

**PENGETAHUAN PEMENUHAN GIZI SEIMBANG
PADA IBU YANG MEMILIKI BALITA WASTING
DI PUSKESMAS JETIS II BANTUL
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Acmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

NUR LAILA
NPM 192207027

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGETAHUAN PEMENUHAN GIZI SEIMBANG
PADA IBU YANG MEMILIKI BALITA *WASTING*
DI PUSKESMAS JETIS II BANTUL
YOGYAKARTA**

Diajukan Oleh:

NUR LAILA

NPM 192207027

Telah dipertahankan di Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 18 Oktober 2024

Mengesahkan:

Penguji

Pembimbing,



Nendhi Wahyunia Utami, SST., M.Keb
NIDN: 05-2205-8801

Dr. Bdn. Tri Sunarsih, SST., M. Kes
NIDN: 05-2403-8401

Ketua Prodi Kebidanan (S-1)



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb

NIDN: 2010.13.0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta:

Nama : Nur Laila
NPM : 192207027
Program Studi : Kebidanan (S1)
Judul Skripsi : Pengetahuan Pemenuhan Gizi Seimbang Pada Ibu Yang Memiliki Balita *Wasting* Di Puskesmas Jetis II Bantul Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 23 Agustus 2024



Nur Laila

PRAKATA

Puji syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi Penelitian dengan judul “Pengetahuan Pemenuhan Gizi Seimbang Pada Ibu Yang Memiliki Balita *Wasting* Di Puskesmas Jetis II Bantul Yogyakarta.”.

Skripsi ini disusun dengan maksud untuk memenuhi salah satu syarat guna untuk mencapai gelar sarjana kebidanan di Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Peneliti menyadari bahwa tanpa ada bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Budi Rahayu, S,ST., M. Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Dr. Bdn. Tri Sunarsih, SST., M. Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada penulis dengan ikhlas dan sabar dalam penyusunan skripsi.
4. Ibu Nendhi Wahyunia Utami, SST., M.Keb, selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan masukan serta saran terhadap penyusunan skripsi.
5. Seluruh dosen kebidanan yang telah banyak memberikan pengetahuan, bimbingan dan arahan selama mengikuti pendidikan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. Kepada ibu Heni Fauziah, A. Md. Gizi serta staf Puskesmas Jetis II Bantul, Yogyakarta yang telah mengizinkan dan membantu untuk melakukan penelitian.

7. Kepada mamah saya RosMinah, Hasyim Abdillah, beserta keluarga yang senantiasa memberikan doa dan dukungan penuh demi terselesaikannya skripsi ini.
8. Teman-teman serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam menyusun skripsi ini.

Penyusun menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan bagi masyarakat umum dan khususnya bagi mahasiswa.

Yogyakarta, 23 Agustus 2024

Penulis,



Nur Laila

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penyusunan Skripsi	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penyusunan Skripsi	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Pengetahuan Gizi	9
1. Pengertian	9
2. Tujuan	11
3. Metode Pengetahuan sebagai Intervensi Gizi.....	12
4. Media	12
B. Balita.....	13

1. Definisi.....	13
2. Status Gizi.....	13
C. Wasting.....	16
1. Definisi.....	16
2. Faktor Penyebab <i>Wasting</i>	16
D. Kerangka Teori.....	17
E. Kerangka Konsep.....	18
F. Hipotesis.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Desain Penelitian	19
B. Lokasi dan Waktu	19
C. Populasi dan Sampel.....	19
1. Populasi.....	19
2. Sampel	19
D. Variabel Penelitian	20
E. Definisi Operasional	20
F. Alat Dan Metode Pengumpulan Data	21
1. Alat Pengumpulan Data.....	21
2. Metode Pengumpulan Data.....	21
G. Metode Pengolahan Dan Analisis Data.....	22
1. Pengolahan Data	22
2. Analisis Data.....	23
H. Etika Penelitian.....	23
I. Pelaksanaan Penelitian.....	24
1. Tahap Persiapan.....	24
2. Tahap Pelaksanaan.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	26
1. Profil Singkat Puskesmas Jetis II Bantul Yogyakarta	26

2. Visi Dan Misi Puskesmas Jetis II Bantul, Yogyakarta	27
3. Inovasi Dan Pelayanan Khusus Puskesmas Jetis II Bantul Yogyakarta....	28
4. Pelayanan Umum Puskemas Jetis II Bantul Yogyakarta.....	28
B. Karakteristik Responden.....	29
C. Hasil Penelitian	31
D. Pembahasan	34
E. Keterbatasan.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	37
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN.....	44

UNIVERSITAS PERPUSTAKAAN JENDERAL ACIMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. 1 Tingkat pengetahuan berdasarkan <i>blooms's cut off point</i>	11
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	21
Tabel 4. 1 Luas Wilayah, Jumlah Penduduk, Rumah Tangga, Dan Kepadatan menurut Kecamatan	26
Tabel 4. 2 Karakteristik Berdasarkan Usia, Pendidikan, Pekerjaan Dan Penghasilan Keluarga.....	29
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Dalam Pemenuhan Gizi Seimbang Pada Balita Wasting Di Puskemas Jetis II Bantul Yogyakarta.....	31
Tabel 4. 4 Tabulasi Silang Pemenuhan Gizi Seimbang Pada Balita Wasting Di Puskemas Jetis II Bantul Yogyakarta	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	17
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	18

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	45
Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan	46
Lampiran 3 Ethical Clearence	46
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	46
Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian	46
Lampiran 6 Lembar Bimbingan	46
Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden	46
Lampiran 8 Lembar Informed Consent.....	46
Lampiran 9 Lembar Kuisisioner	46
Lampiran 10 Hasil SPSS	46
Lampiran 11 Dokumentasi.....	46
Lampiran 12 Plagiarisme	46