

**PENGARUH VIDEO EDUKASI PENDIDIKAN KESEHATAN  
TERHADAP PENGETAHUAN ANEMIA PADA REMAJA  
DI SMP N 4 GAMPING**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Kebidanan (S-1)  
Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

**INDAH PURWATI**  
NPM 222207149

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2024**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**

**PENGARUH VIDEO EDUKASI PENDIDIKAN KESEHATAN  
TERHADAP PENGETAHUAN ANEMIA PADA REMAJA  
DI SMP N 4 GAMPING**

Diajukan oleh:

**INDAH PURWATI**  
**222207149**

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Dan Dinyatakan Syah  
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Kebidanan (S-1) Di Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani

Tanggal: 11 Oktober 2024

Mengesahkan :

Penguji

Pembimbing



Ratna Prahesti., S.ST., MPH  
NIDN. 0505028901



Alfie Ardiana Sari., S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0526128401



## HALAMAN PERNYATAAN

### PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Indah Purwati  
NPM : 222201149  
Program Studi : S-1 Kebidanan Transfer  
Judul Skripsi : Pengaruh Video Edukasi Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Anemia Pada Remaja Di SMP N 4 Gamping

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat keliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 15 Agustus 2024



Indah Purwati

## PRAKTA

Segala puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, karunia serta hidayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh video edukasi pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan anemia pada remaja”. Penyusunan skripsi ini disusun sebagai syarat memperoleh gelar sarjana kebidanan pada program studi kebidanan (S-1) di fakultas kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada yang terhormat :

1. Prof.Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku dekan fakultas kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Budi Rahayu, SST., M.Keb., selaku ketua program studi sarjana kebidanan fakultas ilmu kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Alfie Ardiana Sari, S.SiT., M.Keb selaku koordinator skripsi dan selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, dorongan, arahan, masukan, serta saran kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ratna Prahesti, S.ST., MPH selaku dosen penguji kebidanan fakultas kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. Kepala sekolah SMP N 4 Gamping yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melakukan penelitian.
7. Siswi SMP N 4 Gamping yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian.
8. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan (S-1) fakultas kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

9. Kepada cinta pertama bapak Nuryanto dan pintu surga Ibu Astuti, terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih. Beliau memang tidak sempat merasakan bangku perkuliahan, namun mereka senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman seperjuangan mahasiswi program studi sarjana kebidanan (S-1) fakultas ilmu kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu demi kelancaran penyusunan skripsi ini.

Teiring do'a yang tulus semoga Allah SWT memberikan balasan pahala yang berlimpah atas segala bantuan yang telah diberikan, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi diri sendiri, maupun pihak lain yang memfaatkan serta membaca pada umumnya. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini banyak kekurangan dalam penulisan, oleh karna itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan.

Yogyakarta, April 2024

Indah Purwati

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>PRAKTA</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>INTISARI</b> .....	xi
<b>ABSTRACT</b> .....	xii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Anemia .....	9
2. Remaja Putri.....	16
3. Pengetahuan .....	18
4. Pendidikan Kesehatan .....	21
5. Media video .....	25
B. Kerangka Teori .....	26
C. Kerangka Konsep.....	27
D. Hipotesis Penelitian .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	28
A. Desain Penelitian .....	28
B. Lokasi dan Waktu .....	28
C. Populasi dan Sampel .....	29
D. Variabel Penelitian.....	31
E. Definisi Operasional Variabel.....	31
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	32

G. Pelaksanaan Penelitian.....	34
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	35
I. Etika Penelitian .....	36
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>38</b>
A. Gambaran Umum SMP N 4 Gamping .....	38
B. Hasil .....	39
C. Pembahasan.....	40
D. Keterbatasan Penelitian.....	46
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>47</b>
A. Kesimpulan .....	47
B. Saran .....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>49</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>52</b>

PERPUSTAKAAN  
 UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
 YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. 1 Klasifikasi Anemia Berdasarkan Kelompok Umur .....	10
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	32
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi sebelum diberikan intervensi.....	39
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi sesudah di berikan intervensi.....	39
Tabel 4. 3 Pengetahuan remaja sebelum dan sesudah di berikan intervensi.....	40

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Karangka Teori.....	26
Gambar 2. 2 Karangka Konsep.....	27

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	52
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> .....	53
Lampiran 3 Kuesioner Pengetahuan Anemia.....	54
Lampiran 4 Surat Izin Balasan Penelitian SMP N 4 Gamping .....	58
Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan .....	59
Lampiran 6 Hasil <i>Ethical Clearance</i> .....	60
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	61
Lampiran 8 Lembar Bimbingan Proposal .....	62
Lampiran 9 Dokumentasi .....	64
Lampiran 10 Tabulasi Data .....	65
Lampiran 11 Hasil Output Spss .....	70
Lampiran 12 Lembar persetujuan ujian hasil.....	73
Lampiran 13 Hasil <i>plagiarisme</i> .....	74

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA