, L. (2020). Aromaterapi Minyak Esensial Lavender Menurunkan Risiko Postpartum Blues. In *Jurnal Health Reproductive* (Vol. 5, Issue 1).
- Ningrum, S. P. (2017). Faktor-Faktor Psikologis Yang Mempengaruhi Postpartum Blues. *Psychopathic : Jurnal Ilmiah Psikologi, 4(2)*, 205–218. <https://doi.org/10.15575/psy.v4i2.1589>. Diakses 08 April 2024
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Revisi Cet). Pt Rineka Cipta.
- Notoatmodjo.(2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta. 2013
- Nugrahen.(2017). Hubungan Kehamilan Usia Dini Dengan Kejadian Postpartum Blues Di Rsud Wonosari Tahun 2017.
- Oktiriani, I. (2017). *Perilaku Baby Blues Syndrome Pada Ibu Pasca Melahirkan*. Semarang : Universitas Negeri Semarang.
- Profil-Kesehatan-Indonesia-2019*. (2019).

- Rini, S., & Kumala Feti. (2017). *Panduan Asuhan Nifas & Evidence Based Practice* (1st Ed.). Deepublish.
- Rukiyah. (2016). *Post Partum Blues* Pada Persalinan Di Bawah Usia Dua Puluh Tahun. Persalinan Normal. Fakultas Kedokteran.
- Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kendal, L., Khadijah Fakultas Ilmu Kesehatan, S., & Respati Yogyakarta Jalan Raya Tajem, U. K. (2019). Efektivitas Aroma Terapi Lemon Untuk Menangani Emesis Gravidarum. In *Jurnal Keperawatan* (Vol. 11).
- Siti Aisyah, Mukti Amini, Sri Tatminingsih, & Denny Setiawan. (2020). *Perkembangan Dan Konsep Dasar Perkembangan Anak Usia Dini*. Universitas Terbuka.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D* (Sutopo (Ed.); Kedua). Alfabeta.
- Who. (2018).
- Widyaningrum Herlina, & Alternatif Tim Solusi. (2019). *Kitab Tanaman Obat Nusantara* (1st Ed.). Media Pressindo (Anggota Ikapi).
- Yamamoto, K. I., Shinba, T., & Yoshii, M. (2014). *Psychiatric Symptoms Of Noradrenergic Dysfunction: A Pathophysiological View. Psychiatry And Clinical Neurosciences*, 68(1), 1–20.
<https://doi.org/10.1111/Pcn.12126>. Diakses 15 April 2024
- Yunitasari, E., & Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan, M. (2020). Post Partum Blues; Sebuah Tinjauan Literatur. *Wellness And Healthy*, 2(2), 303.
<https://wellness.journalpress.id/wellness>. Diakses 15 April 2024
- Zuraida, E., & Desria, S. (2018). *Perbedaan Efektivitas Pemberian Essensial Oil Peppermint Dan Aroma Terapi Lavender Terhadap Intensitas Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Baso Kabupaten Agam Tahun 2017 (The Differences Effectiveness Of Essential Oil Peppermint And Lavender Aromatherapy Efforts On The Intensity Of Nausea And Vomiting In Pregnant Trimester I At Baso District Health Center Agam Year 2017)*. Xii(4).