

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Peneliti ini memiliki beberapa kesimpulan antara lain :

1. Hasil tingkat pengetahuan sebelum diberi video edukasi pendidikan kesehatan pengetahuan remaja tentang anemia masuk dalam kategori cukup dengan jumlah 42 responden (85.7%).
2. Hasil tingkat pengetahuan sesudah diberi video edukasi pendidikan kesehatan menunjukkan berada dalam kategori baik dengan jumlah 49 responden (100.0%).
3. Pengaruh penggunaan media video sebagai media pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan anemia pada remaja di SMP N 4 Gamping mengalami peningkatan dengan nilai sig  $.000 < 0.05$  yang artinya terbukti adanya pengaruh pemberian video edukasi pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan anemia pada remaja di SMP N 4 Gamping.

#### **B. Saran**

1. Bagi siswi SMP N 4 Gamping

Sebaiknya remaja putri kelas VIII mempertahankan sikap maupun pengetahuan yang telah baik dan disarankan untuk mengkonsumsi makanan yang kandungan zat gizinya tinggi contohnya hati, daging, vitamin C beserta sayuran hijau untuk mengantisipasi anemia. Remaja putri sebaiknya mengonsumsi suplemen zat besi ataupun tablet penambah darah dengan rutin.

2. Bagi Sekolah SMP N 4 Gamping

Pihak sekolah harus memberi sosialisasi untuk mengantisipasi anemia terhadap remaja putri serta melaksanakan pengawasan, apakah tablet penambah darah yang diberi puskesmas pada remaja diminum secara rutin atau tidak.

### 3. Bagi Peneliti Berikutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian yang serupa dengan variabel lainnya dan sampel yang lebih besar.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA