

**PENGARUH TERAPIDZIKIR TERHADAP KECEMASAN IBU  
HAMIL TRIMESTER III DI PMB MUGI  
RAHAYU SLEMAN TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**Disusun oleh:**

**CINDY CINTIA**

**NPM.222207143**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2024**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**  
**PENGARUH TERAPI DZIKIR TERHADAP KECEMASAN IBU HAMIL**  
**TRIMESTER III DI PMB MUGI RAHAYU**  
**SLEMAN TAHUN 2024**

Diajukan Oleh:

**CINDY CINTIA**

222207143

Telah Dipertahankan di Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai  
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 05 September 2024

Mengesahkan:

Penguji,

Pembimbing,



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0523058801



Ratna Prahesti, S.ST., MPH  
NIDN. 0505028901

Keprodi,



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb  
NPP : 2010.13.0044

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Cindy Cintia

NPM : 222207143

Program Studi : S-1 Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di PMB Mugi Rahayu Sleman Tahun 2024

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber yang terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 26 Agustus 2024



Cindy Cintia

## PRAKATA

*Bimillahirrahmanirrahim,*

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh terapi dzikir terhadap kecemasan ibu hamil trimester III di PMB Mugi Rahayu Sleman”. Skripsi ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi (S-1) Kebidanan.
3. Alfie Ardiana Sari, S.Si.T., M.Keb selaku koordinator skripsi.
4. Ratna Prahesti, S.ST., MPH selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan skripsi ini.
5. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan arahan, masukan, dan motivasi dalam penyusunan usulan penelitian ini.
6. Bidan Mugi Rahayu, SST selaku pemilik Klinik Persalinan Maryam yang telah memberikan izin studi pendahuluan serta memberikan arahan, masukan, dan motivasi dalam penyusunan usulan penelitian ini.
7. Seluruh Dosen dan Staf Akademik yang tidak dapat disebutkan satu persatu Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan motivasi dan dukungan dengan sepuh hati.
8. Cinta pertama dan panutanku. Ayah Zulkarnain dan pintu surgaku ibu Mardalena. Terimakasih atas semuanya, alhamdulillah saya sudah sampai ditahap ini yang sudah memberikan kepercayaan kepada saya untuk melanjutkan pendidikan. Ayah dan ibu memang tidak sempat merasakan bangku perkuliahan tapi mereka mampu memberikan yang terbaik, mengorbankan segalanya untuk saya, selalu memberikan semangat, mengajari untuk selalu sabar disetiap proses yang dilalui, serta tak kenal lelah untuk mendoakan, dan kata-kata yang sering diucapkan “kakak berniat baik membantu sesama, Insya Allah yang kuasa membimbing kakak ke arah yang terbaik, apapun hasilnya disyukuri dan selalu libatkan Allah dalam segala hal”. Terimakasih ayah dan ibu.
9. Cinta kasihku dua orang saudaraku, Romi Hidayat dan Nayla Sabrina. Terimakasih atas segala doa, usaha dan motivasi yang telah diberikan kepada kakak.
10. Teman-teman serta pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi.
11. Terakhir diri saya sendiri, Cindy Cintia atas segala kerja keras semangatnya pantang menyerah dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga saya tetap rendah hati karena ini baru awal dari semuanya

Semoga Tuhan yang Maha Esa senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga skripsi ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, 7 Agustus 2024

Penulis,



Cindy Cintia

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANUWIS  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
1. Tujuan Umum .....	3
2. Tujuan Khusus .....	3
D. Manfaat .....	3
1. Manfaat teoritis .....	3
2. Manfaat praktis .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Tinjauan Teori .....	7
1. Dzikir .....	7
2. Konsep Kehamilan .....	11
3. Kecemasan .....	15
B. Kerangka Teori .....	24
C. Kerangka Konsep .....	25
D. Hipotesis .....	25
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN</b> .....	<b>26</b>
A. Desain Penelitian .....	26
B. Lokasi Dan Waktu .....	26
C. Populasi Dan Sampel .....	27
1. Populasi .....	27
2. Sampel .....	27
D. Variabel Penelitian .....	27
1. Variabel dependen .....	27
2. Variabel independen .....	27
E. Definisi Operasional .....	28
F. Alat Dan Bahan .....	28
G. Pelaksanaan Penelitian .....	29
H. Metode Pengolahan Dan Analisis Data .....	31
1. Pengolahan Data .....	31
2. Analisa Data .....	32
a. Analisa Univariat .....	32
b. Analisa Bivariat .....	33

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil.....	34
B. Pembahasan .....	39
C. Kesulitan dan Keterbatasan Penelitian .....	44
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran.....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>52</b>

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	5
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	28
Tabel 4.1 Karakteristik Responden .....	35
Tabel 4.2 Monitoring Responden <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> diberikan Intervensi...	36
Tabel 4.3 Analisis <i>Crosstabulation</i> Karakteristik Responden dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Dzikir 38 .....	37
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas .....	38
Tabel 4.5 Analisis Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di PMB Mugi Rahayu Sleman Tahun 2024 .....	39

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANING  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Kerangka Teori .....	24
Gambar 2.2 Bagan Kerangka Konsep .....	25
Gambar 3.1 Desain Penelitian .....	26

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Timeline Skripsi .....	53
Lampiran 2 Persetujuan Judul.....	54
Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan .....	55
Lampiran 3 Halaman Persetujuan Penelitian .....	56
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Ujian Skripsi .....	57
Lampiran 5 <i>Ethical Clearance</i> .....	58
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	59
Lampiran 7 Surat Balasan PMB atau Selesai Penelitian.....	60
Lampiran 8 Surat Permohonan Menjadi Responden .....	61
Lampiran 9 <i>Informed Consent</i> .....	62
Lampiran 10 Standar Operasional Prosedur (SOP).....	63
Lampiran 11 Kuisisioner Kecemasan .....	64
Lampiran 12 Poster Dzikir .....	67
Lampiran 13 Lembar Monitoring.....	68
Lampiran 14 Hasil Pengolahan Data .....	69
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian .....	76
Lampiran 16 Lembar Bimbingan .....	80
Lampiran 17 Hasil Cek Plagiarisme .....	82